



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4273	ImageGroup:	I3CN4292
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྟིང་ཐིག་གི་ཁྱེད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། rdzogs pa chen po klong chen snying thig gi khrid yig ye shes bla ma/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སློང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་གདོང་
 མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྲིད་
 ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་སྒྲ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སློང་།

དཀར་ཆག

༡༩༩། རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིབ་དྲིག་གི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ལེ་གེས་	
བྲམ་།	༡
དང་པོ། > མཆོད་བཟློད།	༡
གཉིས་པ། > རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡
གསུམ་པ། > གཞུང་དོན་དོན།	༡
དང་པོ། > དབང་རྩོན་རྒྱུ་ལྟེ་རྩོམ་ཅན་ཆོའི་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་རྒྱུར་བ་ལ་གཉིས།	༡
དང་པོ། > རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཁྱིད་འབྱུང་བཞིན་ལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱབ་རྩལ།	༡
གཉིས་པ། > རིག་པའི་རྩལ་ཁྱིད་འཁོར་འདས་རུ་གན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཤད་བ།	༩
༡ཕྱི་ལྟར་དབྱེ་བ།	༩
༡ནང་ལྟར་དབྱེ་བ།	༡
གསུམ་པ། > མེས་པའི་རྩལ་ཁྱིད་རྩོ་གསུམ་རྩོད་རྩལ་ལ་གསུམ།	༩
༡ལུས་རྩོད་བ།	༩
༡དག་རྩོད་ལ་བཞི།	༡
༡རྒྱལ་གདབ་བ།	༡
༡རྩལ་རྩོད་བ་གཉིས།	༡
༡ཕྱིའི་རྩལ་ལ་རྩོད་བ།	༡
༡ནང་ལྟར་པོ་ལ་རྩོད་བ།	༡
༡མཉེན་བཅའ་བ།	༡

འཕམ་ཆུང་གནད།.....	༡༧
འགནད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟ་བུ་གསུམ།.....	༡༨
༡༨ཆར་བྱེད་སྒྲིབ་གནད།.....	༡༩
༡༨ཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད།.....	༡༩
འཕྲུང་རིག་གི་གནད་ལ་གཉིས།.....	༡༩
༡ཕྲུང་གནད།.....	༡༩
འཕྲུང་པའི་གནད།.....	༢༠
འཕྲུང་པའི་ཕུལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས།.....	༢༡
༡རང་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་འཇུག་པ།.....	༢༢
འགཤེས་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་ཕུལ་དབང་བསྐྱར་བ།.....	༢༣
འཕྲུང་བཞིའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ་བཞི།.....	༢༣
༡ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ།.....	༢༣
འཕྲུང་ས་གོང་འཕེལ།.....	༢༣
འཕྲུང་པ་ཚད་ལེ།.....	༢༤
༡ཚོས་ཉིད་ཟད་ས།.....	༢༥
༡མཐའ་རྟེན་མན་ངག་ལ་བཞི།.....	༢༥
༡མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ།.....	༢༥
འཕྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ།.....	༢༥
འཕྲོད་པ་གསུམ་གྱི་གཟུང་ཐོབ་པ།.....	༢༦
༡གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྐྱར་བ།.....	༢༦
གཉིས་པ།> དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བཞི།.....	༢༦

དང་པོ། > རང་བཞིན་བར་དོ།.....	༥༩
གཉིས་པ། > འཛིག་ལེ་བར་དོ།.....	༧༠
གསུམ་པ། > ཆོས་ཉིད་བར་དོ།.....	༧༥
བཞི་པ། > མེད་པ་བར་དོ།.....	༨༧
གསུམ་པ། > དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱིན་པ།.....	༩༩
བཞི་པ། > མཐུག་ཕྱང་།.....	༩༩
ཀུན་ཉེན་པོ་དཀར་པོ།.....	༩༩
གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཆེན་རྒྱུ་།.....	༩༩
ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅི་ལི་ཐིགས་པ།.....	༩༩
གོ་ལ་གོ་ར་ཆར་གཙོང་མེད་གཉིད་རོ།.....	༩༩
རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལྷགས་ཅེར་མཐོང་།.....	༩༩
མདོ་རྒྱགས་ཟུང་དུ་འཐུག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལམ་ཁྱེར་སངས་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས།.....	༩༩

༡༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདོད་མའི་
 མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ॐ । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः ।
वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः । वृष्णाय नमः ।

༡༡། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ཆེན་སྤྱིང་ཉིག་གི་གདོད་མའི་
མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཆེན་སྤྲོད་ཏིག་གི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པོའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བས། ། བྲིད་དང་ཞིབ་པར་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྷན་
ཉིད་། ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་གང་སྤྲང་ཆ་ཙམ་དུ་མཆོན་པའི་དཔལ། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་བཅུ་མོར་བཅས་པ་བདག་སྤྱོད་པད་མཆོར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །
གཞོད་ནས་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོ་བར་དྲི་མའི་དག་བྱ་ཅན། ། སྒྲིག་སུམ་སྟོན་པས་
ཆོས་ཆར་ལལ་ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ནི། ། ། ཁམས་དང་དབང་པོ་
བསམ་པའི་རིམ་པས་རིམ་དང་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ། ། གྲོལ་བའི་ཆོས་རྩལ་གིན་ཏུ་
མད་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གིང་རྟ་ཉིད། ། འདི་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ལེགས་བྱས་བསོད་
ནམས་ཡོངས་བསྟོན་སྟོག་གིང་ཅན། ། དེ་ཡི་དཔལ་ལས་མི་མཛེད་འདིར་སྤང་སྟོན་
བྱོན་སྒྱལ་པའི་ལོ་བཅ་གྱིས། ། གངས་གྱི་རི་བོར་མངོན་པར་དྲངས་ལ་རྣམ་བཤད་མི་
ནུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། དག་གི་དབང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཞབས་མེན་གཙུག་

ན་བགྱིད་པའི་ཉོག། ཁྱུང་དོན་རྒྱ་མཚོ་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་
གང་། གྲུན་མཁུན་སྒྲོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བྲགས་རྣམ་པ་ཅན་ཉོག་མིན། འི་
དེ་ལྟར་ན་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མིག་ཐུར་དབྱེ་བས་ཇི་སྟེད་དོན། ཁི་བཞིན་འདིར་
བསྐྱུས་སྒྲལ་བཟང་སྒྲོ་བ་མས་བསྐྱུལ་བའི་སྟིང་པོ་གསལ་བར་བྱ། འདི་ལ་འདིར་ཡང་
དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱུས་ལ་དགོངས་པས་
ལེགས་པར་བརྒྱད་དེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་
དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་པ་
དང་ཚོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲུགས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
སྟོན་པ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱུས་
པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཆོག་དང་ཡིད་དབྱེད་ལ་མི་ལྟོས་
པར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྟོན་པ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་
ལུལ་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་བྱུང་
མཐས་མ་རེག་པས་ཀྱན་གྱི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ། དོན་དམ་པར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལགས་པའི་
མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་གདམས་ངག་འཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། དོ་
སྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། མགོན་པོ་བཀྲལ་བ་ཆང་སྤྲུགས་སུ་གདབ་པ་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞར་ལ་ཆང་བའི་

མན་ངག་གི་ལུགས་ཏེ། དབང་པོ་རྩོན་པོ་རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་
གཞི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱུ་ལ། ཐ་མ་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱིན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
པའོ། །སྟོན་དང་པོ་ལའང་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྟོན་
འགྲོའི་ཆོས་ལ་སྟུགས་མ་གྱི་སྟེ་འཕྲིད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རིག་
པའི་སྟེ་འཕྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། སེམས་ཀྱི་སྟེ་འཕྲིད་པ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་སྟོ་ཀ་འབྱམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་
བའི་རྒྱད་ལས། སྟུགས་མ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་
བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི། །སྟེ་ལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་སྟེ་
བཞི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཁྱད་
བསམ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ངག་ཉིས་
ལས། དང་པོར་བྱི་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་བྱུང་ལས། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་
གྱིས་། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་བྱིར། །སྟོན་དུ་སྦྱོང་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་བྱ་ལུགས་ཅུ་རྒྱད་ལས། ལུས་ནི་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །གཙུང་ཅིང་འབྱུལ་
འཁོར་སྟེ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྟུང་བ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྟེ་
ཆོགས་བསྟན། །དན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛོན་སྒྲངས་ཏེ། །འགྲོ་དུག་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་
པ་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་
བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་ཅིང་བྱིན་ས་འགགས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །གསང་བའི་སྦྱོང་བ་ལ་རྩ་ལྟར་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འགོག་བྱིར་ངེས་
པར་མའི་འགྲོ་འོང་དང་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ། །ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་

ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ཀྱི་ཚོམ་གྱི་སྤྱད་པ་གོ་ལོང་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ལས་གསོལ། ད་
 བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ལའོར་འདས་རུ་ཤུག་བྱེད། བྱི་ནས་
 ལའོར་བར་མི་ལྷོག་པར་བྱ་སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་གཅིར་བར་སྤྱང་།
 དཔུལ་བ་པའི་ཚ་གང་། ཡི་དཀའ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོམ། དུང་འགྲོའི་བཀོལ་སྤྱོད། མིའི་
 སྤྱོད་ཀ་ན་འཆི། ལྷ་མིན་གྱི་འཐབ་ཚོད། ལྷའི་འཕྲོ་ལྷང་སྐྱེས་རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་
 ཞིང་དེ་དག་རྣམ་འཁྱུར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱག་པ་དང་། མཚོངས་བ་དང་། གཙུང་
 པ་དང་། ཡན་ལག་འཕེན་སྤྱད་སྐྱེས་མདོར་ན་དུན་ཚད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤང་བ་གཏན་
 མེད་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་རུ་ཤུག་དབྱེ་པའི་བྱིར་ཐར་འཁྱུར་ལས། ཅི་
 སྤྱུས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཁྱི་ཟ་གུལ་བུམ་
 རྩབ་འཇུག་གི། རྒྱད་ནི་བཟང་བཅ་བྱེ་བྲག་བཞིན། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྲོང་།
 སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་དག་གིས་བཞིན། ཅེས་པ་ལྟར་ཅེ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
 རྒྱང་དོར་མེད་པར་སྒྲོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་། མངས་རྒྱས་སྤྱུག་ཅིག་ལས།
 དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་དང་སྤྱུག་ རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སྐྱེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་
 གཏི་སྤྱུག་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །བསམ་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀྱི་དྲན་བསམ་དགོ་མི་དགའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱོངས་པར་བྱས་པས་སྒྲོག་གསུམ་དལ་དུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་
 སྤྱེམས་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་པོ་ངོ་ལ་བལྟ་ཞིང་དལ་བསོ། དེ་བཞིན་དུ་འདས་
 རྗེས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་སྤྱད། ཅེས་པས། ཡང་སྤྱིལ་གྲུང་
 དང་བཅས་པའི་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་འདུན། རྒྱ་
 གོས་རྒྱུམ་པོར་བཞོ་བ། མིག་གཏའ་ཤིང་གང་དུ་བལྟ་བ་སྐྱེས་པའི་ཞི་དུལ་གྱི་

སྤྱད་ལས། དེའི་དག་གི་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་།
 ཡིད་དབྱེད་གྱི་ཆོག་དང་ཐལ་འབྱུར་གྱི་དགག་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་བྱོའི་སྤངས་
 སྤབས། གར་དགའའི་རོལ་ཅེད། དག་གི་སྤྱད་པ་རུ་ལུའི་སྤྱད་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་དག་གི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་རུ་ལུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 སྤགས་དང་ཁ་ཉོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་དབྱེད་ཆོག་
 བེ་སྤྱོད་ཆོགས་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་
 བཞག་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤོགས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་སྤེལ་ནས་དབྱེ་བའི་ལུགས་སོགས་
 གྱང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ལ་འད་སྤོགས་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རོལ་བ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་དེ་ལས་ཐུགས་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་སྤྱེ་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུ་བཞག་འབྱེད་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་དམ།
 ཞག་བརྩ་གཅིག་གས། ཉི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྤོ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་འཁོར་བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆོད། མཐར་ཐུག་ལས་
 འོད་གསལ་དུ་སྤྱིན། དག་ཡི་གེ་འཁོར་ལོར་དག་ སེམས་རིག་ཐོག་རྒྱ་གྲོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་དབག་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་མདོར་བསྟན་དབང་ཉི་བར་
 རོགས་པ་ལས། རུ་བཞག་གིས་བྱེ་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུད་སྤོང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྤྱི་བོར་མགྲིན་པ་སྤྱིང་ག་དང་། །ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ། །
 ཨ་སུ་འྱི་འྱི་བྱེད་ཀནས། །ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འདི་གྲུབ་པ་ཅམ་ནས་རིགས་
 དུག་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་ལས་སྤྱོད་མའི་རྗེས་
 ཆགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་ཆོན་འང་ཡི་གེའི་རུ་
 ཁམས་དེ་རྣམས་གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་དེ་དང་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ནི་ཐབས་མང་
 དཀའ་བ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིའི་འཕགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་རྩ་ལྷན་སྤྱོད་ན་
 འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་
 གནས། རིག་པ་སྒྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། སྒྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གར། ཡི་
 གོས་ཅུལ་སྤངས་རུ་གན་དགྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱང་གཞིའི་སྤྱོད་པར་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྟ་མེན་གྱི་སྤྱང་མེད། སྤྱིང་གར་མེད་ཅི་སྤྱི་སྤྱ། ལྟེ་བར་
 དུད་འགྲོའི་ཉིད་མར་ནག གསང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐལ་སྤྱ། རྒྱང་མཐིལ་དུ་
 དཔུལ་བའི་དུ་དུད་ཁ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གནས་པ། སྤྱོད་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་
 རྒྱམ་པར་གར་བ་སྤྱོད་པར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱ་
 མཐིང་ག་རྒྱམས་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བྱེན་འབར་བཞིན་པར་གསལ་ལ། འབྲུ་
 གསུམ་བཟླས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་སྤྱངས་པར་བསམ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱ་སྤྱང་
 གཞིའི་ས་བོན་རེ་ལ་འབུམ་རེ་དང་ཁ་སྤྱོད་བཅས་ཁྱོན་འབུམ་ཐུག་བདུན་དུ་ཡོངས་
 པར་བཟླའོ། །དེས་སྤྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་འཛིན་ཤུགས་ལ་
 དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱོང་གསལ་ལས། རུ་གན་ནང་ལྟར་སུ་ཕྱེ་བ། འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་
 བའི་ས་བོན་སྤྱངས། ཞེས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་འབྱེད་པ་སྤྱོད་གསུམ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སྤྱོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འགགས་པ། རོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་
 དང་བཅས་ཏེ། ལུས་སྤྱངས་ཐམས་ལ་ཡན་པའོ། ཞེས་པས་དོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་
 ལ་ལངས་འདུག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་རྩྱང་པ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་ལུས་

མོ་བགྲད་སྒྲིང་པ་དང་པོར་བསྐྱང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གུ་མོ་རྒྱུངས་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་
 སྒྱུ་པོ་མ་རེག་སྒྱུར་མགྲིན་པར་ཨོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་གསུམ་
 པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ། དེས་དུབ་ན་ཕྱི་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འི་འདུག་སྐྱངས། རོ་
 རྩེ་ལྷ་བུ་ལས་ལུས་སྒྱུ་བསྐྱངས་པས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འགག་ རྒྱུང་མཐིལ་ཁ་སྒྱུར་
 བས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུང་སྐྱངས་ཏེ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་རང་གནས། རྟིང་
 པ་གཉིས་གསང་བར་ཟུག་པར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྐྱངས། ཐལ་མོ་སྒྱུ་
 པོར་སྒྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་མཁུན་ཆེན་པོ་བཞེད་ལ།
 དག་པ་དུན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡར་ཅེ་གསུམ་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་མཚོན་ལ། མར་
 ཅེ་གསུམ་སྒྱུ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྒྲིང་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ངོ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྷར་བགྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་དུ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ལུས་སྒྱིབ་འདག་བྱེད་པར་ལ་ལུས་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བར་མཐོང་
 བས་གདོན་བགོགས་ནི། མཐར་ཐུག་ལུས་ཞེན་ལྷོག་སྟེ་སྒྱུ་དོ་རྩེར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་
 ལ། །འདི་འི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་
 དོན་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཀྱིས་འགྱུ་དུན་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐག་ཆད། ཐད་
 ཀར་རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་ལུས་པས་ངོ་སྟོན་ཀྱིས་གཟེར་འདེབས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། །
 གཉིས་པ་དག་སྒྱུང་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས། །རྒྱས་
 གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྱུང་དང་། །མཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡི། །དེ་ལྷར་དག་
 སྒྱུངས་སེམས་ལ་ཕན། །ཞེས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་
 ལ་འང་གཉིས། ཕྱི་སྒྱུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དཔེན་པར་སྒྱུ་ལ་མོ་རྒྱུང་བཙལ་ཏེ།
 དག་ཏུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གདངས་འགྱུར་རིང་པོས་བརྗོད་པས་ཕྱི་འི་སྒྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་དུ་ལམ་ལམ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་

ཅམ་གྱི་དང་ནས་རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་སྣང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་མ་ཡེངས་པར་
བྱའོ། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་ལམ་འཆར་ཁིང་བན་བྱན་ཕྱད་ཕྱོད་རྒྱ་སྤོང་ན་
རྒྱས་ཐེབས་པའི་ཚད་དེ། དེས་ལུལ་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་སྤང་བོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱི་རོལ་
གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
ཁོང་བའི་ནང་རྒྱ་བྱུང་ནས་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་སྤྱངས་
རྒྱེས། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གིས་རོང་རེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ན་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་གནད་
དོ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་སྒྲེ་རྒྱུ་བཅས་ཟག་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་བོ་བྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་བཞི།
རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་དཀྱུག་ལ་གཏུམ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁའ་ལ་གྲོག་འབྱུག་པ་བཞིན་
རྒྱ་མཐིང་ནག་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་ཁིང་གང་ལ་འབྱེགས་པའི་ལུལ་དང་འཆོམས་
པ་གནམ་ལྷགས་བབས་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ཐོགས་རེག་གི་སྣང་བར་
ཤར་བ་མཐའ་དག་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཁལ་ཁོལ་མེད་པར་དཔྱག་པར་བསམ་མོ། །དེས་སྣང་
བ་བདེན་མེད་རྒྱ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྤང་བོ་ལ་རྩལ་སྤྱང་བཞི། རྒྱ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་བས་རང་
གི་ལུས་ཕྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་ཁོལ་རྩེ་མེད་པར་ཐུག་པས་རྩལ་སྤྱར་རྒྱ་དག་པར་བསམ་
ཁིང་རྒྱ་དཀྱུག་པོར་བརྗོད། འབྱུངས་པའི་རྒྱགས་ལུས་ཀྱི་གྲོལ་སྤྱར་འཕར་བ་དང་།
མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེས་ནང་སྤང་བོའི་ནང་
གདོན་ཁིང་དང་། ལུས་འོད་གསལ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཅལ་བཞི། མདུན་རྒྱ་གིང་བྱ་ལ་སྒྲོགས་པའི་མཚན་མ་བཙུགས།
དག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་གི་ཐེང་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲེལ་བ་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྩ་

བ་ནས་རིམ་པར་དཀྱིས་ཤིང་ཅེ་མོར་སླེབ་པ་དང་རྩྱི་མ་དེ་ཅེ་མོར་མདུང་ཚུགས་སུ་
གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྩྱི་གི་སྤྱད་ལ་བོས་ལེན། སྤྱོད་ན་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཐིམ་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཙུར་ནས་མཐར་སྟིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་ངལ་བས། དེ་
ལྟར་ཡང་ཡང་བགྱིས་པས་ཕྱི་ནང་གི་འགོ་ལྗོག་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་དུའང་བསྐྱར་བྱུང་པ་འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩྱི་དུ་བྱས་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཟུག་གང་
བཞིག་པར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་སྟོན་བུའི་འགོས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལམ་ལ་
ཞུགས་ཤིང་མཐོང་ཡུལ་གྱི་རི་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ནས། མི་མཐོང་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པའི་
ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོན་བོ་དོན་གཉིར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྩྱི་དལ་བྱར་བརྗོད། དེས་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་
ཞིང་ལུས་ངག་གི་ལམ་སྟོལ་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་ལ། སྤྱར་ཡང་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་
ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པའི་དབག་
ཆེན་གྱིས་མདའ་དུ་བཞེན་ཕྱིན་པར་བསམས་པས་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
སྒྲིག་གོ། ཀུན་ལ་རྒྱུང་སེམས་རྩྱི་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འདུན་པ་གང་གཏད་
དུ་བབྱང་བས་རྣམ་རྟོག་འགག་སྟོབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ངག་གི་
སྤྱོད་པ་འདག་ཅིང་ངག་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་སྤྱོད་བཞི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མ་སྤྱངས་དང་།
བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྤྱངས་
སེམས་གྱིས་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས་སེམས་སྤྱོད་བ་དངོས་དང་། སྤྱངས་པ་
རྣལ་དུ་དབབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱངས་དང་བྱང་མཁན་ལ་
བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ཡོད་ཅུ་ནས་སྟོད་བཅུད། ཕྱི་ནང་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་པ་

ལ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་བྱུང་། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་
 ཟེར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས། སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་
 རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་འང་བཤེགས་སྟེ་རྟོགས་ཤིག་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་རྒྱལ་
 ཕན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁོང་བཙལ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་མ་རྟེན་པར། སྤྲི་ལམ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། བྱུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཤར་རེའོལ་ལེ་བ་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ལྟར་ཤར་བའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་ནི་དབུ་མ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་མེད་དགག་
 དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་གནས་ལུགས་རེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུན་དུ་ཡོད་པས། འཆོལ་
 མཁན་གྱི་སེམས་ལ་རྩུར་སྟོང་ཤིག་བལྟས་པས་ཀྱང་སེམས་དར་ཅིག་རང་གསལ་
 ཙམ་དུ་འདུག་པའམ། འགྲུ་བྱན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་ན། སེམས་
 གྲོང་ཁ་འབྱམས་གཞི་བྲལ་ལ་གདེང་འཆའ་བ་དང་འདྲ་བས་ད་དུང་རིག་པ་མཛོན་སུ་
 རྟུ་མ་མཐོང་། ཡང་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། མཁན་པོ་མཐོང་བས་དབྱིབས་
 དང་། ཁ་དོག་རྟགས་མཚན། ཆེ་ཆུང་ཕྱོགས་ཆ་ལ་སོགས་པའང་ངེས་པར་ཡོད་
 དགོས་པས་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འཆོལ་ས་དང་
 འཆོལ་མཁན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་རྟེན་བྲལ་སྒྲུབ་སེམས་བཟོད་མེད་ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཉ་ཕྱད་དེ་ལུས་ན། གཞི་མེད་རྩ་བལ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་
 བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྟུང་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པས་ན། ཁ་དོན་སྒྲོན་མེད་ཁོན་ཡིན། ཁེས་པའི་ཐོག་དུ་སྒྲེབ་ཅིང་སྒྲེབ་རྒྱུ་ཡང་
 དིང་སང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལྟར་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་གྲོས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་
 སྒྲེབས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་སྒྲུའོ།། །།

གཉེས་པ་གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ད་ལྟ་ཕྱི་རུ་ཤར་

ན་ཕྱིའི་ཡུལ། བད་དུ་ཤར་ན་ནང་གི་ཡུལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་སྟོང་སྟངས་མགོ་མཇུག་
ལ་སོགས་པར་གང་དུ་གནས་བརྟགས་པས་གནས་ས་མཐོང་ན་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་དྲི་བཅུད་ཀྱི་རྩུན་ལུགས་གཏིབ་ཅིང་།
ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་ནས་གནས་མཁན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཀླན་གཞིའི་
ནུས་ཤེས་རང་གསལ་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ན་འང་སེམས་ཙམ་ནུས་རྩུན་པར་ཉེ་ལ།
འདིར་སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ཆེ་རང་ས་ན་རྩེས་མེད་དུ་
ཞིག་པའང་། གྲུ་རྩེབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་གནས་ས་བཙལ་བའི་མོད་ལ་འཛོལ་
མཁན་རང་ཞིག་པས་གནས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་ལེབས་
པ་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
ན་ཆེར་མས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོར་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་མྱོང་རེག་
གི་མཚན་མ་གང་དང་གང་དུ་ཤར་བ་དེ་དང་དེར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ལུང་པོས་རྒྱ་བྱས། དུལ་བྱུང་གི་ནུས་པར་རྟོག་པས་རྒྱུན་བྱས། གཟུང་བའི་ཡུལ་
ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཆགས་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་སྦྱིན་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་
ཡུལ་སྟོངས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་ཆེ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཡང་ཉམས་
བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་འདིས་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད། ལྷང་སྟོང་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བརྟགས་པས་འགྲོ་ས་མ་རྟོག་
པས་འབྲས་བུལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷོག གལ་ཏེ་རྟོག་ན་འགྲོ་མཁན་གྱི་
བྱེད་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
མི་འདུག་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཡིད་ཆེས། དེ་ལྟར་འགྲོ་ས་མེད་
པས་ཡུལ་སྟོང་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པར་ཐག་ཆོད། འགྲོ་མཁན་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་

རང་བཞིན་མེད་པའི་གདེང་རྟེན། དེའི་ཆོ་རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་
གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁོངས་
སུ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཆང་བས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུར་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་པ་བྱས་པས་ཐུན་མོང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
སྒྲིབ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི། མདོན་ཞེན་ལྟོག་ཁྱུང་པར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་ཐུང་
བས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། སོར་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་དུས་ལས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་
དབབ་བྱ། །ཞེས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དང་
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་རྣལ་མ་མ་བཅོས་པའི་གཤིས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནད་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་
དུ་ཅི་བདེར་གཞག་ ངག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་གཤིས་ལ་དབབ་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཙམ་
ཡང་དལ་བར་བསྒྲབ། ཡིད་དཔྱད་རྟོག་རྣམ་གཡེང་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲིན་དེངས་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་འཛོག་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྣལ་
དུ་དབབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དགོས་
པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱ། །འབྱུང་འབྲུགས་ནད་རྒྱུན་
ཞིབ་དང་། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི། །
ལྟ་སྟངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ །དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས། །ཉམས་ལེན་
ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་

དང་ལྷན་པས་བྱུང་ཚེར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བཟོ་མི་འཚོས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ།
གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་རྟེན་མེད་དུ་
གཞག་གསུམ་པ་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་རྒྱང་བ་བྱུང་གྱི་དོར་སྟབས་སུ་བགྱང་། མིག་སྒང་
མིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟ། དག་ཏུ་ཞེས་ཁྱོ་བོའི་གད་མོ་དང་། ཉི་ཉི་ཞེས་
ཁྱོ་མོའི་རྒྱངས་སྒྲུབ་ཐེངས་པའི་དང་ནས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུག་སྟགས་གཉིབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ལ་རྩལ་སྒྲུང་ངོ་། །དགོས་པ་ནི་རྒྱང་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞིབ་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐེབས། །བོ་རྟོ་ས་དྲུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐེབས་
བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཁྱོ་བོ་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
ཡང་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །ཡི་གེ་རྣིང་པ་དག་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་ལས་ཐ་དད་པའི་
མིག་སྒྲུབ་ཅེར་གཏོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལྟ་སྟངས་ཞིབ་མི་གནས་པ་སྟགས་སྒྲུང་
པ་རྟལ་རྒྱགས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ཞིའི་ས་བོན་
འདེབས་ཤིང་སྒྲུར་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་
འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སྒྲུབས་འདི་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ལ། ཁྱིད་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དབང་བསྒྲུར་བ་སྟགས་དོན་ལ་མི་གནས་
ཤིང་། རྒྱུད་དོན་གཟེགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུར་ཡང་མི་མཛོས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདེམས་ཚོག་གི་གོ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་རིག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྟངས་པོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཁང་མཐོང་ཡང་རྟེན་གསུམ་མ་མཐོང་
བ་ལྟ་བུ་ཟེམ་གསལ་དང་། སྒྲུང་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་

ཅམ་ལ་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་འཆར་བའང་མ་ཡིན། དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མ་
 ཡིན་པ་རྟེན་གསུམ་མ་མཐོང་ཡང་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་མེད་པས་པ་མུ་བཞིའམ། མཐའ་
 བརྒྱད་སྒྲིས་བྲལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་གོ་ཡང་མྱོང་ཐོག་རྩ་མ་ཆགས་པའི་བྲལ་པས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ཤུག་མུ་ནེ་གང་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོ་བཅར་ཐོག་རྩ་མ་འབྲེད་པས་འཆི་ཁར་
 ཐམ་ལ་དུ་ལུས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར། འདི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་
 བོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལྟ་བུ་དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་རྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་
 རི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་མེད་པས་དང་འདྲ་བ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་
 རང་གྲོལ་མའོན་སུམ་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བོ་རྣོན་བོ་སྒྲིམ་དུ་མེད་ཀྱང་ལ་བརྒྱ་བས་གྲོལ་བ་
 གྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་སྒྲུང་ལ་གྲོལ་ཏེ་མུང་བོ་ལྟག་མེད་དུ་མུང་ན་འདའ་ཚུལ་ལོ།

དང་བོ་ལའང་དབང་བོའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོ་སྒྲོད་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཐུན་
 མོང་བ་ནི། དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲིང་ཐིག་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟོག་རྩ་གྲུར་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དོ་སྒྲོད་སྒྲིས་པ་ལས། ཞེ་མ་དོ། སྒྲུང་བ་
 སེམས་སྒྲུང་སྒྲུད་པས་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པར་དོ་སྒྲུད་པས་སྒྲོང་
 པ་བདེ་བས་རྒྱས་གདབ། སྒྲོང་པ་རིག་པར་དོ་སྒྲུད་པས་རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པར་
 དོ་སྒྲུད་པས་བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ལྟོག་ དེ་ལྟར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་པར་
 སྒྲུད་པས་བྱི་ཡུལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྟོང་། སྒྲོང་པ་རིག་པར་དོ་སྒྲུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཆད་

ལྷར་མི་གོ་ལ་བའི་གནད་ཅུ་ལ་ཁ་བྱངས་ཏེ་བྲིད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲིང་ཐིག་གི་དགོངས་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་དག་དོད་གོ་སྟེ་རང་ཤར་ལས། སྤང་བ་སེམས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་བྱར་
 ཡོད་། །དེ་སྐད་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད་བྱེད་པ། །ང་ཡིས་གོ་ལ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་སེམས་དོན་དམ་དུ་མེད། ཀྱན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པར་བཏགས་
 བས་ལྟ་སྟོམ་དམིགས་གཏད་ཅན་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་སྐད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་བྱང་འཇུག་འཆོས་པ་དང་། འདིར་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་རིག་སྟོང་མཉམ་རྟོགས་ཆེན་པོར་སྤྱར་བྱང་དུ་འཇུག་སྟེ་
 མེད་པ་ཐ་དད་རིས་མེད་ཆེན་པོའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་
 གྱིས་། སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ངོ་སྤྱད་པ་མན་ངག་
 གི་སྤྲིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 དེ་ལྷར་བྱུང་སྤྲིང་ནའང་འོག་མ་བྱང་བ་ཅུ་ལས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་སྤང་བ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི། གཉིད་
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷར་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དུས་ན་སྤང་བ་གང་
 དུའང་མ་སོང་ཞིང་། མདང་གི་མི་ལམ་ན་ནོར་བུ་རྟེན་པའམ་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ། སད་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱན་བསམ་དང་
 སྤང་བ་དཀར་དམར་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བས་ངོ་སྟོད་འདི་ཁོ་ནར་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་མང་
 བའི་ཕྱིར་འདིར་ལམ་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པ་ལ་རང་ཤར་ལས། མེད་གོས་རང་སྐད་
 བཏོན་པས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲག་ རྟོགས་ཆེན་རང་སྐད་སྤྱིས་

པས་ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་དོན་དུ་སེམས་པའི་
སྒྲུལ་མེད་དང་། ཡིད་དཔྱད་ལ་རྩོགས་ཆེན་རེ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་འཕྲུ་ཞིང་གསུང་
བར་གྱིད་ནའང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་ཡོག་རྟོག་གི་མུན་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསལ་དགོས་སོ། །ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་ནས་
ལམ་ལ་བྱེད་ར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམུས་ཡོང་མིག་ཕྱེད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཅར་
ཐོག་ཏུ་འཕྱུང་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་འདུག་སྤངས་བྱེད་དུ་བརྩམས་ལ། རྒྱ་
དྲིལ་དང་བཅས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞོན་
པའི་མཐར། གྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་བ་སྤུམ་བྱེད་པ་
ཐད་ཀར་ཞོག་དང་། དེ་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཆ་མ་གྲུབ། སྤང་སྤྱང་གི་སྒྲུ་རིས་མི་
ཕྱེད་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་འདི་ཀའི་ངང་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་རྩོལ་
བས་འབད་མི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱམས་པ་བཀོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་
པོ་། སྒྲོས་མ་བཅོས་པའི་རང་གསལ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཟོས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྟ་
སྒྲོམ་གྱིས་མ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཅིས་གདབ་མེད་
པའི་རྗེས་ཐོབ། གསལ་བ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་ཕྱུལ་བར་མ་ཤོར། ཡེ་
བབས་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་
འབྲལ་མ་སྤྱང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་འབྲུགས་
པས་བསྐྱམས་པ་ལྟར་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱེན་བྱས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་
གིས་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་པ་ཅམ་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་མི་འཆོས་
ཤིང་། འདི་ལས་གང་དུ་འང་མ་ཡེངས། གང་དུ་འང་མི་སྒྲོམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གདོད་

མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལྷག་གེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གློང་དྲུག་པ་ལས། རྟག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཟང་ངན་བྲལ་བའི་སྣང་བ་
 ན། །སྤང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་ཡིས་བསྟན། བྲལ་
 རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྣང་བ་ནི། རྩལ་གདལ་ཆེན་
 བོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་ཡིས་བསྟན། བྲིང་གྲོང་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་བོའི་དགོངས་པ་ནི། རྟོགས་དྲུག་ལྷག་པའི་དགོངས་
 པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་
 བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། ཡེ་བཞག་གདེང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། ཅེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི།
 བཅའ་བ་ཞག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རིག་པ་ལ། རྟག་པ་མེད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ཡེ་གནས་ཆེན་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་།
 ཀུན་བྱེད་ལས། རྩ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་
 ལས་གཞན་དུ་ཆོས་བཅའ་མེད། རི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་མ་ཐུང་། ཉིང་
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་མ་ཐུང་། རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །
 ད་ལྟར་བཞགས་དང་སྤྲད་ཀྱི་འབྲོན་པ་ཡང་། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་འགྲུར། ཞེས་ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བོ་ཉིད་ནས་རང་གྲོལ་
 ཆེན་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པར་གྲགས་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས། བཅན་
 ཐབས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱིར་ལམ་གཞན་ལས་སྤུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་བསྟེན།
 ཞར་ལ་དོགས་པ་བསལ་ཞིང་གསལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རང་གནས་
 ཆེན་བོའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་སྟུང་། སྟོང་པར་
 འདོགས་མཁན་སྟོ་ཡིན། སྟོ་ལ་གཏད་སོ་ཡོད། གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་བསམ་

གཏན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། བསམ་གཏན་
བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །རང་སྣང་ཉིད་འཛིན་བསམ་པའི་བྱོགས་
དང་བྲལ། །སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དམིགས་པ་དག་
གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་ཡིན། །
ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཞེས་སྣང་ཉིད་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་
བྱེད་མཐའ་གོ་ལ་ཆེན་པོར་སྤང་བབས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་
འདས་པའི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་པའི་ངང་དུ་གཤེད་འཆང་ནའང་
དེ་ཀའི་སྤེལ་གྱིས་བཅིངས་པའི་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་རུ་ཕྱེ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཆེན་
ལས། སྤེལ་མཐའ་མེད་པར་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱེད་མཐའ་མཁའི་མཐའ་འཛོལ་
འདྲ་སྟེ་རྟོག་པ་མིན། །མི་རྟོག་དོན་འདི་ཉིད་ལས་སྤངས་ཀྱང་བཅོས་སྤང་མེད། །ཤེས་བྱ་
སྒྲིས་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་ཤར་
ནས་དགེ་མི་དགེ་གཞུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་གང་དུ་ཤར་ཡང་
དེ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པ་ལྟར་སྣང་ཉིད་མེད་དགག་
དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་ཆེད་དུ་བགག་པ་ཙམ་གྱིས་
འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱང་བྱེད་ལས། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་མི་ཆ་བར། །དབང་
པོ་དུག་ལ་ཡུལ་དུག་སྤང་བ་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་དབང་པོ་འགོགས་པར་
བྱེད། །དེས་ནི་ཀྱན་བྱེད་བྱས་པ་མི་ཆ་བས། །སྒྲེ་འགག་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་མ་བྱེད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་
དྲི་བཅས་སྤྱི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དཔེར་ན་རི་མཐོང་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོར་
རིའི་སྒྲུབ་པ་ནི་སོ་སྒྲེའི་ལམ་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་དབང་མེད་ཀྱང་། སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་
རིའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྩལ་རྫོགས་པས་རིའི་རྣམ་

རྟོག་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སྤང་ལ། དེའི་ཆོ་རིམ་སྤང་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་
 དག་ནས་སྤང་སེམས་འདྲེས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་པ་སྟེ་རིག་
 འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས། ཤར་བའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། གྲོལ་
 བའི་དུས་ན་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། རེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་
 དོར་གྱི་ངལ་དུ་བ་དང་བཅས་པས་སྤང་བར་མི་ལྟོས་ཤིང་། བསྐྱང་ཉམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དམ་པོས་བརྒྱས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལས་ཆེས་འཕགས་པ། འདིར་
 རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དཔྱད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆང་སྟེ་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་
 ལས། མི་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་པ། མི་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས། མི་བསྐྱང་བ་བཟོད་
 པ། མི་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་དམིགས་པ་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་བ་སྟོར་ན་མཁས་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་སེམས་པ་མིག་
 ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཅོག་བཞག་རྣམ་པ་བཞིའི་ལུམས་སུ་འཇུག་
 རྒྱལ་ཡང་སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྟ་བུའི་ཆོད། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་
 སྟོམ་པའི་ཆོད། །སྤང་བ་ཅོག་བཞག་སྟོན་པའི་ཆོད། རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་བུའི་
 ཆོད། །ཆོད་བཞི་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རེས་པའི་དོན་ལ་འདྲེས་པའོ། །ཞེས་
 ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གིས་ཡིན་ལུགས་བསམ་དོ་བྲལ་བར་དོ་སྤྱད་པས་རིག་པ་རང་
 གསལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོས་འཛིན་ཅུ་དང་ཆེད་དུ་སྟོམ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ལུགས་པར་རྒྱ་
 ཡན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཞག་སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གིས་ལུས་སྦྱིལ་མོ་
 ཀྱང་དང་བཅས་པས་མིག་བར་སྤང་ལ་ཏ་རེ་གཏད་དེ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་འཛིན་

པའི་བཙོ་རྒྱ་མི་སྦྱོད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་མ་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་
 དང་ས་སངས་ཕྱེད་དུ་གཞུགས། སྦྱོད་པ་མན་ངག་གཅིག་བཞག་གིས་སྒོ་གསུམ་ཐོག་
 བབས་སུ་སྦྱོད་ལ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་འབས་ནས་དོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཇེན་པར་བཅར་
 ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་། འབས་སུ་མ་བཅོས་ཅིག་བཞག་གིས་ཡུལ་ལྟ་རང་བབས་སུ་བཞག་
 པས་ནད་དུ་རང་གསལ་ཇེན་པ་ལྟ་གཤེད་ཤར་ཏེ་རྒྱུད་ལྟ་དབྱིངས་སུ་འཛིངས་ནས། ཕྱི་
 རོལ་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འཇའ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་རང་སྤྱང་དག་པའི་འོད་གསལ་
 ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་གསང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆར་རོ། །མདོར་ན་གཤིས་ལ་བྱ་བ་དང་
 གལ་བས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་འགག་བསྐྱམ་
 པའི་རྒྱལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱིས་ཆེ་བ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་རྒྱ་འབས་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལམ་དུ་འཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་
 ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོས། གཤིས་དེར་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབས་དག་གི་མེད་པ་ཐད་དུ་བཤད་དེ་བསྐྱེད་དང་། བི་མ་ལ་
 དང་། ཏེ་ལོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྒོས་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཀྱང་
 གོ་མས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པས། གཤིས་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་ལས་འབས་ཆ་ཕྱ་བ་ལ་
 འཛིན་པ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་བཤད་པས་གདོད་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེའི་རྒྱལ་ནི་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གང་སྦྱེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་རང་སར་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡུལ་མེད་རྩ་བུལ་དུ་སོང་བའི་འགྱུ་བ་གནས་དག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
 རྩལ་སྤྱང་རོ། །སྒོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ནམ་ཉོག་གང་སྟེས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་རྟེན་པའི་མདུད་
 པ་རང་གིས་གྲོལ་བ་བཞིན་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་སངས་པ་ལ་སྒྲར་གཉིན་པོས་གཙུན་
 མི་དགོས་ཤིང་། མེམས་སྡེ་ལྟར་རྒྱས་མི་འདེབས་གྲོང་སྡེ་ལྟར་དབྱིངས་ལ་མི་གཏོང་
 པར་རང་བབས་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པ་མན་ངག་སྡེའི་ཕྱོད་ཐོག་ཏུ་ལ་བསྐྱབས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ན་ཀུན་བྱེད་ལས། མ་བསྐྱར་མ་སྦྱངས་རིག་པ་ལྟན་ཤོགས་
 པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིག་པ་སྦྱངས་བགྲོད་མེད་པའི་ས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་
 པར་བྱུང་ང་། སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཤོགས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ས་ལམ་སྒྲོས་སུ་སྦྱང་མི་
 དགོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྲེགས་
 ཆོད་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་འཕགས་ཚུལ་བདུན་དུ་བཞེད་པ་འདིར་འདོམས་ན། བྲེགས་
 ཆོད་ཀྱིས་ས་རྩོམ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་དག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཐོད་ཀྱལ་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་བའོད་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར། རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་
 པ་དེ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་གསལ་བ་ཙམ་ལས་བཟུར་མེད་དུ་ཐག་གཅོད་པ། ཐོད་
 ཀྱལ་དུ་གནད་གཙུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཕྱེ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཟེར་གདངས་ལ་མཐོང་
 བའི་ཁྱད་པར། བྲེགས་ཆོད་དུ་དབང་པོ་དུག་པ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་
 དྲངས་འཛོལ་བ་ལ། ཐོད་ཀྱལ་དུ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཕྱེ་
 བས་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་པོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲོན་
 མ་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འོངས་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར། བྲེགས་ཆོད་དུ་རགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་
 ལ་བརྟེན་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་
 བའི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ན་སོ་ཀན་གཞོན་ལའང་སྟོས་ཤིང་། འདི་ནི་རགས་པ་སྒྲུབ་

བྱ་ཡིན་པས་གནད་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཅིང་བ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུ་འཛིན་རྩོལ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་གྱོལ་བའི་ཁྱད་པར། བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཆད་དུ་མ་ཐུན་པར་
 ཡུང་པོ་ལས་གྱོལ་བར་སྤྱིན་ནའང་། ལུས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་དེངས་པ་ཙམ་ལས་འོད་གསལ་
 དུ་འགོ་མི་སྤྱིན། འོད་གསལ་དུ་མ་སོང་ན་རེས་འགའ་བའི་སྒྱུ་ལུས་དང་ཟད་པར་གྱི་
 སྒྱུ་མཆོད་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ས་མི་ཆོད་པ་དང་། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་
 འཕྱལ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཐོབ་པས་རྟེན་དེས་གཞན་
 དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་གཞན་
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས། མདོར་བསྟན་ན་ཨ་ཏི་ལའང་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྤྲེག་སྒྲུམ་
 ལས། སེམས་སྤྲེ་རང་གསལ་ཁ་འབྱམས་པ་དང་། སྒྲོང་སྤྲེག་ཞི་བལ་གདེང་བྱེད་པ་
 གཉིས་གསུམ་རིག་པ་མངོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། མན་ངག་སྤྲེའི་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཡང་
 བར་དོར་ལྟོས་འཆའ་བ་ལས་མེད་པ། འདིར་འོད་ལུས་སྒྱུ་གྱོལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་
 འབྱུལ་སྤང་ལ་ལམ་བྱས་ནས་མ་འབྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དག་དང་། འདིའི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཆིངས། གནད་མངོན་དུ་རྟོན་
 པའི་ལམ། རྟགས་སྤང་བ་བཞིའི་ས་མཆོམས། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདིའི་གནད་ལ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སྤྱད་བྱེད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདངས་སྒྲེས་བུ་འཕྱེའོ། །འདྲ་བ་
 དེ་རྒྱུང་རྟོག་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲོ་བ་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྤྱབས་ཙམ་ཞིག་རྒྱུང་གིས་གང་བ་ལས་དབྱེགས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རྩ་འདབ་སོ་སོར་གྱེས་པའི་རྩལ་སྒྲོ་ལྡེའི་ལུལ་ལ་

ཤར་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། ཏུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་རོལ་པར།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཅུལ་དུ་ཤར། །དབུགས་ལ་རྟ་བྱས་
 རྒྱུན་དང་ཐུད། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ཏྲ་ཤའི་སྒྲོན་མ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་
 རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བཞུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། །
 སྒྲོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་གདངས། །ཞལ་བྱུག་ཚོགས་པ་བུམ་སྒྲའི་ཚུལ། །ལྟན་གྲུབ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས། །ཐུགས་རྗེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། །ཞེས་འོད་གསལ་གྱི་
 འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་དུ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུང་སེམས་
 དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསང་སྟོར་མན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་ལས་རྩེ་ལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་བག་ལ་ཞར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་རང་མལ་དུ་དག་པའི་
 གནད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྟོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་སྤང་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་
 དགའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱུང་རིག་དལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ཕྱགས་བཏང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་ལམ་ངོས་ཇི་ལྟར་ཟིན་ན། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེལ་གྱི་
 སྒྲུ་གུ་ཅན་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་རྩ། །དཀར་འཇམ་
 ཁོག་པ་སྒྲོང་པ་ན། །ཐིག་ལེ་ཁྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ན་ཆུའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཆུའི་མདུད་པ་ན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་
ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ལས་ལྷང་པོར་གྱུབ་ཅིང་། སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
སྒྲུང་གསལ་བྱེད་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བ་རྩ་བ་ཕྱ་ཁེད་རྩ་
མོ་ཡངས་པ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། དེ་ལ་དཀར་ནག་བྱེད་མ་ཆུའི་རང་བཞིན་དངས་ལ་
གསལ་བ་བྱུང་བས་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ན་
མཁྱེན་གྱིས། འོད་རྩ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་
སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་ཏིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
སྤྱིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིས་མ་རང་བྱུང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་
གྱུ་ཅན་ ཞེས་པའི་དགོངས་པར་གྱིན་ཏུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུས་རྒྱ་ཆེན་
གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འོད་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་བའི་སྒྲོན་
མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་བཞིར་འཆར་བའི་རྒྱལ་རང་གར་
ལས། སྒྲོན་མ་རྣམས་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྱིང་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་
མ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་གྱི་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱང་
དུར་ཡང་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱང་གི་ཆའི་བྱ་
ཞིབ་ལས་བྱུང་ལ། རོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཆ་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་སྤྱང་བ་བཞི་པོའི་རྩ་ལ་རྟོགས་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱུལ་ནས་འགག་བཅུམ་པའི་
རྒྱལ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་པོར་འཆར་དགོས། སྒྲོམ་དུས་

མ་ཞེན་དགོས། བྱིས་ཟད་དགོས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུ་དང་སྒྲགས་ནས་རང་ས་ཟེན་དགོས་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གི་ཆ་དག་དགོས། རིག་གདངས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲར་ནང་
དབྱིངས་སུ་ཟད་དགོས། འདིའི་དགོང་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཁོ་བོས་
ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རང་
བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་འཇམ་དཔལ་
སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་མང་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་པའི་ཆོག་གིས་
བསྐྱར་བ་ལ་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་སོང་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རིག་པའི་གཤིས་
ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲོས་བཀྲགས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོ་སྟོམ་པ་ནི་
མུན་སྒྱུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་གཤིས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་
ལྟར་། རིག་པའི་གཤིས་ལ་འར་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གདོད་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ལོངས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་རྟོགས་པའི་དུས་འདིར་
ཡང་མངོན་སུམ་ནས་ཆད་ལེབས་ཀྱི་བར་རྒྱ་བ་ཉི་བའི་དཔེས་མཚོན་ལ། སྟོང་གི་རྒྱ་
བ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ནས་ཆོས་སྒྱུ་རང་མལ་ན་ཡོད་
པའི་དཔེས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་སྟོན་པ། གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་
བཟུ་བ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་ནང་གསེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནད་
མ་གཅུན་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་རྒྱུན། ཅ་གནད་དུ་མ་རྒྱུན་ན། རྒྱུང་རིག་གཉིས་གནད་
དུ་མི་རྒྱུན། དེ་མ་རྒྱུན་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་གནད་
འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ་མུ་ཏིག་སྟེང་བར། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སེང་
གའི་རྒྱལ་དང་གྲང་ཆེན་དང་། །དང་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་

དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། འགྲིང་ཚུགས་ཙོག་པའི་
 རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ནོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་
 པས་རྒྱུང་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་པས་རྣམ་རྟོག་འགག་
 རྟོག་པས་ཆེ། ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་པའི་དབུས་
 སུ་བཅུགས་པས་འགྱུར་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་དེ། ཀྱན་མཁུན་གྱིས་ཁ་ཅིག་རྒྱུང་
 མཐིལ་ས་ལ་ཐབ་ནས་ཙོག་པུར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་
 ས་ལ་འཇུགས་པར་འདོད་དེ། དགོང་པ་རུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྤྱང་ངོ་། ཞེས་པ་ལ་
 དབྱེད་པ་འཇུག་དགོས་སོ། །ཡོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་གྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི།
 ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་བདེ་བྱོད་དང་ཁམས་རྒྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་པོ་
 མོའི་རྒྱུང་མ་ནིང་དུ་ཆ་སྟོམས། ཐལ་མོས་ཡོལ་གོ་བརྟེན་པས་རགས་པའི་རྒྱུང་འགག་
 རྒྱུ་ཆ་བའི་སོར་མོའི་ཕྱིར་འཕལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱིང་རྟོག་ཆ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 སྐྱལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཙོག་པུར་འདུག་པས་རྩ་རྒྱུང་ཆ་
 སྟོམས། རྒྱུང་མཐིལ་ས་ལ་ཐབ་པས་རྒྱུའི་རྩལ་གནོན། སྐྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱངས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་མེ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འབར། རྒྱ་ཞབས་ཡིད་ཅམ་འཐེན་ནས་སྐྱལ་པར་བཅར་བས་རྟོག་པ་རྒྱུན་གཅོད།
 ལག་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་ནས་ལུས་མོར་བཀའ་བཀྲ་ཆ་བའི་ནད་སེལ། དེ་ལས་
 མཆན་ཁུང་དུ་རེག་ན་གང་བའི་ནད་སེལ། གྲུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཏེ་
 ལག་སོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ལྟོག་མ་བཏེག་ན་ཆ་གང་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 འདུག་སྐྱངས་རྣམས་གང་ཡང་ཉ་ཅང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་གཅུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆ་ནས་
 རྟོག་ཆ་གས་པས་གོགས་མི་འཇུག་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་
 དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བུར་བག་ངས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིས་པ་མེད་པ་རྒྱམས་
ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པར་བཞི་ཐལ་
འགྱུར་ལས། ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་
བྲལ་ནས། །རྩི་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སྤྱོད་རྩིགས་སྤྱི་བཞུགས་
སྐྱེད་སྤྱོད་ནི། །སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །
བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱུལ་པ་སྤྱི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ནི། །དང་སྤྱོད་
ཅིག་བྲལ་བ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བར་རང་སྤྱུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དག་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་གནས་པ་དང་། །
ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སྤྱོད་པ་མ་བཅད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
རྟོག་འབྲུག་པ་དང་། རྩིད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲལ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུ་པ་
བཞིའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གིན་ཏུ་འཐས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་པོ་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པར་སོང་ནས་གང་ལ་ཞེན་པའི་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
བར་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་བར་བརྟེན་ཅིང་། །ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་འདོད་
པར་གྱུར་པ་ན་རྩིད་ལ་བཏང་ནས་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་ཅུང་ཡང་
སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་པ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྱོད་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དག་གནད་སུས་གཟེར་བ། །དག་གི་སྤྱོད་ཅན་ལྟར་
འདའ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱོད་གསལ་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་
གཏད། །འོད་གི་སྤྱོད་མ་མཛོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་རྒྱུ་གིས་སྤྱང་བའི་སེམས་རིག་པའི་

སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་
རབ་ཏུ་དལ་བར་གྱུར་ནས་ནང་གི་སྒྲོན་མའི་གདངས་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
གསལ་དངས་ཕྱེད་པར་ཤར་ནས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་
དུ་སྒྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བྱས། །སྐྱེ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་
པར་འཆར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་བལྟ་བའི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་
སྒྲོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྒྲུབ། །ཞེས་པའི་དང་སྐྱེས་
བཅས་པ་དང་། །གཞན་དུ་ཆོག་ཟིན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གནད་བཞི་དང་གདམ་ང་
ཅན་ལ། གནད་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲར་བྱུང་བའི། རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ།
ཅས་དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པར་བཀྲལ་གྱུང་མི་འགལ་
ལ། དེར་མ་ལྟོས་པའི་སྐབ་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་འཆར་བྱེད་སྒྲོའི་གནད་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་གནད་ལྡོག་པ་བཟུར་
གྱིས་བལྟ། །ཞེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྟངས་གཉིད་ལྡོག་
ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྣམ་པར་བལྟས་པས་བག་ཆགས་སྤར་ལ་སེལ་བའི་གནད། ཡོངས་
སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྟངས་བྱུར་ལ་གཏད་པས་འཁོར་འདས་རོ་
མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྟངས་
སྤར་ལ་བབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་ཐེབས་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་
ནའང་སྒྲོའི་གནད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་དོན་གྱི་དབྱིངས་འཇལ་ན། བྱེད་
བ་ལས། རིག་པ་ཏྲོག་མེད་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་ཆོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་། །ཞེས་
འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་མཚན་ཏེ་དབུ་མའི་འོད་ཅུ་ལས་ངོ་བོའི་སྟོང་གདངས་འཆར་
བ་དང་། སྒྲོ་བའི་ཅ་སྐབས་ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་རིགས་གདངས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་

རྒྱལ་གཞུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་གཟུང་སྐར་ལས། ཡལ་གྱི་མིག་རྩ་གཉིས་ལ་ལམ་
དུ་རོས་བཟུང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒོ་གཉིས་པོས་ཆོག་སྟེ། ཅུ་ཟེམ་བུས་སྤྱུ་རྩར་བལྟ། ཤར་གྱི་
རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པས། བྱེད་བཅུ་མས་ཟེམ་བུས་ཉི་མ་ལ་འབྲུག་པ་ཙམ་
གྱིས་མ་རིག་པའི་སར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ། སྒོའི་གནད་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་སུ་
མིག་ཡལ་ལ་ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡལ་གྱི་གནད་ནི། གནས་རྒྱུན་བྱལ་མཐོ་ཞིང་དངས་སངས་
བྱེད་པ་ནས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་། དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡལ་ན་བུན་དང་
དྲིའི་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་དང་རབ་རྩ་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཤིན་རྩ་
དངས་པར་ལས་དང་པོ་པས་ཟེར་གཉིས་དང་སྒྲུང་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་
བྱལ་བ་ནས་སྔོན་རྒྱུ་བདག་དང་། ཕྱི་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གལ་བར་གདོང་རབ་
རྩ་དང་བས་དབང་པོའི་རྒྱུན་བྱལ་རྒྱུའི་སྒྲིན་མ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས།
རྒྱུན་བྱལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱི་པ་ལས། དོན་འདི་གང་ཡིན་
ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་བཟྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུང་གི་གནད་ནི། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ཅན་ཏེ།
རྒྱལ་རྟོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡང་བསྐྱུ་བར་
འགྱུར་བས་ན་དེའི་རྒྱ་འགགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། སྒྲིང་ཏིག་པས་རྒྱུང་སྤྱ་ནས་
མི་གཏོང་པར་ཁ་ནས་མཆུ་སོ་གཉིས་བག་ཙམ་མ་རིག་པའི་བར་ནས་ཤིན་རྩ་དལ་བུས་
འབྱུང་འཕྲུག་བྱེད་པ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཞི་རྒྱུང་ནི་སྤྱ་ནས་འབྲེན་པའི་མན་
ངག་རྒྱུས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྱུང་བྱའི་རྒྱུང་སྤྱ་བས་སུ་གྱུར་པའི་གོགས་སྒྲིན་འབྱུང་
ཏེ་ལ། འདིར་ཁ་ནས་དངས་པས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་རང་བབས་སུ་

དག་པས་གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ། སྒྲུང་བྱའི་རྒྱུང་རྟོག་མ་སྤངས་རང་སར་དག འཁོར་
ལོ་སོ་སའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
བའི་གནད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེད་མ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་གནས་རིང་
བར་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་རྒྱུང་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ། །ཡིད་ཅམ་ཕྱི་རུ་
འདྲར་བ་ཡིས། །རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་
བའི་གནད་ལ་གིན་རྟག་ཅེས་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཞུགས་སྤངས་དང་
གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ལ། སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུང་གི་གནད་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་
པའི་བྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དགུ་ཡུགས་སུ་བཏང་ནས་ཁུར་བོར་བས། སྤིང་པ་གིན་
རྟ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནས་མཁའི་གྲོང་གསལ་གོ་འབྱེད་
པའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་གཏད་པས། འོད་གདངས་སྒྲོ་རི་བ་གིན་
རྟ་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སང་ལ། དེ་ལས་སྤང་བ་མཆོད་པའི་རྩུལ་དུ་འོད་ལྔའི་
གདངས་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཟ་ཟ་འོག་ཁ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ནི་ནང་གི་དབྱིངས་ཕྱི་རུགས་ལ་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་
འཛིན། །ནང་དབྱིངས་སྤྱིན་མ་དག་རྟའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིན་ཆད་ཕྱི་དབྱིངས་ནང་དབྱིངས་
ཀྱི་གནད་འདི་གོ་དོན་ལྟངས་པ་མ་མཐོང་བས། གུ་རུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་
འདི་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་
པ་ནི་གིན་རྟ་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་སུ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱིན་མ་
སྤྱིན་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གདངས་
སྒྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་གར་བ་ལ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་འཆར་
གཞིའི་ཆ་ཅམ་ལས་དབྱིངས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ནི་མཐིང་ཁ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་

ནང་གི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤང་བ་དེ་བྱུང་བར་སྤང་བས་འདི་
གཉིས་ཕྱི་ནང་དབྱིངས་ཞེས་སོ་སོར་བཞེད་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཁྱིམ་དུ་མི་གསལ་
བ་གསལ་བར་གོ་འཕྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་རྩུ་ལ་བྱས་ཕྱི་པར་ལ་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དེ་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའི་
ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་བའི་སྒྲོན་མ། ཀོ་མོའི་རྩུ་ལ་དོ་བོར་བའི་རྣམ་པས་
མཚོན་པའི་ཐིག་རྒྱུམ་འོད་ལཱེ་ལུ་ཁྱུད་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞིང་། དེར་རྒྱུད་
ཞགས་གཟེགས་སྤངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་ནང་གི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་
ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྩོལ་ལྷུར་བ་དང་། ཚོག་དོན་གྲོང་དོན་དུ་འཆར་བ་ནི་དེའི་
རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་
པའམ། གསེར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྷིང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་ཞེས་བྱ་ཞྭ།
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ངོས་ཟེན་དགོས་སོ། །འདི་དག་མ་ཕྱེད་
ན། ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་རེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས། རེས་
ནང་གདངས་ལ་བཏགས། རེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པས་མགོ་མྱོངས་པར་ཟད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རིག་གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་
དང་ཐིག་ལེའི་ར་བར་བཙུད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་
ལས། །རིག་གནད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དངོས་སྤང་དལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན། །
ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་འོད་སྤང་ལ་སྤྱི་རེས་འབྱེད་པའི་དབྱུད་པ་མ་ཤོར་ན། ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་དངོས་པོར་གོ་ལ་བའི་གེགས་དང་གོ་ལ་སས་འཆིང་ལ། སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་
ལས་རང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་གིས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་

ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མ་གོམས་བར་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་གཡོ་བ་བཞིན་འགྲུལ་འཕྲིགས་
 ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིམ་པར་བྲིད་པ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་པས་ནང་
 གི་རྩ་ཁམས་རྣམས་འོད་དུ་ཐིམ་དངས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཅུང་དུ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་
 མཚམས་བྲལ་ནས་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ཐེ་རྒྱུང་ལ་སོང་ནས་སྤང་བ་བཞི་པོའི་ཉམས་རིམ་
 ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟད་
 པའི་ས་ལ་བསྐྱོད་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་ན་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་
 སྤངས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རེག་པའི་རྩ་བ་ཟང་བ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེའི་ལམ་ཏགས་སུ་སྒྲོམ་པ་མི་བྱ་
 རྟེ། རྟོད་གཤེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ལས་སྐྱས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བར་སྒྲིན་པ་ལས་ས་ཐེ་ཀར་
 འགྱུར་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མཐའ་རྟེན་གྱིས་མན་ངག་ཁོ་ནས་གཟུང་བ་གཅེས་
 སོ། །

༥༥

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་
 དང་། གཤིས་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྩེ་ལམ། ཤིན་
 ཏུ་དབེན་ཞིང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དེ་བའི་གནས་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སྤུལ་
 རས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེ་ བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཆེ་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་བདར་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཨ་མཐིང་ག་གཅིག་བཞོད་པ་ལ་མིག་མི་འཇུམ་པར་བལྟ་ཞིང་

སེམས་མ་ཡོངས་པའི་ངང་དུ་ཞིག་ཅས་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཏཱ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་
 བཅས་པས་བྱིན་དབབ་པའི་མཐར། ཡིད་ལ་མེད་པ་གཅིག་དུ། སྒྲ་མས་ཡུལ་དྲག་པོ་
 ཞིག་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཐག་པར། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་རིངས་སྟབས་
 སུ་བརྗོད་པས། སློབ་མ་ཅི་ཟེར་གཏད་པ་དང་བུལ་བའི་ཏ་ཕུད་དེ་ལུས་པའི་ཚེ། རིག་
 པ་མ་བཅོས་པ་ལྷག་གེར་ཤར་བའི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་སྒྲུའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇུག་པ་དངོས་ནི། སློབ་མ་
 རྒྱམས་བྱང་སྤྱོད་ཅིག་ལུར་འདུག མིག་བར་སྒྲུང་ལ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་ནས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱར་གཞུག་ཅིང་། ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་
 པོ་ཉོན་ཅིག ཤར་ཕྱོགས་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་
 དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྗེ་མི་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་
 མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཡོད་དོ། །རུབ་ཕྱོགས་ན་པ་སྒྲུ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་
 དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་
 མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་
 རྗོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་
 རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་
 སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་

དམ་པ་འོད་གསལ་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །ཁྱུ་ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་གྲུང་བོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། སེང་གའི་མཆོངས་སྒྲངས་
 ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་སེང་གའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ།
 སྒྲག་མའི་མཆོངས་སྒྲངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་དཔལ་
 ཀྱི་རྒྱམས་སྒྲབས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། རྒྱུང་གི་ལྷིང་སྒྲངས་ཀྱིས་འཕུར་ཅིག བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཁིང་ཁམས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། སྒྲོག་དམར་འབྲུག་སྒྲངས་
 ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རིག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞིན་ས་བཅུག་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དགོངས་ཅན་དང་།
 སྒྲོབ་མ་དད་དམ་ཅན་འཛོམ་ན་ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལོངས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་
 ཁིང་དུ་དབུགས་འབྱེན་པ་གསང་སྒྲགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

དེ་ནས་ལོངས་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩོམ་འདི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་
 ལ། མིག་བར་སྒྲ་ལ་ཉར་རེ་བ་ལས་རྒྱན་སྒྲག་པོ་བཞོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱར་
 གཞུག་ཅིང་། བླ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲའི་ཁིང་ཁམས་དེ་དག་མ་ལུས་
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཆར་གཞི་བདག་པོའི་བྱད་དང་འབྲུབ་རྒྱན་སྒྲག་པོ་བཞོད་པའི་
 ཁིང་ཁམས། ཡེ་ཤེས་ལུས་བྱབ་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཁིང་མི་གཡོ་
 བ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིས་སུ་འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་སྒྲར་བ། བླ་ན་
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱིད་
 བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་རོལ་པ་

ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། བྱ་ཁྱོད་དེར་གྲང་བོ་ཆེད་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སྤྲོས་ལ། མེད་གཏི་མཆོངས་
 སྤངས་ཀྱིས་མོང་ཞིག་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ལ་མི་ལྟོག་པར་རྒྱས་
 གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་ནི། མེད་གཏི་འདུག་སྤངས་
 ཀྱིས་འདུག་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱུང་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ། མིག་གུན་དང་ཐུར་དང་གཡས་གཡོན་དང་ཐད་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ། རིག་
 སྤྲོང་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲོ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག་ གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡ་མོལ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་
 འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་རང་གི་རིག་པ་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་
 མ་རྒྱགས་པ། གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་བཞུགས་ཀྱིས། བྱ་ཁྱོད་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གཤིས་ལ་འགྲོ་མཁན་རྩ་གདར་
 ཆོད་ལ་ཞོག་ཅིག་ རིག་སྤྲོང་དུ་ཤེས་པས་གནད་རྟགས་ཤིག་ མ་འགགས་པར་འགྱུར་
 བས་རྩལ་སྤྱོདས་ཤིག་ ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་སྤྱོདས་ཤིག་ ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་
 བ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག་ བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་དུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད། དགྱིལ་
 ལ་འཁོར་འདིར་དབང་ཐོབ་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་
 བས་མངོན་སུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། གོམས་ཤུགས་རྒྱུང་བ་རྒྱམས་བར་དོར་གྲོལ་
 ལ། མཆོག་རྒྱམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མ་རྒྱམས་སྒྲོ་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་དང་གཟེགས་སྤངས་ཀྱི་
 གནད་འཆུན་དུ་བཅུག་ འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གནད་མཆོན་པར་བྱས་ལ།
 ཀྱི་སྒྲལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ། ཅོད་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་བོན་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་འགག་མེད་
 དུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བུམ་ནང་གི་སྤྱོན་མེ་

ལྷ་གསལ་བའི་འདྲ་གདངས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་བྱུག་ཅན་ལས་འཐོན་ཏེ་སྒྲིན་མ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་བྱགས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་འོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་མཐོང་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དུ་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྟོད་རྟོ་རྗེ། འདྲ་གསལ་འཕེལ་ཆད་དང་
 བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འདྲ་སྤང་ཆད་མེད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། མ་
 བཅའ་རང་ལ་རྫོགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་དྲི་མེད་
 དུ་མཐོང་བས་མེ་ལོང་། འདྲ་གསལ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་མཉམ་ཉིད།
 བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བས་སོར་རྟོགས། མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་
 གྲུབ་། ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལཱའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟོ་རྗེ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་
 བ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ། དེ་གོམས་པ་ལས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་
 རིགས་། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །འདྲ་གསལ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཅའ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩེ་ལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གྲ།
 མི་འགྱུར་བཟན་པས་མཐིང་གའོ། །རྒྱུང་ལྡར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། འདྲ་གསལ་
 ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་། །ལམ་འདས་
 ཀྱི་སྟོག་འཛིན་པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་། །ལམ་འདས་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་
 དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་། ཀྱུན་ལ་སྟོམས་པར་བཅའ་བས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་།
 ལམ་འདྲི་སྟོག་བཅད་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་སྐལ་པ་

ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ། །ཤེས་རབ་ལྡར་གནས་པའང་། །འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ལས་ལའོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། །ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་
 བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། །འོད་སྤངས་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལའོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བས་སྦྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྡོ་ཆན་དྲུག་གམ།
 འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྗེ་ཤེས་པའི་རིག་པ་གཞན་བཞི་ལའང་མཆིས་པའི་དག་
 བྱེད་ག་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡེའི་ཞལ་མཐོང་བས་ལྡོ་ཆན་བདུན་དུ་བྱས་པའི་བདག་
 ཉིད་རྣམས་ཀྱང་པང་ལ་གནས་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། གློང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །སྤྲེལ་དང་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །རིགས་ལྡོ་ལྡོ་རྒྱུ་ནི་ལ། །ཤེས་རབ་ལྡོ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་
 སོ། །མདོར་བསྟན། དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སྟོས་རྣམ་པར་བདགས་
 ཤིང་རྩལ་རྒྱུང་འཛིན་རྩལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་ཉམས་
 ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་བརྟགས་པའི་སྟོང་རི་མོ་ཅན་མ་ཡིན་པར། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྤངས་
 ཉམས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་བའི། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་མར་བྱ་ནས་རྒྱུད་མྱེ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་
 པོ་བརྒྱུཌ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ། གློང་དྲུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 བོ་ཁྱེ་ལྟེ་རྟོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་སེམས་ཉིད་མ་འབྲུལ་བ་གཞིའི་སངས་
 རྒྱས་། སྤྱི་ཆོག་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས། གཡོ་འབྱུལ་དང་བྲལ་པ་སྟོང་པོའི་
 དགེ་འདུན་ཏེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།

མི་འབྲལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་པ་འདྲ་།
 སྦྱོན་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད། སྦྱོས་བྱས་ཅོལ་བས་བྱུང་
 བ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། །སྒྲགས་དང་ཐུག་ཀྱི་མཆོད་པ་ད། །
 བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །
 དབང་དང་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །རང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དབྱིངས་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་ཏེ། འོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་ལ་བལྟ་བར་
 འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་དགོངས་པ་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་དང་མ་འབྲལ་ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་
 མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག གསང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག
 ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་སྒྲུ་ལ་མ་ཡེངས་
 ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིན་པར་འདོད་ན་དབྱིངས་དང་རིག་
 པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཏུང་འཛིན་པར་འདོད་ན་
 རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་སྦྱུང་གི་སྒྲུ་དང་མ་འབྲལ་ཅིག ཅེས་གསུངས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ཉིད་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྦྱོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་
 མི། །ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས། ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་
 ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སུམ་སྦྱོང་གི་ཞལ་མཐོང་། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅིད་
 བས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་

བརྩ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 མངོན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་དེ་རིང་ནས་སྤང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རིག་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོ་བའང་བསྐྱེད་དོ། །ཞར་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། གློང་གསལ་
 ལས། དགོ་སྒྲོང་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། །
 ཅེས་བས། དེའང་ཐོ་རངས་དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ། བར་པ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་
 བསྐྱེད་དོ། བ་མལ་བདེ་སྤྱང་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ། རམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་
 ཁ་ཏྲོན་དང་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་ཤར་ནས་གྲུང་གི་བར་ལ་ཐོད་ཀྣལ་བཟ།
 གྲུང་ལ་ཐུག་དང་ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་རིགས་བྱ། ཕྱི་རྒྱུ་འང་ཐོད་ཀྣལ་སྒྲོམ། དགོང་མོ་གཏོར་
 མ་དང་རྒྱུང་འཛིན། སྤྱོད་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ། བར་པ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་བཞུས་པ་བྱ། གྲུང་ཐུན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་འགོར་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་
 ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་རིམ་
 ཐེབས་བཞིན། །ཞེས་པས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྣལ་ཉག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 དང་། གནས་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་བྱ་བ་དགུ་ཕུགས་
 སུ་བཏང་ནས་བཞུགས་སྐྱེདས་དང་མི་འབྲལ་བས་སྐྱོད་དང་ཐིག་ལའི་གློང་དུ་རིག་པ་
 བརྗོད་མེད་དུ་གཞག་ མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱང་སྤྱོད་གི་འདུག་
 སྐྱེདས་དང་བཅས་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནི། ལྟེ་བར་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་
 ལྟེང་དུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་རིག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར། དཔུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་

བའི་རྟོ་ལ་ཐོག་པས་ཐིག་ལའི་ཐིགས་པས་མའི་གསོས་བྱས། ཤིན་རྒྱ་འབར། ལས་
 དང་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་ དགྲང་ལ་སེང་གའི་འདུག་
 སྒངས་དང་བཅས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྟུ་བ་ནི། སྟིང་གི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཤིན་རྒྱ་
 འཛེར་བ་གཅིག་དང་། ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཨ་
 བ་རྩུ་རྒྱའི་ནང་ནས་ཨ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་
 རྒྱུན་ལས་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ལྷར་གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉིད་འོད་གསལ་
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོ། །ཐོ་རེངས་ལངས་མ་ཐག་རྒྱ་རྩ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་
 གསུམ་བུས་ལ་སེང་གའི་འདུག་སྒངས་དང་བཅས་སྤྱི་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་གི་
 ཐང་ཅམ་དུ་སྟིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ལིང་རེར་འདུག་པ་
 ལ་སེམས་བབྱང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་མི་རྟོག་པ་སྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུང་ལྗེའི་ཁས་ས་རང་སར་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གནད།
 ཨ་དཀར་པོ་ལྟ། མེ་བཙེགས་དང་། དཀར་པོ་བཞི། རྒྱ་བཙེགས་དང་། ལྗང་གུ་
 གསུམ་། རྒྱུང་བཙེགས་དང་། སེར་པོ་གཉིས་ལ་བཙེགས་དང་། མཐིང་གནམ་
 མཁའ་། རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པའང་རིམ་པར་སྒྲོམ་པས་ཨ་ནི་སྒྱུ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་
 དོན་གྱིས། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའདྲ་བ་དང་། དགའ་བདེའི་ཉམས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 དཔྱད་རྟོག་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། དཔྱད་པའི་གཉེན་པོས་བཅིངས་པས་འདྲ་བ་དང་། སྤང་
 གཉེན་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་འདི་ནི་པརྟེན་ཆེན་པོ་
 བེ་མ་ལའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བོགས་སྤྱོད་པས་འདོན་
 པའང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་
 བུང་བ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལ་རྣམས་སྤངས། །
 ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་དག་ནི་མ་ལུས་སྤངས། །ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་

སྤྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །སྤྱོན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །སང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་
 སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ། །ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྤངས། །ཞེས་ལས་དང་པོ་བ་ཐོས་བསམ་འཛོལ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་བ་ལྟ་
 བུ་ནས། །བདེ་སྤྱག་དང་བཟང་པོ་རོ་སྟོམས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་སྤྱོད་པའི་
 བར་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་རང་གི་རྒྱད་ཚོད་ལ་དཔགས་ཏེ་སྤྱོད་པས་ལྟ་སྟོམ་ལ་བྲགས་ཐོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་བཞིའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་
 སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་
 པའི་ཚོག་ལས་འདས། །ཉམས་སྤང་དགོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཕྱུལ་པའི་སྤང་བ་
 རུབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །
 རྒྱ་གསུམ་རྟོག་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐག་བཅད། །ཅིས་དག་བྱ་དག་འབྲས་ལས་ས་མཚམས་བཞིར་
 བྱང་བ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ལས། །ལམ་བྱང་སྤྱར་བུལ་
 ཀྱི་སྟོན་ས་ཤིང་ཏྲ་དང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཆེ་བ་རང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་
 རྒྱལ་པོའི་སྤང་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་
 མོ་ཚོས་སྤྱིའི་རྟོན་ཉི་མ་དང་མན་ཤེལ་བསྐབ་ཅིང་། མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱིའི་རྟོན་ཟླ་བ་
 དང་རྒྱ་ཤེལ་ལ་བསྐབ་པས། ཉིན་པར་མིག་གི་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་གོགས་སྟོལ་ཞིང་ཚ་
 གང་སྟོམས་པར་བྱེད་ལ། །ནང་རུབ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྟོན་ཨ་ལོ་ཀེ་ལ་བལྟས་པས་བཙོན་
 འགྲུས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བདེ་ཞིང་དག་དག་ཀྱང་བལྟ་བུའི་རྟོན་དང་མ་རེག་ཙམ་ལ་ཐོག་
 མར་གོམས་སུ་བརྟག་ནས། །རིམ་གྱིས་འོག་དང་ཟུར་ལ་བྱིད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་

དཀར་ཤས་ཆེན་གཡམ། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན། དམར་
 ཤས་ཆེན་གྱུར། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས། ལྗ་ལྗན་མཉམ་པར་ཤར་ན་རང་སྐར་གཞག་
 ཅིང་། ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲིང་གའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གདངས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཇའ་ཚོན་རིས་
 དང་པོར་མཐོང་བ་ན་བཟུང་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ་འོད་ལྡུམ། ཐིག་ཕྱན་རྒྱམ་
 པ་གསུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ལ། དེ་དག་
 གི་གོ་མཚམས་སུ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་བཅོད་དུ་
 མེད་པའི་གདངས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིང་བ་ལ། རྒྱུད་དང་མེ་
 ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒན་བཞིན་དངོས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་འབྲེལ་པར་
 གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་མིང་འབྲས་བུར་ཆགས་པའང་། ཤེས་
 དགོས་ལ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་
 དམ་དུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་དེ་རྩེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་
 བྲ་ཞིང་འཕྱོག་པའི་བྲེད་ཡོད་ལ་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་འཕྱོགས་
 མཚམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་
 བའི་རྟགས་སུ་འགོ་འོང་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཡན་དུ་མི་འཇུག་པར་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་
 རུ་བར་འཇུག་པ་ལ་གོ་མས་སུ་བརྟག་པས་གདངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་རྒྱམས་རྩོལ་བ་མེད་པ་
 རེ་གསལ་མེ་བརྟན་དུ་འགོ་ཞིང་། སྒྲིག་སུམ་རང་བབས་སུ་དལ་བབས་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་བས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འདིའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ནའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པར་དབུགས་འབྱེན་པ་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་སྒྲིང་གི་རྟགས་དང་པོ་ཅམ་མཐོང་བས་མ་ཡིན་

པར་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་
གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི། གྲོང་གསལ། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲིང་བ་
ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤོད་དབྱེ་བ་གཅེས། །ཞེས་པས། གཞན་དུ་རྒྱུ་སེམས་
ཀྱི་འདུ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ཉམས་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཉམས་འདག་བྱའི་རྟགས་བཅུ་ནི་སྟེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་
བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་རྫོང་ལ་བྲལ་པར་བཤད། །
ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡིས་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། བྱ་དུ་
སྟོང་བའི་ཉམས་ཤར་བས། །ཕྱི་རུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མཐོང་བས། དེའི་གདངས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་
དུ་མི་འགྱུར་བར་འཕེལ་བ་དང་། བྱ་དུ་རྩ་ལ་འོད་དུ་དངས་པ་དང་། གསང་བར་
ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། མི་བསྐྱ་
བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་ལ། རི་ལྟར་འཕེལ་ན་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉམས་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས། །གུན་འགྱེད་དང་ནི་རྩ་བས་
ཤར་དང་། །ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཉིད་དང་། །རགས་པར་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
ཞེས་པས་འོད་སྒྲིང་ཆེར་མཆོད་དེ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ།
འོད་ལྷ་རྩ་བས་ཤར་དང་། གུན་འགྱེད་དང་། ལྷུ་ལ་ཐིགས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྷ་བྱ་
དང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན། མཁར་ཐབས་དང་། མདའ་དང་མདུང་རྩེ་ལྷ་བྱ་དང་། དྲ་བ་
དུ་ཕྱེད། མིག་མངས་རིས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པར་སྒྲིང་ལ། ཐིག་ལེའི་སྟོན་མ་ཡང་

སྒྲ་མ་ཙམ་ནས་བསེ་ལུ་ཙམ་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་། རིག་པ་འདུལ་ཆགས་
 འཕུར་སྒྲིན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤར་ཏད་ལ་གྱིས་འགོ་བ་
 དང་། ལུང་བ་མེ་ཏོག་ལ་ལྷིང་བ་ཙམ་དུ་དལ་བུར་འགོ། མདོར་བསྟན་ན་རི་ཙམ་གོམས་
 བ་བརྟས་པ་ལས་འོད་སྣང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། རིག་པ་དལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་
 པ་དང་། བར་དུ་གོམས་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད་ནི་སྒྲིན་
 མ་སྣང་བྱེད་ལས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་རྒྱ། ཤར་ནས་དཀྱིག་གིས་གནས་པ་
 བ། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་དུ་བལྟས་པའི་སྣང་ཁམས་འོད་
 གསལ་གྱི་སྣང་བས་ཁུབ་ཅིང་འགྲལ་འཕྲིགས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་དབྱིངས་སྣང་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལ་མཆེད་དུས། ཕྱི་བས་ཤར་ལ་མདུན། ཁྱེན་ལ་འགྱུང་
 ལ་ཐུར། གྲུ་བཞི་ལ་གཡས། ལྷ་གམ་ལ་སྟེང་། གྲུ་གསུམ་ལ་ཐུར། ལྷུ་པོ་ལ་གཡོན།
 མཁར་ཐབས་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བར་ཆད་
 པའི་གྲོལ་ཆད་གྱིས་མཚམས་དབྱེ་ན། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་སྒྲིར་གྱི་སྣང་བས་གྲོལ་ནས་ཐིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག གྲུ་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་ན་ཆོམ་བུའི་སྣང་བ་ལ་གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་འབྱིན། སྣང་
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡར་སྒྲིན་ཅིང་དབྱིངས་སྣང་རྒྱུ་འཕྲིགས་སུ་པད་འདུབ་བཞི་བཞིས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོམ་བུ་ཤར་ན་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ཅིག་མ་དང་པོར་བར་དོ་མེད་པར་
 དབྱགས་འབྱིན་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་བུའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་མཚམས་ལས་ནས་སོར་
 བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་སྒྲིས་བུ་སྒྲལ་བ་ཟེང་དེ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་གལ་སྟེང་། །
 གྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གང་སྣང་བ། །སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་བསྒྲུབ་པོ། །མཐོང་བའི་
 ཡུལ་ཙམ་གང་སྣང་བ། །ཆོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་པརྟེ་
 ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོམ་བུའི་སྣང་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐར་

ཐུག་པར་བཞེད་ནས། ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་ཡན་ཆད་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་མཛད། སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞབས་ཡབ་ཡུམ་བུང་འབྲེལ་ནས་སྤང་བའི་འཕེལ་ཆ་ཟད་པའི་
བར་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞེད་པས། སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞག་
པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཁོ་བོས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་མཐོང་སྟེ། གློང་གསལ་ལས།
སྐྱུ་ཤར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཚྡོགས་ན། །བར་དོའི་སྤང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ལོངས་
སྟོད་ངོས་ཟིན་བར་དོ་སྟོངས། །ཞེས་སྐྱུ་ཤར་པ་དེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གདོན་མི་བ་
བར་ཚྡོགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པས། ཆད་ཐེབས་ཀྱི་འགོ་ཟིན་པར་ཡང་དོན་གྱིས་
བསྟན་ལ། འདི་ལྟར་ཡ་རི་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱུར་རི། རྒྱུར་རི་ལ་བལྟས་ནས་ཡ་རིར་
བཞག་པ་བཞིན། ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ནི་ཉམས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་ཅིང་དེ་ལ་དར་བརྟེན་
གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོས་ཐད་ཀར་བྱེས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ལ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་དོན་གྱི་
དབྱིངས་འཇལ་མ་ཤེས་པར་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་དབྱུང་བཟོད་པར་རྫོམ་པ་ནི། བྱིས་
པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །ཕྱིར་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ལ་རྩལ་འཕེལ་བ་བཞིན་
དུ་ནང་དུ་འང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་
རྩལ་བྱད་དང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཚྡོགས་
སུ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཚྡོགས་པའི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་འདིར་
ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་རྩལ་ཚྡོགས་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པར་དུས་དེ་
ཅམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཁམས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་མཐར་འཛིན་དུ་

འདྲོད་ནས་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་མཚན་དཔེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་
 ཞིག་ལ་འབྲས་ལུ་རང་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་བའི་ཚམས་རྒྱུན་ལྟར་མི་མངོན་པར་འཇུག་པ་ནི་
 ཚམས་ཅན། ཨ་ལ་ལ་རང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུང་མོད་དེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་བཞིན་སྤོང་མི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་སྤང་བའི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྤྱི་བརྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྟོན་པ་ལས་དོན་
 རྒྱུད་པར་བཅང་སྟོན་པར་མ་རུས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་གཞུང་ལ་འདྲིས་པ་དག་གིས་
 ཁ་ཟེར་བ་དང་། ལུ་ག་སྒྲོག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ལྟར་སྤང་བ་དུ་མས་ཁེངས་
 པ་ནི་གྲུ་ཚོམ་ཅན་དང་། རྒྱུ་པར་མ་བརྟགས་པ་གཉིས་ནང་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་
 གིས། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་འདིར་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་སྒྲོག་པ་ལ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གྲུང་ནས། ཚད་ལེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་བའི་ཆ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་ལཱའི་ཚམས་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུད་པས་ཐིག་ལེ་ལཱ་ཚོམ་དུ་ཤར་བའི་དབུས་ན་སྤྱལ་སྤྱའི་
 སྤྱངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཕྱེད་པ་ནས་
 སྤྱུ་རྒྱུང་པའི་བར་དང་ལོངས་སྤྱའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པས། བཅོམ་ལུན་འདས་མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པར་སྤྱའི་ཉི་མོ་བ་དང་། རྒྱུན་
 རྟོགས་ནས་ལུན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ་རྟོགས་པར་འཆར་ཞིང་། ཚམས་སྤྱའི་སྤྱངས་
 པ་རྒྱུ་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོམ་ལུ་ཐ་དད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ར་བ་དང་བཅས་པར་མཚོག་ཏུ་གསལ་བས་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་
 ཏེ། ཤེས་པ་གང་དུ་འང་ཚུད་པས་བཅོ་པོ་འགྲུལ་བ་དང་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་
 དུ་མཐོང་ཞིང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཐད་ཀར་ཞིག་པས་སྟོན་

པ་ཁྲོག་ལངས་བ་བཞིན་གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བའི་ཁྲུངས་སྒྲོར་ནས་ཅིར་སྐྱང་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་
 གི་འོད་ལ་སུ་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་
 རྩུང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱང་བ་རང་རུབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྡ་ལ་སྦྱོད། །འོད་
 དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །སྦྱོན་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཐོགས་མེད་པར། །རི་བྲག་རྒྱམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཕྱལ་
 བར་རུས། །རྩ་རྒྱམས་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྦྱར་བསྟན་པ་སྟེ། བྱང་གསེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྩུང་བྱེ་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། སོ་སའི་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་ནས། །བར་སྐྱང་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁྲུང་སྐྱང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ཀྱའི་དབྱིབས། །ཕྱ་ཁིང་འབྱུང་བས་སྐྱང་བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་དོས་པ་རང་འགགས་
 བས། །ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །མཛོད་སྐྱ་
 འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཆད། །ཐོར་རྩྱགས་རྩུང་གིས་འདེགས་པར་སྐྱང་། །ཁི་སྐྱ་ལག་
 བའི་སོར་མོ་ལས། །འོད་ཀྱི་ཐྱང་བས་རྒྱམ་པར་འབྱིགས། །སྒྲ་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོད་
 པ་སྟེ། །མགོ་བོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ལས། །ཉེ་རུ་ག་རྒྱམས་མངོན་པར་འབྱུང་། །འདི་
 དུས་རང་ལུས་ཚད་ལ་ཐེབས། །ཞེས་ལུས་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་སྐྱང་བ་མ་ལུས་པ་
 སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཁིང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐར་ཁྲུང་ནས་རང་གི་སྦྱིང་
 དབུས་ཨའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ལ་འོད་གདངས་ཟུར་པར་འབྱེལ་བས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
 འོད་ཅིང་། །མཛོད་སྐྱའི་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་བར་གསལ་བས་སྐྱ་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩུང་གི་ཐིག་ལེ་ལཁར་གཞོང་ཅམ་དགའ་མ། །ལྡ་བཅེགས་པར་སྐྱང་ཁིང་། །དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ཐོར་རྩྱགས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ལ། །རྩུང་གིས་འདེགས་པའི་སྒྲས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་དེ་ཉིད་བལྟར་མི་མངོན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པས་

མཚན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དོ་བོར་འབར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་སོར་ལ་རྒྱད་པས་
 དེ་ཉིད་འོད་ལྔར་འཁྲིགས་འོད་ཅུ་ཕྱེ་མོ་རྣམས་སུ་འད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསལ་བས་
 བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་རེ་རེ་འད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲོང་པོ་
 ཅན་དུ་རྫོགས་པས་ཞི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུང་ཁང་དུ་ཁྱོ་བོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བའི་གདངས་ཚངས་བྱག་གི་འོད་ཅུ་ལས་འཐོན་ཏེ་སྒྲིང་གཞི་མ་ལུས་
 བ་ཁྲིག་འཐུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ནི་ཞི་ཁྱོ་འོངས་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུར་ལམ་དུ་ཤར་བས་ལུས་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཚད་
 ལ་ཐེབས་པས་ཀྱན་ཏེ་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 རྒྱུ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་དུ་རང་གསལ་བས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཐོགས་རེག་གིས་བཅད་པའི་པ་རོལ་གྱི་ལྷལ་
 དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྒྲུན་ཏེ་སྒྲུང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་སེམས་དག་པས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་རྩོས་པ་དག་པས་ཅུ་རྒྱུང་
 རང་དག དེ་དག་པས་གྲོ་བུར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་མངོན་གྱུར་རགས་པ་ལོག ཕྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཅམ་
 ལས་བསྐྱེད་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་
 སེམས་འབྲེལ་བ་ཚོད་པ་ནི། །ཟག་བཅས་ཟད་པའི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཁྱིམ་འབྱུང་མཚན་
 ཉིད་གསལ་བའི་སེམས། །སྐར་མདའ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
 སུ་གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལུས་ནི་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །རྒྱུང་ནི་མེ་སྟག་
 འཕྲོ་བ་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་མི་གནས་རང་གསལ་གཞི། །སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་
 འབྱུང་། །འདིས་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བཅད་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁར་ལ་འཕྲོས་པ་འདི་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་གངས་མེད་ཁོད་འདིར་མོས་
 བས་བཟུང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
 འབྲུལ་སྤྲོད་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པའི་ལའང་མུ་སྟེགས་
 ཉི་མ་བལྟ་བའི་ལུགས་ཞེས་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་རྩ་ལྟར་སོགས་ལ་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོད་ཀྱི་དང་བྱི་ལའི་མེ་ཆོགས་དག་གིས། རང་ཉིད་དགའ་
 བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟུང་ནས་ཆུ་འབྲེན་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟོ་གྲོས་ལུར་ཁུད་ཐུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པར་བལྟ་བའི་ཞེས་སྒྲུ་མའི་
 སྤྲོད་པ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་བྱོགས་
 གཉིས་སུ་སྤྲོད་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེ་བཤེགས་སྤྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་
 ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལས་འབྲུལ་སྤྲོད་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་འཛོག་པས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 གི་བོ་དོས་ཉིག་པར་བལྟར་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་
 གསུམ་ལམ་སྤྲོད་དུ་རྩ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའང་རིག་གངས་ཕྱིར་
 ཤར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་འདྲེན་པའི་འཛོན་པ་
 གནམ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པ་རང་ངོ་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པར་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རང་གངས་
 ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཟད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་བ་དང་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བཅན་
 ས་ཟེན་པར་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོས་བཀོད་པར་ཤེས་ནས་རྩོད་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངང་དུ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག་། འདི་དུས་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་ལུགས་། ལྟ་སྟོམ་སྤྲོད་པའི་
 མཐའ་སྤྲོད་པས་ཆོས་སྤྲོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོད་པའི་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པས།

སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སྤོང་
མེད་འོངས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དབུ་མ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཞག་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་
བ་ནི། །ཉམས་གྱི་སྣང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། །རྟོག་
ཆོག་ས་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ནལ་
འབྱེད་ཆེན་པོའི་གཞུང་མན་ཆད་དུ་འང་ཐབས་སྣང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་མེད་
པར་བཀོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དེས་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་
བཞིན། །འདིར་གནད་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕེལ།
ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པའི་མཐུ་ལས་ཕྱི་འབྱུང་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་གི་ཆ་དང་ནང་འབྲུལ་རྟོག་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་རང་འགགས། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་ཟད་
པའི་བརྟན་བཟགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་
སྣང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེར་སོང་བ་དང་། རྒྱུད་དུར་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་རང་
གངས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རྩལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཟད་པའི་
རང་བཞིན་ལ་ཟད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྣང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོ་མཆོག་ཅིག་ཅར་རེ་ཅམ་ནི་མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་
གོམས་སུ་བརྩམ་པ་ལས། གོང་འཕེལ་དང་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ཟད་པའང་ཡོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ནའང་དེའི་ཆོ་རྗེས་བཅས་དངས་པས་འབྱུང་བའི་དགུས་
མི་རྒྱལ་ཞེན་མོངས་པ་དངས་པས་དྲན་པ་དང་དྲན་ཞིག་ལྟ་བུ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་།
སྣང་བ་དངས་པས་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་

ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སྤང་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་
 ལྟར་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བ་ཞེད་ས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མཛད་ན་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་སོར་ལྟ་འོད་གྱིས་དགྲིགས་པར་སྤང་བ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སྤང་བ་ལོག་ནས་སྤོང་བ་ཅུད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅུ་ཟླ་དང་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ། རང་ལུས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཟད་ཐལ་ཙམ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱི་མིག་མ་དག་པས་
 དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་སྟེ་ལ་བཙན་པོས་ཐུག་གིས་བཏུང་
 པས་སྟེན་ལ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཕན་དེངས་པ་འོད་དུ་གསལ་
 བས་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཐོད་ཀླལ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། བྲེགས་
 ཆོད་ལ་ལུས་རྩལ་ཕན་དང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བ་ཙམ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་
 དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་རོན་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་
 མིའི་འགྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སྤྱར་ཆོས་
 ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱུར་འཛང་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཞབས་དང་།
 དྲི་མེད་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་མངོན་སུམ་ཆད་མའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་བཤད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ཞེས་པའང་ཡོད་དེ་མིའི་འགྲོ་བའང་སྐྱེས་
 གནས་གྱི་བར་དོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེའི་རྣམ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་དེར་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་མཛད་པ་ན་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་
 ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་མོད། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བར་
 མཛད་ནས་ན་བྱན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་བཞིན་ནང་དཔྱིངས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤང་

ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་
 མཛད་པའི་ཚུལ། ཉན་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྤང་བ་
 ལྷན་སྐྱེག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས་བྱད་དང་མེ་ལོང་གི་རྒྱམ་ཆར་ཤར་བ་བྱེད་
 སྤྱུལ་ལོངས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཆོས་ཉིད་ལས། སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་ལོངས་སྤྱུ་རིགས་ལྟ་དང་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་དང་།
 ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་། སྤྱོ་བ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། མོས་པ་དང་འཆོམ་པས་དོན་མཛད་
 པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་འོག་མིན་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སུ་འང་ལེགས་པར་
 འདོམས་ཟེན་དོ། །།བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། ཀྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལ་
 མཐའ་རྟེན་མན་ངག་བཞི། ཁོང་མའི་རྒྱབ་དུ་མེད་ཐབས་མེད། ཅེས་མི་འགྲུལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་རྒྱད་ལས། མི་
 འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱུང་སེམས་གནད་དུ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་ལུས་
 བཞུགས་སྟེང་མི་འགྲུལ་བས་རྩལ་རྒྱུང་རང་དལ། མིག་གཟིགས་སྟེངས་ལས་མི་
 འགྲུལ་བས་སྤང་བའི་འཕེལ་འཛིན། སེམས་བཟོད་མེད་ལས་མི་འགྲུལ་བས་དབྱིངས་
 རིག་ཟུང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི་རྩ་རྒྱད་ལས། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་
 བཟུང་བས། ཁྱི་ལམ་ལྟོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། རྟགས་དང་ཆད་ནི་ངེས་བཟུང་བའོ། །
 ཞེས་པས། ལུས་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྟོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་དང་། རྒྱུང་
 འཕེལ་མེད་དུ་སྟོད་པས་རྒྱམ་རྟོག་གཡོ་བའི་རྟེན་ཟད། སྤང་བ་འདར་འཐིགས་མེད་
 པར་སྟོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ཆོ་རྟགས་སྟོ་གསུམ་

ལ་འཆར་བ་དང་ཚད་སྒྲིལ་མ་གྱིས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 ལུ་གྱི་དུས་བུམ་དབང་གིས་ལས་སྒྲིལ་པས་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་
 རས་ཅུ་དལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་རུས་སྒྲུལ་ལའང་གཞིར་དུ་བཟུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅུ་
 རང་དུ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུད་པས་བརྗོད་གཞི་དག་པའི་གདངས་དག་གི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་རས་
 ལྟག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་བརྟོན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་
 དོན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སེམས་མཁའ་འགོ་རྟོག་ལ་ཟིན་པ་བཞིན་གར་གཏད་དུ་སྤྱོད་
 པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་དབུ་མར་ཐིམ་པས་བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་
 ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་སྒྲིག་ཆོས་ངོ་ཚད་བྲལ་བ་སྦྱེས་སུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟ་
 ལུ་བོ། །གསང་དབང་གིས་དག་དག་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་དག་ལ་ཞུགས་རས་དག་སྦྱོན་པ་རང་ཆོག་རྟོག་པ་བཞིན་ལྟོས་མེད་བྱུང་བྱུལ་
 དུ་སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཆོགས་སེམས་སུ་ཞུགས་པས་ཅི་དུག་གིས་ལན་
 བདུན་སྟོས་པའི་སྦྱེས་སུ་བཞིན་སྦྱེ་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དུན་སེམས་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ལ་
 མི་འཇུག་གོ། །ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་ན་ཤེར་དབང་གི་རུས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པས་
 ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱི་འཐོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རྗེས་ལས་
 འདས་པའི་དོན་དག་གིས་སྒྲུར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་སྦྱིང་རྗེ་འདུས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཡུག་གྲུ་གྲུ་ལེན་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཅི་སྒྲིལ་གཞན་
 གྱི་རྒྱུ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡན་ཐོགས་པའོ། །རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཤེ་གྲོལ་བསྒྲུར་
 གཞི་མེད་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པས་འབྱུམ་ནད་བྱུང་བའི་སྦྱེས་སུ་
 སྒྲུར་བསྒྲུར་རས་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་ལའོར་བར་མི་འཇུག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་རྟོག་

བ་དག་པའི་ལུས་དྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་དུ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་བག་ཚ་བ་
 རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའོ། །ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱ་བར་རྒྱུད་པ་
 ལས་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དག་གི་གྲག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བརྗོད་
 པ་སྟོང་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་སོང་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པའོ། །ཚིག་
 དབང་གིས་སེམས་དག་པས་སྒྲིམ་བུའི་སྟོང་ལ་མདས་ཟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་རིག་པ་གདོད་མའི་ས་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་
 བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པ་ལས་
 བྱུང་པའོ། །ཞར་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཤེས་རབ་ཁྱུང་པར་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉམ་ང་མེད་
 པའི་སྟོད་པ་སྟོང་བརྗོད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཅེས་ཤེས་པའི་ཉམས་ལ་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་ན་བདུད་དང་གོལ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་འཕྲང་ལས་མི་སྒྲོལ་བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བར་ཆད་
 བདུད་ཀྱི་རྟགས། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མདོན་
 རྒྱུ་ཞུགས་པས་ཁ་ཆོག་ལ་སྟོད་ཅིང་གཏིང་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ལ། ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་ལུས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གྲིབ་
 མའི་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་
 པ་སྣམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ནི། དེའི་ཆོ་གུ་གུ་ལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་
 མེད་པར་བརྟུ་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྷེར་ཆོ་རྟེན་པའི་མ་དག་པ་བྱུགས་པས་བྱ་བར་
 འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བགེགས་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུ་བ་དང་། ཁྱུང་པར་ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་། སྣ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

མས་ནམ་མཁའ་ལས་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་སྟགས་བྱེད་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྒར་བས་ཤེས་པ་འགྱུར་ཁིང་སྒྲེའི་ཞེན་པ་ཆགས་སྒར་དང་དགག་བསྐྱབ་རང་མཚན་པར་ཤར་ཏེ་ཆོས་དང་ཐེ་འགལ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་ཤར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཉམས་བལྟ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཞེས་གསུང་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ལྟར་སྒར་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་སྟགས་དང་རྩྱ་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པས་དེ་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ནི། རྒྱུ་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྲོ་བར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། བམ་མཁར་ལྟར་སྒྲུ་དང་འོད་སྒར་འཕྲིགས་པ་སྟགས་མ་དེས་པར་བྱུང་ན། དེས་འགའ་ཚུའི་དཀྱིལ་དུ་འདུག་ཤིང་གི་བྱང་བུ་སོར་བརྩུག་པའི་བར་དུ་མཛིང་བ་ལྟེམས་ནས། ལུས་ལ་ཅན་དན་གྱི་མར་ཁུས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། བསེལ་བའི་ཁ་ཟས་བརྟེན། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཡིག་བགང་བ་སྟགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་ནི། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཁིང་བོ་མདོག་བཟང་ལ་སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་སེན་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། ལུས་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲ་གཟུགས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ནས་སོལ་སྒྲེ་བ་སྟགས་ཏེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལ་བདེན་པ་འགྱུར་

པས་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཡན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚོས་སྒྲིམ་ཚོགས་
 རང་དོལ་དུ་ཤེས་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་
 དུག་སོ་སོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་
 འབྱོངས་པས་ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ་ཟླར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་
 གར་གཏད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པས་བྱ་བའི་འཕྲིགས་
 འགགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པར་སྤྱེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འཆར་
 བ་སོགས་མདོར་ན་བཟང་ངན་གང་ལའང་རེ་དོགས་ཀྱི་མཐར་ལུང་བའི་དགག་བསྒྲུབ་
 ཀྱི་བློས་མ་གོས་པ་གནད་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལས། རབ་ལ་
 འཆར་དང་འབྲིང་གི་ཤེས། བ་མ་འགྱུར་བ་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་རབ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོད་པས་སྟེ།
 བ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་
 དུ་འཆར། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་སྐྱུལ་བསྒྱུར་གྱི་གོམས་པ་ངེས་པ་ལས་
 བར་དོར་འཚང་རྒྱ། བ་མ་བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས་བཟང་པོ་ག་
 ལྟག་དུ་མི་བ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་དབྱུགས་འབྲིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ནི། སྒྲ་མ་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
 བཏབ་པས། ཁྲག་བཅས་བྱང་པོ་མི་སྤྲང་དོ། ཞེས་པས་ཚིག་གིས་འགྲེལ་བྱོགས་
 དོན་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡང་ཡང་མ་བྱས་ན་ཚི་མི་ཆད་པས། བྱི་སྤྲང་བ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས་རྟེན་སྤྲང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར། རང་སྐྱུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དོས་
 བཅས་འོད་གསལ་དུ་དག གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མཚམས་མེད་

ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་གཏད་པས་འདྲོངས་པའོ། །

བཞི་བ་གདེང་བཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པར། མི་འགྲུར་བལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་
བཞིས། །མི་ལྷོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། །ཞེས་པས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་གདོད་ནས་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་
ཏུ་བདེ་སྤྱག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་ཆོད་པས་རན་སོང་ལ་བག་མི་ཆ་བའི་གདེང་།
རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
སྤྲོན་ལ་མི་རེ་བའི་གདེང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ་འདི་ལྟར་གྲོལ་ནས་འདི་ཙམ་དུ་
བདེའོ་སྤྲོམ་པའི་མུང་འདས་རབ་ཆན་པ་མེད་པས་ཐོབ་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེང་།
རྒྱལ་བའི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྤྲི་ཅེ་མོ་ཙམ་དུ་འང་མེད་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་དགའ་བྲོད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་པའི་གདེང་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིས་ཆད་དུ་བསྐྱོལ་ནས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པར་འཇུག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་
རྒྱད་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་།
སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ལྟེ་བཙུན་
ཆེན་པོ་ཡན་གྲགས་པ་མངོན་གྲུར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་
འོད་ཟེར་མཆིམས་ལུ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱིམ། སྒྲ་
རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འུར་བ། སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཁྱོ་བོ། འབྱུང་བས་མི་བཤིག་
པའི་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ལུང་། འགྲུལ་

རབ་རྒྱུ་ལགུ་ལ། རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལན་བདུན་རྒྱུ་བསྒྲགས་
ནས་སྒྱུར་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྒྱུ་པར་འཛང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྒྲན་
ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པའི་ངེས་འབྲེད་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་ལས། །ཅེས་རང་བཞིན། འཆི་ག་ ཆོས་
ཉིད། སྲིད་པ་སྟེ་བར་མ་དོའི་ས་མཚམས་བཞིར་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་
གྱི་བར་དོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ཚན་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་སྒྲ་
མས་བཞག་པས་བག་ཆགས། བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན། ལས་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་གནས་རིགས་བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་འཕེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པས། རྒྱས་པ་ཞེས་རྒྱ་བ་མ་རིག་པ་གཅིག་གིས་
གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སྒྲུ་ལས་མཐུན་གྱིས་ཆ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པས་
སྒྲ་ཆོས་ཚན་འགྲོ་བ་དུག་རྒྱུ་སྒྲུང་ཞིང་དེར་ཡང་དངོས་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
ལས་གྱི་དབང་ལས་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུ་ཉིད་ལའང་ལྷན་བདུད་ཅི། མིས་སྒྲུ་ དུད་འགྲོས་
བརྒྱུང་བ། ཡི་དགས་གྱིས་རྒྱག་ཁྲག་ དམུལ་བས་མེ་མདག་གི་ཆར་དུ་མཐོང་ཡང་བྱི་
རོལ་ནས་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྒྲ་
ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲིག་
སེམས་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲུང་བ་བཞོད་པ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་རྒྱུད་པ་ལས།
འདིར་རང་ཅག་འགྲོ་བ་མི་རྒྱུ་མ་ནི་སྒྲུང་པོ་ལྷན་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྒྲིབས། ཁམས་
དང་སྒྲུ་མཆོད་གྱིས་དངས་མའི་འོད་གསལ་ལ་བསྒྲིབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྒྲིབས་པས་ད་ལྟའི་བདེ་སྒྲུག་རང་ཚན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བྱི་

མའི་སྲིད་པ་འདྲན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་མཚང་ཆེན་པོ་འདི་གཤམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་
ཕྱོག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་འདིར་གཤམ་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ལུགས་དཔེར་
ན་ཐི་བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་ཅང་གཤམ་བས་དང་པོར་ཆང་འཆའ་དུས་ཙམ་ནས་མི་ལ་སོགས་
པའི་གཞོད་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཙན་པར་བཅས་ཆར་ནས་ཕྱིས་ཆང་དུ་ནམ་
འཇུག་ཀྱང་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་དམ་པོ་ལ་སྒྲེལ་
མའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱ་ན་མེད་པ། ཐོས་པ་མ་རིག་མཉམ་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་རབ་རྟུ་གཞུངས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ངེས་པར་
ཆོད་པ་གཅེས་ཏེ། དེའང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་གསུངས་
པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་དུས་སུ་སྤྱ་མ་ཡང་
གྲུབ་ཆེན་གསུག་བྱོན། རང་གི་ལས་འབྲོ་དང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མངོན་པར་
མཁྱེན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རང་གང་མོས་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་གཅིག་པུ་དེས་གྲོལ་
བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་ན་ལས་འབྲོ་བཟང་པོ་འདུག་ལ། རྒྱ་མཚོ་གྲངས་
མང་བས་སྒྲོས་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའང་སྲིད་མཐའ་མ་ཁེགས་པ་ཙམ་ལས། བལ་བ་
ཀུན་ཐོས་བསམ་བློགས་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱིང་ཏིག་འདིའི་བསྟན་པའི་
མཐའ་མ་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེབ་པའི་དུས་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་གསང་
བ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་ཕྱིད་མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་གཤམ་རབ་དང་སྒྲུལ་
བ་མཆོག་མ་གཏོགས་པས་འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་
པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་ལྟག་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་
ལམ་མ་ནོར་བ་དགོས་ཏེ། ནོར་ན་དེས་བསྟན་ཆད་ནོར་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་
ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅེས་སོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་འགྲོ་བ་ལ་གིན་རྟུ་བརྟེ་བས་གདམས་
བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཚེ་མི་དྲག་མགོན་པོ་འདྲ། །
 མགོན་པོས་དྲག་ཏུ་སྤྲོད་པ་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་ཙམ་ནས་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མདུན་
 བས་སྒྲུག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དང་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འཆི་བ་
 བདུག་བསྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་གྲོ་བྱར་གྱི་
 བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་མ་ལྟོས་པ། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་
 རྟགས་པའི། །ས་ཕྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ས་མཚམས་ནི། འཆི་
 རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ནས་ནད་དཔྱགས་ཁྲོག་གིས་ཆད་པ་རྩམ་ཆད་དོ། །དེའི་
 ཚེ་དུས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མའི་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་
 པ་དགོས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཆེ་བླ་མའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱིས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས། འཆི་བའི་དྲགས་དང་གར་འཆི་ནམ་འཆི་འི་ཕྱིས་གདབ་མེད་པ་
 བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་འཆི་བའི་གང་ཟག་ཐོག་སྒྲོགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་
 འདི་མི་དགོས་ཀྱང་། འབྲིང་གི་རབ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་རྒྱ་ལམ་དང་གོང་
 རྒྱུར་གྱི་སྤང་མདོར་འཆི་བ་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་སམ། འབྲིང་ཡུལ་རྒྱུན་ལས་
 འདས་པར་འཆི་བ་གངས་ཁོད་དང་རི་ལུག་ལུང་སྤོངས་སོགས་པར་རི་དྲགས་དང་སེང་
 གོ་ལྟ་བུར་འཆི་བ་དག་གིས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་འོད་གསལ་སྤུབས་འཇུག་
 གམ། ། ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཉིས་གང་ལ་འབྱིས་
 ཤིང་གོམས་པའི་སྒྲོའི་རུས་པ་དང་སྐྱར་ནས་གསལ་གདབ་པའི་སྤྲ་མའི། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྐྱོར་ལས། སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་
 པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་ཙམ་བར་སྤང་
 ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །འཆང་

སུ་འདྲངས་ལ། བདེ་འགྱུར་འཕེན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དགག་པའི་ཕྱིར་དབུགས་དང་
 འབྲལ་བའི་ཆོ་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ཁར་ཨར་གསལ་བདོ་བའི་ངང་ལ་ཨ་བཟློད་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འོད་ལྡར་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 འདྲེན་པ་པོ་རྟགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་ན་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ནང་འབྲུད་ནས་འདྲངས་པའི་གནད་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོགས་རྩོད་འཕྲེག་པའི་དཔེར་བཅུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་
 བྲག་རྣམས་སྒྲོག་རྩར་འདྲེན་པའི་བྱེད་ལས། བྲག་ཐིག་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་པས་
 དབུགས་ཀྱང་རིང་ཐུང་གི་རྣམ་པས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མར་ཕྱིད་བུགས་ཆད། རྒྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་དར་ཅིག་རིག་པ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བརྒྱལ་ནས་དྲན་པ་མེད་
 པའི་ཆོ་ནང་དབུགས་ཆད་པའི་སྐབས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྲག་
 འདྲེན་ནས། སྒྲོག་རྩའི་ནང་ནས་བྲག་ཐིགས་རྒྱུ། ཁ་དང་མིག་གཉིས་སྒྲུ་ལོག་
 འགོ། །དབུགས་ནི་སྒྲུ་གང་ཅུ་ཆད། །དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གཉིས་རྒྱུ་པས། །
 མགོ་བྲག་དབུགས་ནི་མདའ་གང་ཆད། །དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གསུམ་རྒྱུ་པས། །
 ཨིག་ཅེས་དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ཆད། །དེ་ནས་ཕྱིད་བུགས་ཆད་པ་དང་། །རིག་
 པ་སྒྲིང་དཀྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྔོན། །དེ་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་ནས། །ཆོས་ཉིད་
 བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི། ཐུང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས་རང་
 སྒྲིང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་སྒྲེ། དེའི་ཆོ་རང་སྒྲིང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་
 པར་དུ་བྱ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་ཏེ། དཔེ་ནི་མ་སྒྲུ་འབྲེལ་ཟབ་པར་

མ་ཟད་ལས་གྱིད་བང་ལས་དུད་འགྲོ་སྦྱེས་མ་ཐག་པས་ཀྱང་རང་གི་མ་ལ་མང་པོས་
གསེབ་ནས་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་རྩུབ་བཞིན། གཞིའི་རིག་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
མ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྤྱང་དུ་མཆེད་པའི་
རྩལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་གོམས་པས། ངོ་བོ་དང་རང་རྩལ་གཉིས་
པར་དོར་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་རང་སྤྱང་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
ཤེས་འདྲོངས་པས་མ་པར་དུ་ལྟ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ལྟེད་པའི་མོད་ལ་བར་དོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བཤོ། །དེ་ལ་གསང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཡོད་དེ།
རྟོག་བཅས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐིམ་རིམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་
པ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱན་པ་དང་བྱན་བྱེད་
མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྣད་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའི་སྣད་ཅིག་མ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་
བུ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། བློགས་གང་དུ་འང་མ་ལུང་སྟོང་གསལ་སྦྱིབ་གཡོགས་དང་
བྲལ་བར་འཆར་བས་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་
བཞག་པས། གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་གཞི་ལས་ཁྱད་ཆོས་
དུག་གིས་བྱེ་བྲག་ལྟེད་པའི་ཀ་དག་གི་ནང་དུ་བྱིངས་ཆེན་པོར་བཅཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོར་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོལ་ས་འདི་བསྟན་པ་ནི། སྣད་ཅིག་མ་དང་པོར་ཞེས་པའི་ཆོག་
གི་འོག་མ་ལ་འབྲེལ་སྦྱར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་མན་
ངག་ཏུ་ཞལ་གདམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྦྱོན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་
སོ། །ལར་རྒྱས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཤམས་གྱི་བཤད་པ་ལ་སོགས་མཐའ་
དུག་དང་རྩལ་བཞིས་བཅིངས་པ་དག་ལ་སྤྱང་བ་གདོད་གདོད་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་འཇུག་

པས་འདི་དག་ལ་ལུང་སྒྱུར་དང་རིག་པའི་ཉག་ཕན་ཅུང་ཟད་འཕེན་པར་སྒྲོན་ནའང་འདི་
 བྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཚིག་མང་པོ་འཛམས་སོ། །
 དེར་མ་གྲོལ་ན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
 སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུགས་ཕྱི་
 བྱང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་
 བྱི་མེད་དེ། ཡོད་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་
 རྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཡུར་ཆད་ཅུང་འོད་ཟེར་ལཱའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་དེའི་ཆོ་དུས་མ་འགྱུར་པར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས་ཕྱིས་
 རོ་རི་བྲག་རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ། གང་
 དུ་བལྟས་ཀྱང་ཟེ་འོག་ཁ་ཕྱེ་བའམ། སང་རས་བཀའ་པའི་མིག་ཉི་ཟེར་ལ་བལྟས་པ་
 བཞིན་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་བཀྲ་བ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། ཕྱི་ནང་དང་ཡང་
 དོག་མེད་པ། འགྲུལ་འཕྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་འཛེར་བའོ། །དེའི་ཆོ་ད་ལྟ་ཐོད་
 ཀྲལ་ལ་ཇི་ཅུང་གོ་མས་པ་ཅུང་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་གྲོལ་ཡོང་ཡོད་པར་
 འཆར་ཞིང་། མ་གོ་མས་པ་དག་ལ་སྐར་མདའ་རྒྱུག་པའི་ཆ་ཅུང་ལས་མེད་པའང་ཡོད་
 དེ། རིག་པ་རང་ས་འཛིན་པའི་རྩྭ་ཕ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་འོད་སྒྲུང་དུ་མ་སུའི་ཆོ། །
 མཁས་པས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་བཟུང་། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་བག་
 ལེབ་ནས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོས་བཟུང་བས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རང་
 སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། གཉིས་པ་རང་ས་རུ་གྲོལ། གསུམ་པར་གྲོལ་
 ཐོག་ཏུ་བཅོན་ས་ཟེན་པས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་
 གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡང་སྒྲིམ་སུའི་འོད་གསལ་དེ་
 ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་དག་སྒྲུའི་རྣམ་པར་རང་གར་ཏེ། སྒྱུ་དེ་

དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་ཆུང་བ། ཆ་མཉམ་བ། རྒྱ་དང་། ཁ་དོག་དང་། བུལ་ས་
 རྒྱ་དང་། གདན་ཁྱིམ་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སྤོ་བོའི་
 རྒྱུ་པར་ཤར་བའི་ཆེ། སྤྱི་དེ་དག་ཀྱང་དྲུང་ཁང་ན་ཡུངས་འབྱུང་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་མེད་
 ཀྱང་བར་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་ནས། ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་དུ་
 ཆུང་བའི་བར་ཆ་མཉམ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མགོ་བརྒྱན་མ་ངེས་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་ལུས་ལ་འཁོར་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བས་སྒྲག་པ་དང་། འབྱུག་
 སྤྱང་ལྡིང་བ་ཙམ་དུ་ཆེ་བའི་སྤྱ་བཟད་པས་སྤྱངས་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་རྒྱུ་པར་ཟུག་
 པའི་ཟེར་གྱིས་འཛིག་པ་སྟེ། རྟོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཟེར་དུ་འབྲིགས། སྤྱ་
 ཡིས་སྤྱང་བས་སྒྲག་པར་བྱེད། རེས་སོ། རྟེན་ལ་སེང་གའི་གསོལ་མཐོང་བས་མཚང་
 ཕྱགས་ནས་རིག་པ་བཞིན་རང་སྤྱང་ལ་བག་མི་ཆ་བའི་གདེང་དགོས་ཏེ། སུན་མོང་
 བའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་དག་ཀྱང་འདི་ནས་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་མན་དག་སྤྱང་དགོངས་ལས།
 གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ། ད་ལྟ་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་
 རྒྱུ་ལོ། གཤམས་དག་དང་མ་ཕྱད་པས་འོད་གྱིས་འཛིགས་སོ། སྤྱས་སྤངས་སོ། །
 ཟེར་གྱིས་སྒྲག་གོ་གཤམས་པའི་གནད་ངོ་མ་འཕྱད་ན་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དག་
 ལས་བར་དོ་སྤྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱར་ལྟར་བའི་དོད་སྤྱབ་བསྟན་མོད་དེ། དེ་དག་མན་དག་
 གི་རྒྱད་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བྱི་སྤྱང་ཆ་སྤྱོད་ཇི་བཞིན་པ་འདི་གཤམ་སྟེ། རང་
 སྤྱང་ལ་ལོངས་སྤྱར་ཤར་བའི་དབྱིངས་སུ་འཛང་རྒྱ་མི་ཤེས་པར་སྤྱང་བ་རང་ཚན་པར་
 འཛིན་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའོ། རྟེན་དུ་རྟོང་དུག་པར། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
 བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་ལུས་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སྤྱང་བ་ནི། ཁ་སྤྱོད་ལས། སྤྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་ལྟའི་ཟུང་གིས་ཁྱབ་

པ། ལྷ་ཚན་རེ་ལ་འོད་གྱི་མུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་།
 ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། དྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཚོགས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཚོམ་བུའི་སྤང་བ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྲས་གྱི་ལྷང་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་
 ལྷར་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་བའི་ཚུལ་ཞག་དང་བོར་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ཡུམ་དང་བཅས་
 པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོམ། གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེ། གསུམ་པ་ལ་རིན་
 ཚན་འབྱུང་ལྟ། བཞི་པར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་བོར་
 བཞུགས་པའི་ཚོམ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ད་ལྟ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཙམ་
 གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་གནད་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི་སྤུ་
 ལས། དེའི་ཆོ་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་གཤིན་རྒྱ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྐྱུ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟེན་ན་མི་རྟོག་པའི་
 བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤང་བ་དེ་ཀུན་རབ་རྒྱ་འབྲིགས་པ་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་
 ཀྱང་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་གྲངས་མེད་པར་འཆར་རོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཐག་
 ཚོན་སྤྲད་སྤྱིལ་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲད་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་
 ལ་ཐིམ་པ་སྤྲུམ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲིས་བུ་རྒྱམས་གྱི་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུའི་ཐབས་མཚོག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། ཟུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤང་བ་དོན་མེ་སེམས་དཔའ་
 ཁོང་སང་གི་ལམ་ནི་མ་བཀྲལ་ཡང་ལུང་གིས་གོ་བ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཡང་རང་
 གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཐག་པ་གཤིན་རྒྱ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་

ལ་གྱེན་དུ་བྱུག་པར་སྒྲུབ་བཤེས་ངོ་། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་
 སྒྲུབ་བདེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་ཁའི་
 སྒྲམ་ཁའི་སྤྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་བཟེར་དང་ལྟན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཙམ། དཔེར་ན་མུ་མེན་
 གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྟན་པ་གྱིན་ཏུ་གསལ་
 ལ་འཆེར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་དེའི་སྤྲེང་དུ་
 དཀར་པོའི་སྒྲམ་ཁའི་སྤྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་བཅས་པ་སྒྲམ་ལྟར་འཆར་རོ། །ཡང་
 དེའི་སྤྲེང་དུ་མེར་པོའི་སྒྲམ་ཁའི་སྤྲེང་དུ་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་
 དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་བྱའི་གདུགས་
 ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུབ་བསྟེན་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མ་
 རྫོགས་པས་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་མཚོགས་ཏུ་བྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་རིག་
 པའི་རང་སྟོམ་ཡེངས་པར་བཞག་པས། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པས་སྤྲིང་རྩེ་བྱ་
 པའི་ཆེ་སྤྲིང་ཐུར་བཅུགས་པ་རང་སྟོམ་ལས་སྒྲུ་ཙམ་མ་གཡོས་པའི་གནད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་བྱ་
 ཅས་གསེབ་བཞེས་རིག་པ་རང་སྟོམ་ལས་མ་གཡོས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདིར་
 དབྱེདས་ཀྱི་ཡོ་ཏན་མཐར་མ་ཐིན་པས་རྩལ་མ་རྫོགས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་དོན་
 སྒྲུབ་དགོས་ལ། ཀྱན་མཁུན་གྱིས། འདིར་ད་དུང་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་མ་བཟེན་པ་དང་
 སྒྲུར་ནས་བཞི་སྟུར་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོ་རྩིང་བ་དག་བྱ་བ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བམེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུབ་བཞེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གྱིན་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཤེས་

དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་བཤེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་གྱི་ལྷན་བཤེད་དག་
 དང་རིག་བཤེད་གི་འོད་ལྷུ་ལ་འདུས་བསྐྱམ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལས། ལྷན་ན་ཀ་དག་
 གི་ལྷན་བཤེས་མཁའ་གཡའ་དག་བལྟ་བུ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་དགྲིར་འཁོར་འོད་གསལ་
 བ། རྟོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ལེགས་པ། འོག་ན་
 རིགས་དྲག་འབྲུལ་པའི་ལྷན་བཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་དང་བཅས་པ་རང་ལྷན་གཟུགས་
 བརྟན་ལྷན་ཤར་བའི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་གཞི་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་
 དུ་ལྷན་བའི་རྩལ། སྟགས་རྩེ་ལྷན་ཤར་བས་སྤྱིང་རྩེའི་སྟགས་འཁོར་བལ་འཇུག་
 པས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྷན་ཤར་བས་སྤྱིང་ཆ་ནང་ན་གསལ། ལྷན་ལྷན་
 ཤར་བས་སྤྱིང་བཀའ་དུ་འང་མི་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཤར་བས་སྤྱིང་བཟང་ཐལ།
 གཉིས་མེད་ལྷན་ཤར་བས་ཤེས་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷན་ཤར་བས་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་སངས། མ་དག་པ་ལྷན་ཤར་བས་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་མ་འགགས།
 དག་པ་ལྷན་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་མ་བྱ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་འདྲིས་གྱི་མི་དང་
 འབྲུད་པ་ལྷན་རང་སྤྱིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་ཡིད་ཆེས། མི་འབྲུར་བ་གསེར་གྱི་ཕྱར་
 མའི་དཔེས་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་བཅོན་ས་བཟུང་། དཔག་
 ཆེན་མདའ་རྒྱུར་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དཔེས་བཅོན་ས་བཟུང་བའི་གཤིས་ལ་མི་གཡོ་བར་
 བཞག་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱན་པའང་འཁོར་
 འདས་སོ་སའི་འཇུག་རྟོག་རིག་བཤེད་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྷན་གནས་པའི་མ་
 ཆང་བསྐྱན་པའི་རྩལ་རང་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དྲག་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་པར་
 འཇུག་པ་ལྷན་སྤྱིད་དཔེས་གོ་བའི་དོན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱད་ནས་རོ་བོ་དབྱིངས་
 ཆེ་ལ་འཐད་པས་གསལ་བར་བསྐྱན་པའི་ཆིངས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དོན་ལ་མྱོངས་པར་གྱུར་

ནས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བཟུལ་རང་ཚན་པ་བརྒྱད་དུ་བཟུང་བའི་འབྲེལ་
 ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། ཁོ་བོས་
 གྲང་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཏིག་གི་གནད་དེས་པ་རྒྱམས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་
 ལེགས་པར་འདོམས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་སོང་ཡང་སྤྱིད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་པ་ནི་ཁྱུང་ཙམ་གནས་སོ་སྒྲམ་ནས་དང་བ་སྟོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོའོ། །འདིའི་
 སྐབས་ན་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་དགུ་འཆར་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱམ་པར་དབྱུད་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟུལ་པོའི་རྩལ་ལམ་
 རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པས་དོན་མཐོང་བར་ཤེས་ནས། འདིར་
 སྤྱིར་བཏང་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
 གྱི་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་རྗེས་དྲན་སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 ཉི་ཟླ་ལས། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་
 རྒྱམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིག་ནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྒྱམས་རང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དཔུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་
 བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྒྲེད་རིམ་ལ་གོམས་
 པ་རྒྱམས་ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གདུང་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་མོས་གྲས་དྲན་པའི་མོད་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མན་ངག་སྟོན་པ་དང་།
 གདམས་པ་རྒྱམས་དྲན་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བར་མ་དོའི་གྲོང་བྱེད་ལས་
 དཔུགས་འབྱེན་པའི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོམས་པ་གཙུག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་གསལ་

ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤུག་དུག་ ཅེས་པས་དབང་པོ་དང་། སེམས་ལས་སུ
 རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མཐོང་བ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་ཁྱེ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་དེ། སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་ཤེས་པ་དང་།
 འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྷང་བ་སྒྲིག་ཏུ་
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་གནས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་འཆར་རོ། །ཞེས་
 དོན་བསྟུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཐོས་པའི་ཆོས་སུ་ལྷུང་དོ་ཅོག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཆད་མེད་པར་འཆར་བས་ན་
 མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཆོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། སྟོན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་དུས་
 གཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་དུ་
 སྟོའི་འདུག་པ་ཞི་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཁ་སྦྱོར་ལས། རྒྱུན་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་ནི་གཏན་
 རས་མི་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་ནི་
 མ་ངེས་པ་ཡོད་དོ། །སངས་ཁོ་རྩལ་རྫོགས་ལས་ཞག་ལ། སྐ་གདུང་འབར་བ་ལས་
 སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་དང་། ཉི་ཁྱེ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་

གྱིས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ཞག་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞག་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་རྩུང་
 བཤད་ཅིང་། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཤན་མ་ཐུང་པར་གཅིག་
 རྩམས་བདག་ལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཡུང་རིག་གི་སྒྲེར་མོས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བསམ་ན་སྐད་བལ་ཤེས་པ་ཤར་ནས་དེར་འདུག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་རྟོག་པའི་ཡུན་ལ་ནམ་
 གྲོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྩུང་བྱེད་ལ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་དེ་བས་ཡུན་རིང་བསྟེ།
 དཔེར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །རི་ལྟར་ཡང་། སྤར་ཤར་བའི་ལུན་གྲུབ་གྱི་སྐད་བཟང་
 རྩུང་པའི་ཆེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་རྩུབ་རང་ཤར་ལས། དེ་
 ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ནི་མ་རུབ་པའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རིགས་
 དུག་གི་སྐད་ཆ་རང་ངོ་ལ་མི་སྐད་བསམ་འབྲུལ་པའི་མིང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན་མ་བང་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་སྤྲེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ན་མེད། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇུང་ཆོན་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་མཆོན་
 མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་བྱག་རྩུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་
 མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩུ་བོ་རྩུ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཐིམ་བྱ་དང་ཐིམ་བྱེད་འདྲེས་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་བསམ་
 འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་རྩུལ་ལོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ག་
 དག་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་མེད་གོས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་རང་

ཡུལ་ལ་སླེབ་པས་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཚད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་ཁོར་བའི་
 སྒོ་དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚེན་ཐག་བཏུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་དཔེ་དོན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 གནད་རིག་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཟེང་ཐལ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་དེ་ཀ་དག་གི་རང་ངོར་
 འདུག་པས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་ཡིན་པར་རང་ཐོག་ཏུ་ཤེས་དགོས། ཡིན་
 ཐོག་ཏུ་ཐག་ཚད་དགོས། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེང་བཅའ་དགོས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་
 ལ་ཕར་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རྒྱར་བལྟས་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། མེད་དོ་
 སྤྱམ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་གྲོལ་བའི་སྒྲན་ཅིག་མ་རྗེན་པའི་རང་ངོ་རྟོག་དཔྱད་མེད་
 པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་བར་གྱིས་བཏབ་པའི་གནད། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་
 འདུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་མི་བཅད། ནང་དུ་མི་དགག་པར་ཤར་ས་དེ་ཀར་ཅོག་གིས་
 བཞག་པས། བྱི་ནང་བར་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟེང་ཐལ་ལེ་བས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་རིག་
 མདངས་སུ་རང་དག་ནས་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་སྤྱིང་གི་ཞུན་ཐིགས་
 ཏེ། གནད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མས་ཁོ་བོའི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞག་
 ནས་མཆིམས་ལུ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཁ་འདུམས་
 ལ་ཚོད་ཆེ་བ། མདོ་འདུས་ལ་ཆིངས་ཆེ་བ། གནད་ཟབ་ལ་གལ་ཆེ་བ། མན་ངག་
 གིས་རྟེན་པ་སྟེ། སྤྱིང་གི་བྱ་མཆོག་དག་ལས་གཞན་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པའི་
 མན་ངག་གོ། ཞེས་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའང་། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ལས་རང་གིས་རྟེན་པ་སྟེ། འདི་དང་
 གཞན་མང་པོ་དག་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ནི་མི་གོ་བསྟན་པས་
 བྱི་མི་རྟོགས། སྤྱར་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྩལ་བྱ་བ་བས་པ་སྤྱར་དེ་ཉིད་
 དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན། དེ་ལྟར་ལུག་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་

བའི་ཆ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་བར་མ་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་
 ངོ་བོ་རང་ས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ། རིག་པ་དང་དོའི་ལུས་གཞི་ལས་ནི་འཕགས། རང་
 ངོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གསལ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨྱོད་ལུལ་
 ཏུ་གྲོལ། འབྲས་བུ་གཞན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་ནི་མ་ལུས། ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་
 གྱི་མི་བྱུང་པའི་གཤིས་སུ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ་རང་བཞིན་བརྟུན་ན། བྱིར་གསལ་གྱི་མཁུན་ཆ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་
 ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཟུགས་སྒྲུ་
 གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི། སུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲུ་གསུང་བུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཆུ་སྟོད་
 རི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་གཟུགས་དེ་རྟེན་དུ་འཆར་བར་རུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞིན་
 རུ་བུམ་པའི་སྒྲུའི་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།
 རང་བཞིན་སུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་གཞིའི་རང་ས་ནས་སྒྲུལ་པ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། གཞི་སྒྲུང་ལུན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཟུགས་སྒྲུར་འཆར་བའི་གནད་གྲུབ་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། དེ་ཡང་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་
 མི་འབྱེད་དེ། སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡས་མར་འབྱེད་པ་སེམས་ཅན་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཀ་དག་
 ལས་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་ནས་འབྱེད་དོ། །ལམ་ནས་འབྱེད་པ་ལ་འཕོ་བ་
 ཆེན་པོའི་ལུས་བརྒྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རང་ལ་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། བར་དོ་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་ཆད་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་

སྒོ་ལས་རང་སྤང་ལའོར་བར་སྤང་བ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་སེམས་
ཅན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་སྤང་ཙམ་ལས་གཞན་ངོར་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །གནས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་
རུང་ཟད་རྫོགས་དཀའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོན་པ་བར་དོན། བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་
མེད་དུ་རྒྱ། ཉན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་ཡིད་འཇུག་
ལུས་སེམས་གནིས་འདུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཉེ་རྩོམ་གནིས་
པོ་མ་གཏོགས་གང་དུ་འདྲ་བོ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་བག་གང་། འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་པ་
གནད་ནི་སྤྱིར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་
མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་མོད་ཀྱི། དག་དང་མ་དག་གི་
འགོ་བ་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྟོན་པ་དུ་མཛོན་སུམ་ན། གང་དུ་བསམ་པ་དེར་སྒྲན་ཅིག་ལ་
བརྟོན་པའི་བར་དོ་རྩུ་འཇུག་ཀྱི་ལུས་ཅན་ལ་དེར་ཐོགས་པའི་དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ལས་འཕྲོ་ངན་པས་མ་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་གི་ཆོ་མུ་སྟེགས་དང་ལྷ་སྟོའི་ཆོགས་ཀྱང་བག་
མི་ཆ་བར་རྒྱ་བའི་བྱིར་དབང་པོ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེར་ཐོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་གང་
ཡང་མེད། དེའི་བྱིར་དག་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཐོགས།
ལས་ཀྱི་མཐུས་མའི་སྟེ་གནས་ལ་ཐོགས་པས་རྟོན་གནིས་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་
འདོད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་གྱིས། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕལ་པ་དག་རྩོ་
རྩོ་གནད་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་། འདིར་ཀ་དག་མི་འགྱུར་བའི་ནང་
དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་དག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
པའི་སྒོར་ལྷགས་པ་དེ་ལ་འདོད་ལ། མའི་མངལ་ནི་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་འགོ་
དུག་གི་སྟེ་གནས་གང་རུང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་

བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིས་ཤེས་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་རི་བྱག་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་བྱག་
གི་ཁོང་། གོར་མའི་ནང་། སྒྲོང་དང་གིང་གི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་
འོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་ཤ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་
ན་ཡིད་ལུས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་ངོ་ལ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་
ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་ཟད་དེ་འདི་སྒྲ་དུ། སྤོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་
གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྟ། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་
པས་མཐོང་། །མི་རྒྱུག་དེ་ནི་དྲི་ཟེ། ཞེས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའམ། ལྟ་མིག་
ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཡར་མི་མཐོང་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
རིགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
པས། གང་དུའང་རང་ས་མི་ཟིན་ཅིང་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པ་
ཕྱད་ཕྱོད་བན་བན་སྤར་བས་དུན་པ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བའི་རང་ནས་ད་ནི་གི་
བའོ་སྒྲུ་ནས་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུག་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བར་
དོར་ཇི་ཙམ་གནས་དགོས་པའི་ཡར་ཕྱེད་སྤར་མའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། མར་
ཕྱེད་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ལུས་དང་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྤྱང་ནའང་ཁམས་གོང་མ་ལ་
གཟུགས་མེད་པས་རྒྱུ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་ཆོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཕྱད་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་
བར་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་ལ་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོ་ཉམས་པས་དོ་རྗེའི་དཔལ་བ་དང་། མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
དུ་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ། རྟོགས་པས་
གྲོལ་བ་ནི་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པས་སྐྱེ་གནས་གང་དུའང་ཟང་ཐལ་
བས་བར་དོ་མེད་ལ། འགོ་བ་གཞན་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་

ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་མ་དག་པ་དང་། ཉམས་སུ་མ་ཡོང་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 ཡུན་ཐུང་བས་གོ་ལ་བ་ཡོང་ཡོད་དུ་མ་ཤར། བྱེད་སྒྲུངས་དང་བཅས་སྤྱིད་པའི་བར་
 དོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ། ཞག་བདུན་བདུན་ལ་སྒྱུ་འཛིའི་སྤང་བ་
 རེ་ཤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བས་དག་བའི་སྤྲོ་བས་འདེགས་པ་ལ་འང་བདུན་ཆོགས་
 བན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །སྤྱིར་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་རིང་མཐའ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
 དགྲུ། ཐུང་མཐའ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་ཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དག་
 བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་སྒོ་བྱར་དུ་འཛོལ་བ་དང་། ལས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་རིང་བར་སྤྱིད་
 བའང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་རེས་པ་
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བས་འཆོ་བའང་ཡོད་ལ།
 བརྒྱད་ལེན་གྲུབ་པས་རིང་པོར་འཆོ་བའང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཆོ་
 དེའི་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་པ་ལ་ལ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེས་གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲད་
 ཅིག་གིས་སྤོབས་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་དུས་དེར་ཆོས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བར་མ་དོའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟེན་པའི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་དྲན་
 པར་བྱས་ཏེ། དེར་འགོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་རང་གར་
 འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དག་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་བརྒྱད་པའི་རུས་པ་ཟད་དེ། དག་པའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲེས་ནས་འཆང་
 རྒྱུའོ། །ཡང་ཆོས་སྒོ་འདིའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་
 གོམས་པ་ཡོད་སྤྱིད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡན་གཏུ་ཤིང་པས། གཉིད་དམ་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ལུགས་ཤྲོག་ཏུ། སྤྱིར་ཡང་མཆོད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། ཡིད་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱར་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པ། །
 དེ་མཚུངས་སྤྲད་ཅིག་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་ནི། །དང་པོའི་མགོན་པོའི་པོ་ལེགས་པར་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་ཡོངས་སྐྱར་ལྡང་བར་གོག་ཅས་པའི་ཚུལ་དྲན་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེར་རང་དབང་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་རྣམ་པ་བརྟགས་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་གཅད་པའི་ཚུལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་ལས། ལྷ་དང་མི་ནི་ཁ་དོག་དཀར། ཡི་
 དྲགས་འོད་ནི་དུ་བ་འདྲ། དུམ་ལ་བ་སྔོང་དུམ་ལ་བ་ལུའམ། ཡང་ན་བལ་ནག་གཡེངས་
 པ་འདྲ། གྲོལ་སོང་ཡང་ན་ཁྲག་བཙོ་བཞིན། ལྷ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་མགོའི་ལྷ་བྱོགས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་ཁ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་ནི་
 གྱུན་ལ་ལྷ། ལྷ་མིན་གྲོལ་སོང་དེ་བཞིན་ཕྱེད། ཡི་དྲགས་དུམ་ལ་བ་ལུར་དུ་ལྷ། འདི་
 དག་དག་གཟོད་སྐྱེ་བའི་དབང་། ཞེས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་སུ་དག་གཟོད་སྐྱེ་བའི་རྟགས་
 འོད་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། མཐོ་
 རིས་ནི་འོད་དཀར་དབག་ཚད་ཅམ་དུ་གསལ་བ་དང་། མགོ་ཡང་གྱུན་ལ་སྟོན་ཞིང་།
 མ་དག་པ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་དུ་བ་དང་། དུམ་ལ་བ་ལ་སྔོང་དུམ་མམ་
 བལ་ནག་གསེད་པ་ལྷ་བྱ། གྲོལ་སོང་ལ་ཁྲག་བཙོ། ལྷ་མིན་ལ་ཁ་ཆར་རྣམས་སུ་སྒྲུང་
 ཞིང་། མགོ་ཡང་ལྷ་མིན་དང་གྲོལ་སོང་ཕྱེད། དུམ་ལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལུར་ལ་ལྷ་བའི་
 ཁྲད་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་གཞན་ཡང་མདོན་གྱུར་དུ་ལྷ་མའི་གནས་མཐོང་
 བའམ། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་ལ་ནགས་ཆལ་དང་མཚོ་གླིང་། དུམ་ལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་མའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལུལ་ལ་
 དགའ་གཞུང་། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འོད་ལ་དགའ་གཞུང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གནས་ལ་དགའ་གཞུང་འཆར་ཞིང་། གང་སྐྱེའི་གནས་ཡིད་
 དུ་ལྷག་པར་འོང་ཞིང་གཞུང་བ་འཕེལ་བ་ལྷར་ཕྱིན་པའམ། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་
 བས་དེད་པས་དེ་དག་ལ་སྐབས་སུ་མཐོང་ནས་གབ་པའི་སེམས་དར་གཅིག་ཆགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། རགས་པའི་ལུས་རྟེན་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལུས་འཕྲོལ་བ་ལ་

སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཡང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གྲོང་དུ་མི་འདུག་པ་ལ་གཟབས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་གནས་གྱི་མཚང་འདིར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པའི་བྲིད་
ཡིག་རྣམས་སྤྱང་གདོད་འདུག་པའི་ལྟས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་མ་བཟྃ་དཔར། ལྷགས་
ཟེན་པའི་ལྟས་ལྟ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྟ་མིན་ལ་འོད་གྱི་ལའོར་ལོ། མི་ལ་ཁང་
མཛེས་སོགས་བསྟན་པ་ནི་ནོར་བར་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། འགལ་མེའམ་ནི་
ཆར་བའམ། །དེ་བཞིན་གང་བཅམ་ལྷགས་པ། སྒྲེ་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅོ་དང་། །ལྟ་
ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། །ཁང་བྱ་དག་ནི་བརྟེགས་པར་མཐོང་། །ངན་སོང་རྣམས་
ནི་སྦྱིལ་བུའམ། །ཡུགས་རྟུགས་གྲོག་པོ་སྟོང་པར་མཐོང་། །འདི་དང་མངལ་དུ་རྩྱད་
པའི་ལྟས། །འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འཐུམས་ཏེ། །ཐོགས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །
ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ཡུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྔ་
རབས་པ་དག་གི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ལར་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་
སྤངས་རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དབྱེད་པ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཐེག་མཆོག་
རིན་པོ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལུས་འཕགས་པོར་སྒྲེ་ན་ངང་པ། སྒྲ་མི་སྟན་ཏེ། བ་གྲང་སྟོད་
དུ་གྲང་། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མི་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྟོད་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་རབ་གྱི་
ཆགས་སྤང་དང་མིག་སེར་སྤངས་ནས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་སྟོང་། འབྲིང་གིས་དབང་
དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་ངེས་པས་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ནས་གསང་དབང་གི་
དོན་ཉམས་སུ་སྟེང་ཞིང་ཤེར་དབང་གིས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་སྟོང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྟོ་རུས་
དང་མི་ལྟན་ན་བྱང་རྒྱབ་སེས་མ་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་མི་
གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་སོགས་ཞེན་ལོག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་དག་པའི་ཞིང་ཡིད་
ལ་བྱས་པས་མངལ་སྒྲོ་ཞིགས་ཏེ་མངོན་དགའ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བརྟུན་

སྐབས་ལས་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲིབ་ལེན། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་དབང་པོ་ཐ་མར་བཞག་
 གྲང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་ལཱ་གྱི་རྟེན་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་བྱའི་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པའི་གཞན་
 འབྱོར་དམ་པ་ལྟ་དང་རང་ཉིད་འབྱོར་པའི་དབལ་ལྟ་སྟེར་པའི་མངལ་དུ་རྩི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ཤུགས་ལྟ་ལྟ་པའི་པས། བར་དོའི་ལུས་དེ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ནི། ཞུགས་ཚུལ་དང་པོ་
 མགོན་པོ་མི་སྒྲིད་པའི། སྐྱེ་ལས་ཞུགས་པའི་དོ་རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོ་ལས་
 ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་ཅིང་སྒྲིག་གསུམ་དག། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་དཔལ་སུམ་
 བཅུགས་སུ། བྱས་ནས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པོལ་པའི། ཉིན་སྣང་སྒྲིབ་ཤི་བར་
 དོའི་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས། སྒྲིབ་སྐྱེལ་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བྱེད་ཤོག། རེས་པའི་ངེས་
 པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་དུས་དེའི་ཆོ་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཐ་མའི་ཐ་
 ཤལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་རྣམས་ནི་མེ་འཛིན་དང་།
 དེ་བཞིན་འདམ་གྱིས་རྩས་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། སྐྱེ་
 ཁྱད་བྱས་པའི་རྟེན་འཛིན་ལྟར། དབང་མེད་ཆགས་པའི་རྟེན་འཛིན་ཏོ། ཞེས་པ་མའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གི་རྟེན་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་དབང་ལས་ཐོ་མོ་འབྲིག་པ་
 བརྟན་པའི་མངལ་སྒྲིབ་དབྱར་གྱི་ཤ་རུལ་ལ་སྐྱང་མ་འདྲེ་བ་ལྟར་བར་སྤྱིད་དབྱེ་བ་དཔག་
 མེད་འཕངས་པ་ལས་དེར་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཅན་དེ་བཤད་ལམ་ནས་རང་དབང་བྱལ་བར་
 འཇུག་པས་དེའི་ཆོ་ཞིང་དག་པར་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་
 དང་། མངལ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལོག་སྟེ་བཟང་པོ་འདེམ་པར་འདུན་པ་བསྐྱར་བས་དལ་
 འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལཱ་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ་རྩིས་སུ་བཟུང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ལྟར་བར་དོའི་
 རང་བཞིན་རྣམས་རྩད་ཟེད་གསལ་བར་བཤད་པ་ད་ནི་དུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

དབང་ལས་སྤྲོད་ཏིག་ལ་མོས་པས་སྤྲོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྟེ་ནའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་འདི་འམ། འཆི་ཁར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་
དཀོན་པར་ཤེས་ནས་འདི་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡིད་གཏུངས་པའོ། །
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་པ་ནི།
འདི་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་ཡང་། མི་ཆོ་སོས་དལ་དུ་གྲ་བའི་
སྤྲོད་རུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་ཡོངས། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་མ་དམ་པས་མ་ཟེན་
པས་བའི་མན་ངག་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་བ་དགའ་ཙམ་
ལས་ལམ་རྟོགས་དང་སྤྲོད་བ་འཕེལ་བའི་ས་ཟིན་གང་ཡང་མེད། ཤེས་རབ་ཞན་པས་
ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོ་བའི་ཡང་གང་ཟག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བས་
ཆོད་ཆུང་། དེ་ལྟ་ནའང་མོས་པ་ཆོས་ལྟོགས་སུ་སྤྲོད་པས་མི་དགེ་བའི་འཇུག་པ་སྤྲོད་
པས་མི་ལམ་དགེ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཅན་གང་ཞིག་སྟོན་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་
སྤྲོད་ཆ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པས་དཀི་འཇུག་སྤྲོད་པའི་ཤེས། སྤྲོད་པ་མོས་གསུམ་ཡོད་པ་
གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ལས་དེས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་གྱུར་
ཏེ། སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ངོས་མ་ཟེན་ཅིང་བདེན་སྤྲོད་པས་མ་རྟོན་པས་སྟོན་པ་
བར་དོར་ཁ་འབྱུལ་བ་དེ་ངོ་ཤེས། ད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་
སྤྲོད་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཁིང་ཁམས་དེར་བསྐྱའི་སྤྲོད་པས་སུ་རྒྱས་
ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྲོད་ལས། སྤྱོད་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་
རྩམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྤྲོད་ཁིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱིན། ཞེས་པས་གདམས་
ངག་གལ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་བྱ་སྤྲོད་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་མན་ངག་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་གཏུང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དུས་རང་སྤྲོད་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བ་
དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་ང་འཆི་བ་ཡིན། ཐིམ་རིམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་

ཉེ་རང་བཞེན་སྐུལ་པའི་ཁིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་
 སྐུལ་པའི་ཁིང་གི་བཞོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཉལ་ཁིང་། ཐུན་བར་དག་
 ཏུ་འང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་གྱིས་རྩལ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་པས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལ་འཇིགས་པ་འགའ་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་
 ཏུ་བྱས་པའོ། ཉེ་ལ་རང་བཞེན་སྐུལ་པའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ན། ཁིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐུལ་པའི་སྐུའི་ཁིང་ཁམས་
 དེ་ན། སྐུལ་པའི་སྐུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་
 སྒོ་བཞི་དང་ལྗན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་བས་དང་ལྗན་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བལྟ་ན་སྐྱག་པ། ཐེམ་སྐྱས་
 དང་། སྐར་ཁུང་དང་ལྗན་པ། སྒོ་བཞི་ན་སང་སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། སང་སྐར་
 ནས་ཉི་མ་འཆར་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཐོག་ནས་ནང་དུ་ཉིན་མོ་འོད་
 ལཱའི་སྒྲིང་བ་ལྟག་པར་འཆར་བའོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རིམ་ན། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་རྒྱའི་འོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་གྱིས་འབྱུངས་
 པ་ན་ནད་འཆོ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་མཆོའུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བུང་ན་འང་བྱ་སྐད་སྟན་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་པ་
 གསེར་ལྗན་དང་། འཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཉི་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཁུ་
 བྱག་དང་། ཤང་ཤང་ཉེའུ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཉེ་བྱ་སྐད་སྟན་པའི་
 བྱ་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀང་ཀ་

རིང་དང་། སྤྱབ་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་བྱིལ་བུའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཉི་ཤ་གསེར་
 བྱི་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡུའི་མདོག་ལྟར་སྤྲོ་བ་དང་། རྩུང་གི་མདོག་
 ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱི་བུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷོ་རྩུ་ཉི་ལ་ལྟར་ལྷང་བ་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐད་སྙན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་
 བྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་འེ་
 ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྙན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྲོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྤྲོད་ལ་འཁོར་རྒྱམས་ལ་རྒྱུའི་ཆོས་འཆད་
 དོ། །ནམ་བྱེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ལྱིའི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཐོ་རེངས་ནང་གི་ཆོས་འཆད་
 དོ། །ཉི་མ་བྱེད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཞག་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྤྲུག་གོ་ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བོ། །
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྒོམ་ཡང་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་
 བད་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལ། བྱང་སྤྲོད་ན་འང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དེ་
 འབྲུང་བས་ནད་སེལ་ཏོ། །མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྤྲོ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེར་
 བྱེད་པ་ཤ་སྤྲུག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞིན། ལུ་ཉིག་ལས་བསྐྱུན་པའི་
 མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིའི་བར་ན་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲུ་བའི་ཐག་པས་སྤྱུལ་
 བས་ཡོད་དོ། །ཐག་པ་དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་དྲིལ་བུའི་སྤྲོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 འབྱུང་ངོ། །ཐོགས་བཞི་ན་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་
 པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དཔག་
 ཆད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པའི་སྤྲོད་ན་ཡོད་དོ། །དེར་སྤྱུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྤྲུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་འོངས་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཤ་སྤྲུག་གོ། །ཤར་ཕྱོགས་

གྱི་སྐུལ་པ་སྐྱེའི་ཁོང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་
 གྱི་བཀོད་པ་དང་ཆེ་ཆད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་
 གཏོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་དང་བྟེན་པའི་མངོན་བཟྃ་དེ་གྱི་བྱད་པར་གཞན་
 བྱི་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དཔལ་དང་ལྡན་དང་བདུ་བཅུགས་པ་དང་། །ལས་
 རབ་ཉིད་ཅི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁོང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་པ་དུ་གར་དབང་རྟ། །
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་། །དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་ཁུའི་ཁ་
 དོག་གསལ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དབྱུག་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་རང་ཤར་ལས།
 ཁོང་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བྱའི་ཁོང་ཁམས་ཡོད་དེ། དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལྷ་བྱ་
 ཡོད་དེ། ཐོད་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐོད་པ་
 སྐམ་པོས་འབྲས་བུ་བྱས་པ། ཤར་རི་ཡོད་པས་རྟིག་པ་བྱས་པ། ལྷ་རྒྱུ་ལུང་ལོ་ཅན་
 གྱི་ཁ་པད་བྱས་པ། རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་
 བཏབ་པ། རྟེན་འཁམ་རྒྱུ་འབབ་པ། ཉི་ཟླའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། རྒྱ་སྤྱིན་ཁའི་ཀ་
 གཞུ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གདུང་དུ་བྲེས་པ། མཚོག་ཆེན་པོའི་གྲ་བ་བཏང་བ་
 ཡོད་དོ། །ཉིན་མོ་རྒྱུང་འཁུབས་པ། མཚན་མོ་མེ་འབར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་
 གྲུ་བཞིན་ཁོང་ཆེན་གྱི་གདུགས་སུ་བ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་གར་བྱེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རྟེན་ཅ་གྲོང་འབྲུག་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། སྐྱེ་
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ན་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་།

ཆངས་པ་དྲུང་མགིན་ཅན་དང་། དྲང་སྤང་ལྷོད་གཞོན་ཅུ་དང་། ཡང་ལའོར་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྱན་དྲུག་དང་། དེའི་བྱན་མོ་བརྩུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་
 ལྷ་བརྩུ་རྩ་བརྩུད་དང་། ཡང་གཡོག་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྤྲོང་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེའི་ཐུགས་
 ལས་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལའོར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེའི་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ཐུག་
 ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ།
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །ལའོར་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་བྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ཞི་བ་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་
 གཉེར་མ་དང་ལུན་པ་གཉིས་གོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གི་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལུན་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ནི་
 བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ནང་བཞིན་
 སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྤྲོང་པའི་རྒྱ་
 བོ་ཁམས་བདེ་གསལ་སྤྲོད་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཁ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་རང་གསལ་བའི་གཞི་སྤྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ལོངས་སྤྲེའི་ཐུགས་
 བཞིན་དུ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་
 གར་ལ་སོགས་པའི་བདུས་བདགས་པ་ཉིད་བྱན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཐུགས་གསེད་
 ན་ཡོད་བར་ནི་མི་བཏུའོ། །དཔག་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པས་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། ཞིང་
 ཁམས་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འཕགས་པས་དེ་
 སྐད་བཤད་པས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲོད་ན་

བཞུགས་པ་འདྲ་ལྟ་དུ་ཁྱོད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཆ་ལས་ཤར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱུས་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་
 དང་། །བགྲངས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ཉིད་གོ་དོན་སྤྲོང་ས་ཆེ་སྟེ། རྩ་
 མའི་ཚུལ་གསང་བ་སྤྱོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ། །རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཤར་བ། །དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་འབྲས་བུའི་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་
 བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མ་དོའི་ལམ་དུ་སྤྲུང་བ་དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཕྱི་མ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་བཙུག་ཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་སའི་སྤྲུང་བ་དེ། རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་ཐོས་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པས་སྤྱི་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་
 རྣམ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཟད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་དེང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྲུང་བ་ནི་ཁྱེད་ཅམ་སྤྲུང་དེས་
 བརྗོད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཅམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་
 ལེགས་པར་སྤྱོར་བའི་སྤྱི་ཆོག་བསྟན་ཟེན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དཔྱིས་བྱིན་པའི་མཐའ་རེག་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དོན་བཟང་པོ། །ཆོག་
 འབྲུ་བཟང་པོ། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཆང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་
 པའི་བཀའ་ཚུངས་པ་མེད་ཅིང་། རེ་ཞིག་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་བ་ཀྱི་
 གཞུང་ལྟར་འཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་ཁྱིམ་དགོངས་འགེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆེ་

མོར་ཕྱིན་པས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་གསུམ་
 ཤིང་རྟ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་ཆེན་པོར་དོན་
 དམ་པར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཞར་ལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་འཁུ་བའི་སྐལ་བ་ངན་
 པའི་རི་དྲགས་དང་། གྲུ་གྲོའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོན་ཆས་ཆར་
 གཙོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྤྱད་པས་རིན་པོ་སྤྲ་བརྟུན་གྱི་རེས་
 ཆོག་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་
 རང་གི་སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་གདམས་པའོ། །

ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སློ་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་
 གང་། ། ལེགས་གསུངས་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་འབྲས་འདིར་མཆིས་ལུ་
 དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །འདི་ཐོས་རང་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གྲུ་དབང་
 གཙུག་གིས་རོར་བུ་ལྷ་བྱར་འཛིན་པའི་རིགས། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་
 དོ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་ཅན། །འདིར་སྤང་བདེ་སྤྱག་
 གདེངས་ཀས་བརྟེན་ལ་ཕྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་བལྟར་མི་མངོན། །བདག་འཛིན་ནགས་
 ཆལ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱག་པོར་ཀྱན་འབྱུང་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་གང་
 དུ་འབྱེལ་བས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཡིས་རྒྱ་བོ་ལ། །བརྒྱལ་བའི་པ་མཐའ་ཐུག་པ་མ་ཡིན་
 འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱག་པར་ལྷི་ཡང་
 བྱེད་དུ་མ་ཆོར་དམ་པའི་མགོན་དང་མཛའ་བ་མིན། །མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཟླ་བས་གསུངས་པའི་པདྨོ་བཞིན། །དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་སྤྲ་
 ཞགས་རིང་པོའང་སྤྱད་གྱི་སྤྱིད་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་འགྲུགས་པའི་རྟེན། །སུ་ཞིག་གྲུང་
 པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དམ་ཆོས་སྐབ་པ་མི་ཡི་ནང་ན་བྱུ་མཆོག་གོ། །ཞེས་ལྷ་

བུའི་ཕྱི་ལ་པ་ཡོད་མིན་སྟག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་བསྟོག་བརྩོན། །བཟོད་དང་མཚུངས་པའི་
 དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཞེས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་སྟགས་ཕྱིན་དུག་སྟོད་པའི་གྲོགས་དང་བཅས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་སུ་
 འགོ་བ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ལགས། །གང་ན་སྟེ་བོས་ཀྱན་ནས་སྟོངས་པའི་
 བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་བཞོད་ལེགས་ཤིང་། །ནགས་ཚལ་མེ་འོག་འབབ་རྒྱུའི་སྒྲ་བཅས་
 བདག་ལ་སྟེ་བ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཁྱོ་བ་མེད་གང་ཚངས་པའི་
 གནས་པ་བཞི་ཡི་རྟེན། །སྟག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་དེར་གཡོ་རང་དོན་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །ཁིང་རྩལ་མཉམ་པའི་འགོ་འདིའི་ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 རྩལ་རི་བཞིན། །དེ་རྟེན་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་
 འབར་ནས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཉེས་བྱས་
 ཏེ། །སྒྲར་ཡང་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་པ་མེད་པར་འཇུག་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་འདི་ཀོང་སྟོན་དཔལ་བོའི་དབང་ལྷག་སྟགས། །དམ་པའི་རིགས་ཅན་
 འགའ་ཡིས་སྟོན་བསྐྱལ་ཡང་། །རེ་ཞིག་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། །མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཚོས་གྲོང་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་སོ། །ནམ་ཞིག་སྟགས་ཀྱི་བདག་མའི་ཡང་སྟུལ་
 བེ། །ཁིང་སྟོང་རྟ་གྲིའི་དབང་མོ་ཆེ་རིང་མས། །ཉི་ཉིད་བཞད་སྒྲ་གཡོ་བའི་ལུང་བསྟན་
 བཅས། །ཆོས་འདིས་འགོ་ལ་ཕན་པའི་གཉེར་སྤང་ཁིང་། །འཆི་མེད་རི་བོའི་སྟོན་
 མཛོན་མཐོ་ལ། །བརྟན་མཐས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྟེན། །རིན་ཆེན་
 ཤེལ་གྱི་ཕྱང་བ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་འོག་བཅས་པའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་ལྟོན་པའི་ནགས་ཁྱོད་ཆེ་རིང་ལྟོངས། །གང་ན་བསྟོན་སྟགས་རྟེན་ཉེར་བསྟེན་
 པ། །རང་བྱུང་དོན་རྟེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་བཞོད། །སྟོན་མཚོར་དུབ་པའི་འགོན་
 པོ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིར། །བར་སྤང་བླ་བ་རྒྱུང་ཆས་པ་རྒྱུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་

གང་། ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཀྱན་པོས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་གཏམ། ། རྒྱ་
 བ་གཡོ་མིན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་བརྗོད་ནས་རྒྱ་བའི་དངོས། ། བདེན་གྲུབ་
 རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡང་ཆོས་འདིའི་སྒོ། ། མཐོང་བའི་
 མོད་ལ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འཛིག་ལྟའི་རི་བོ་ཉེ་བར་ལེན་བཅས་ཞིག་གྱུར་ཏེ། ། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་ལྟོས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 ཞེན་ས། ། ལྟ་བུའི་ཐ་མར་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་དཀའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་མི་གསན་
 པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག ། སྐྱེ་མཁྱེད་ལོང་ཡརྒྱ། །

༡༡། །སྒོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་
གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འབྲོས་པའི་མན་ངག་གི་
ཐུབ་རྟེན་པདྨ་དཀར་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཉི་ལམ་བཞེན་དུ་བྱུང་གསལ་
ཡང་། །སྒོ་བུར་སྤྱིབ་གཉིས་རྟག་ཏུ་མི་བཟོད་བྲལ་བྱའི་ཚུལ་དུ་མྱོགས་པ་དག། ཅིག་
ཆར་སེལ་བའི་རྩལ་མཐུ་ཆད་མེད་རྩོམ་ཐེག་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དཔྱོད་མཁས་ཀུན་མཁྱེན་གྱུ་བ་དབང་ཚོགས་ལ་འདུད། །འཕགས་ཚེས་དུ་
མའི་ནོར་གྱིས་ཡོངས་སྤྲུག་ལ། །དབང་རྣམ་མཚོག་གི་གདུལ་བྱའི་ཐབས་གྱི་ལམ། །
སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་འཛའི་དཔལ་ལ་བཀལ་བ་འདི། །རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་དེད་དཔོན་
དམ་པའི་སྒོལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའི་དོགས། །ཆོས་གྱི་སྒྲིང་མོ་
བྱེད་པའི་བཞིན་བཟང་མས། །དྲི་ཚིག་བདེ་ཐབས་སྤྱིང་བྱ་འབུད་པའི་ཆོ། །མཆིད་
ལན་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱངས་སུ་ལེན། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྟུ་དུག་གི་ཐ་གུ་ཡངས་
པའི་ཞིང་ས་ལ། །ལྷ་ཆོས་དད་ནོར་གཏོང་བའི་ལྷ་གུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཕི་ཀ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ལོ་འབྲས་གྱིས་དུང་ཅིང་དམ་
པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
དང་དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བགྲོད་འགྱུར་ཅི་ཚུལ་རི་ལྟར་གྱི་དྲི་བ་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་ཆ་ལ་
འོ་སྒོལ་གྱིས་སྤྱིང་པ་འདི་ལ་རིག་གྱུ་སྤྲུགས་བཀལ་བརྟག་ཅོད་པའི་འཁོར་ལའི་གྲར་
མཆི་མ་ཕྱོང་བར། རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་དང་སྤྱིན་བརྟུད་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་

ནས་དོན་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ་ཀུ་སུ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལགས་ཆོ། རྒྱ་ཆེའི་བཤད་
 ཡམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ར་མ་སྟོབས་ཀྱང་། གྲོང་གསལ་རིག་པའི་ཕུལ་གྱིས་སྤང་བ་དེའི་
 ཆར་ཤར་བའི་གོ་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་གཞལ་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟེད་བྱ་
 སྟེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིག་དུ་གྱུར་པས་ས་ལམ་གྱི་
 བགྲོད་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཐོགས་པར་བཤད་པ་ཉིད། རྗེ་ཐེག་པའི་སྐལ་བས་
 སུ་རྗེས་དཔགས་གཏམ་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཅིག་
 མས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོ་སྟོན་དེ་སྒྲིམ་པས་སྤང་གཉེན་
 རང་གྲོལ་དུ་དག་ནས་ས་ལམ་ཆིག་རྫོགས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ལར་ཕྱིན་
 ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ལམ་ལུའི་གོ་དོན་མ་ལྟོངས་ན་བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་མྱོངས་པར་འགྱུར་བས་
 འདི་ལྟར་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོད་པས་ཆོགས་ལམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 ལམ་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལམ། ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། མཐོང་
 ཟེན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་སྒྲིམ་དུ་མེད་པས་མི་
 སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཁེས་བཞེད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་ནི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པེས་ཡིན་སྟུམ་
 དུ་ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལས་བདེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཕྱ་བས་མོས་
 བས་སྟེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོགས་རེ་མཐོང་བའི་ཕུལ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་
 བས་ས་དང་པོ་རྩིས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་ས་བརྩ་རིམ་ཅན་དུ་བགྲོད་པས། དེ་ཡང་
 རང་གསེས་སུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་མན་ཆད་ལ་མ་དག་པའི་ས་དང་། བརྒྱད་
 པ་མི་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་དག་ས་གསུམ་དུ་བརྩི་ཞིང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི་རང་
 བཞེན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་རེས་ལ། ལམ་

དེ་དག་གི་བྲལ་བུའི་དྲི་མ་དཔེ་ཡང་ལྷ་ཀླུ་མི་དྲིས་ཀླུ་བླ་མར་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་མ་བསྟན་
 པ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་སྐད་དུ། ས་བདུན་ལ་
 བརྟན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་
 འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོན་ལྡན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞི་
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་
 ཉུང་བས་དཔོགས་པར་མི་རྩལ་བས་བདག་ཅག་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཞེ་ལུགས་སུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་བ་དཔལ་བསམ་ཡས་
 པ་དག་གི་དབང་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱི་དང་། རྟེན་པར་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། སྦྱོམ་ཆེན་པ་ནི་བཤད་ཡམས་དང་རྟོག་
 དཔྱེད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་དོན་གྱི་སྦྱིང་བོར། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤངས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གནས་སྤྱབས་སུ་ཆོགས་
 བརྟུན་གྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་ཏེ་མངོན་མ་རྩལ་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྟུན་ལ་མ་ཞུགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལལ་པོ་ཆའི་
 མདོ་ལས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་རང་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱབས་འདིར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གསང་ལམ་ཟབ་མོའི་བདེ་ཐབས་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྲུང་པོ་ཆེ་རྒྱར་འཇུག་གི་རྟུན་ཕྱི་མ་ལས། འགོ་བའི་
 སེམས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་དོན། །སངས་རྒྱལ་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་
 རྒྱ། །དོན་གསལ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །འབྲས་བུ་རང་རྟུན་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་དང་བོར་དབང་གི་བདག་པོའི་སྟེན་དོན་རྗེ་

སློབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་དཔོན་སློབ་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྤྲུམ་མ་བརྟགས་གཡང་མཆོང་འདྲ། །སློབ་མ་མ་
 བརྟགས་དུག་འཐུངས་འདྲ། །ཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ནས་མ་འཕྲུགས་
 པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 རང་གིར་གྱི་རྒྱད་ལས། རྩོམ་ཉིད་ལྡན་སློབ་དཔོན་ནི། །རང་རྒྱད་བཟང་ཞེས་སློབ་
 ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྦྱར། །ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡེངས་པ་མེད། །ཚྲོགས་ཆེན་
 མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་རྒྱད་ལ་མཁས། །ཕྱི་ནང་རྒྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་
 བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་མེད་གཉེར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་དོར་
 བ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །ལག་ལེན་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ། །རྒྱད་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྣམས་
 པ་ཚྲོགས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གཉོང་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚྲོགས་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདི་ནི་སྤྲུལ་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ། །འདི་ནི་གོ་ས་སྒྲུ་ན་མེད་པའོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བཀྲུ་
 བའི་ཡུལ་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོད་མྱོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་
 བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཆོག་
 དང་། །ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །
 དམ་ཆོག་བྱུ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དྲིས་པ་དག་ལ་ལེན་མི་ཐེབས། །ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་

ཆེ་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བདུད་
 ལྟ་བུ་དང་མ་འཕྲད་པར་བྱའོ། ཇི་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རང་གི་
 ལས། དང་པོའི་སློབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད།
 ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟགས་སྟོན། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། ཇི་མ་ཆོག་
 ལུན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བཙུན། བྱང་པའི་དུང་པའི་བཙུན་ལུན། ལྟ་བུ་ལུན་པའི་སློབ་ལ་
 སྟོན། སློབ་དཔོན་གསུང་བའི་བཞིན་སྟོན། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉི་
 མའོར་ན་གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་སློབ་མ་དེ་པར་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལ་བཞད་པ་རྩོ་
 རྩོའི་དཔེ་རྒྱུ་འོས་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟ་བུའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བརྟག་པ་སྟོན་
 དུ་སྐོང་ནས་དབང་དང་གདམས་པའང་བཅན་ཐབས་སུ་མི་ཞུ་བར་ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་སྟེ་
 རོལ་ནས་སྟོན་གསན་དབང་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་ན་གནས་ཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་ཅོད་
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་བླ་མ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་གཞན་དུ་ཟས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 བྱེ་བའི་བསྟེན་བསྐྱར་ལས་འདིར་སྟེ་རེ་ལུ་ལ་བ་ཆོགས་ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་། ཇི་བཞིན་
 དུ་དབང་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱིན་ནའང་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 ཉིན་བཅས་ཉི་མུགས་རྩེ་དང་དམ་ཆོག་གིས་འཁོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་འབྲུམ་
 འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རང་ངོས་ལ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མུགས་རྩེའི་ཆ་ནས་
 ལྟག་པའི་གོ་དོན་ཀྱང་ལྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པས་གོ་
 བྱེན་ས་དངོས་གཞི་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་བཅས་
 ཉིད་དང་སློབ་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་སློབ་པ་

མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་དབང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དོན་དབང་ཡོངས་སུ་ཆོག་གས་པ་འདྲུ་ལ། གཞན་
དུ་ན་གསར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟེ་དང་མན་ངག་སོ་སོའི་དགོངས་པས་དབྱེ་བསྐྱེའི་བྱུང་པར་
གྱི་རིམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བཞི་
པའི་སྦྱོར་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱངས་འབྲས་དང་དག་པ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལྟར་དུ་རྒྱས་
བཞི། རང་ལྟར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་དེ་ཆོག་གས་པ་བཞི། གསང་བ་ལྟར་དུ་གཏི་མུག་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བཞི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། སྦྱོར་
བྱེད་ནི། བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིས་སྦྱངས་པས། །

དང་པོ་བུམ་དབང་གིས་ལུས་འབྲུལ་རྟོག་རྩ་ཡིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ་
ཆོག་གས་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཆོག་གས་པའི་རྟོན་དང་སྦྱེའི་རྒྱས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་པར་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཆོག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟུང་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱུལ་བ་སྦྱུམ་ལྟ་བུའི་
སྤང་ཞེན་ལྟ་ཡི་ཡུག་རྒྱ་ལས་མི་འདའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། གཙང་དམའི་གཉིས་
རྟོག་བསལ་ནས་གཡ་བདུད་རྩི་རར་བསམས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་
ཆོག་ཏུ་རྟོར་དྲིལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རང་ནས་འཆང་ངོ། །
བསྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པོལ་དུ་
རྩལ་སྦྱང་ངོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་གིས་ངག་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས་
ཏེ་སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཆོག་གས་པའི་རྟོན་དང་གསུང་གི་རྒྱས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་
པར་ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་

ཆགས་བྲལ་གཏུམ་མོ་ཅན་ལི་དང་བཟླས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅོང་ལ་ཐུང་གི་དྲོད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །བཟའ་
 བཏུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་
 བའི་དམ་ཚིག་བགང་ཐེང་དང་རྟན་རྟ་མཚན་ལྟན་ནོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དོན་
 དམ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོག་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གིས་རགས་པ་ཚོགས་བདུན་དང་ཕྱེ་བ་ལ་ལྟུང་ཏྟག་ཡིད་
 ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་ཏེན་དང་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་
 འཇུག་ཅིང་། བྱུང་པར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཏེན་བྱེད་ལ། དེའི་
 དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྩ་འབྱེད་སྤྱང་ཆུན་ཐེག་ལེ་དག་སྟེ་སྟག་རྩོལ་གྱི་རུས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་ནས་སྤྱི་མའི་གནད་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དངོས་སམ། ཡིད་རིག་
 ལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་འཇུག་གོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྤྲུག་བཟང་
 རན་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩལ་སྐྱུང་དོ། །བཟའ་
 བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོམ་འཇུག་དགའ་བཞིའི་རྣམ་འོལ་ཆེན་པོར་ལ་བཟློལ། །བཅང་བའི་
 དམ་ཚིག་ནི་ཀྲན་བྱང་ཐུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་དོ། །བསྐྱུང་
 བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཤེས་རབ་མི་མོའི་རིགས་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་སྤྱང་དོ། །

བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ས་
 དགུ་རྫོགས་པའི་ཏེན་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རུས་པ་འཇུག་ཅིང་། བྱུང་པར་ལྟན་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཏེན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོད་འདས་
 བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་གི་དགོངས་པས་བལྟ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབྱིངས་
 རིག་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་གཟིར་ཞིང་བཞུགས་སྤྱངས་གསུམ་དང་
 མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྱང་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་

བར་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཕྱེ་བྲག་དཔེ་ན་རིག་པ་རྩལ་དབང་གི་ལམ་
 བྱེད་ཡིན། གྱིས་རོལ་ལོ། །བཅད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 མཚན་ཉིད་ལུན་པའོ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བ་ལུན་གྱུ་བ་
 ལ་སོགས་ཏེ་མཐར་བསྐྱང་མཚམས་དང་བྲལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཞིས་
 བཞོད་པས་སྐྱངས་འབྲས་ནི་སྒྲོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་སྟེ་དབྱེ་ན། བུམ་
 དབང་གིས་སྒྲོབས་བརྒྱ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་རུས་པ་མངའ་བ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཤུ་
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། གསང་དབང་གིས་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལུན་གྱི་
 ལོངས་སྟོང་ཆོགས་སྤྱི་རིགས་ལཱའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཤེར་དབང་གིས་དབང་
 གིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱ། ཆོག་དབང་གིས་ཆོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ནང་གསལ་གཞན་ལྟ་བུམ་སྤྱི་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ།
 དེའི་རང་བཞིན་ནི། ཐུན་མོང་ཐོག་པ་ལྟར་ན། མངོན་རྟོག་རྒྱུན་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྲུར་རྣམ་ཀླན་རྣམ་དག་པ། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་དང་། དེང་སང་ཆོས་སྤྱི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་པ་ཉུང་སྟེ་བྱུང་བར་ནི། དབྱིངས་དག་མཉམ་སྟོང་པ་སྤྱི་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་
 པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་
 འགྱུར་ཏེ། ཀླན་མཁུན་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱིངས་
 རིག་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་གིས་མཚམས་དང་དག་སྒྱུར་འདི་ཙམ་དབང་བཞི་ཁོ་ནའི་སྤྱི་དོན་རྩ་
 བར་བཞག་ནས་མདོ་ཙམ་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཞུང་གིས། དེ་ལས་དག་བྱུང་ག་ཕྱེད་ཀྱི་

འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བྱེན་ས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲར་དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ཐམ་པ་དང་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་མཚམས་སྐྱར་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ནས།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྟོང་སྐུ་མ་བརྟེན་ཏུ་ཐམ་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་བརྟེན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྐུ་སྟོང་བརྟེན་དང་ཉི་
 སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་དབྱེ་བ་སྐུ་ནི་ཐེག་པའི་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་
 རིམ་ཁང་དྲུག་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་
 པ་ཐོ་ཚུ་ལུང་སྐད་ཙམ་ཀྱི་རྒྱུ་རིའི་མལ་དུ་གཟུངས་པའི་སྐབས་འདིའི་གཏི་མུག་ཅན་
 དག་གཉིད་ལས་སྟོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐུ་མ་ནས་སྟོས་པའོ། ཁོ་ན་
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 ན་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་རིགས་གནས་པ་དབང་བཞིའི་
 རུས་པས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་རྣམས་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་དག་འ་
 རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། རང་བྱུང་པར་ཡིན་ཏུ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་
 ཉིད་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་
 རང་བྱུང་ཐོས་གྲོལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་། གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་རིག་པ་མི་
 འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད།
 དབང་རྣམས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོབ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་བསྐྱལ་
 པ་མང་པོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུར་བའི་གང་ཟག་མོས་
 གྱས་ཅན་ཞིག་འཛོམ་པ་ཁོ་ན་ཁག་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་

ན་སྤྱ་མས་དགོངས་པ་གདན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་བྲིད་དེ། དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེས་
 འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྡེ་གསུམ་གློང་དགའི་མན་
 རག་བྱགས་ལ་ཆུད་དེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉེ་ལོས་རྣམ་པོའི་དབུ་
 ལ་མཆིལ་ལྷ་མ་བརྟེན་བསྟན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་
 རྟེན་མོས་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཉེ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་ཆོག་ཅིག་ལ་སོགས་པར་སངས་
 རྒྱ་བར་ལུས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་
 མིག་གེ་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་ཆོག་མོའི་སྒྲེ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་
 གྱི་ཞལ་ཆབ། བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་ལ་སོགས་པའི་མཆོམ་སྟན་པོའམ། སྡེ་སྤྱོད་དང་
 རྒྱུད་སྡེའི་གསལ་རྒྱ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྟོན་ལ་བཅར་ཉེ། དཀྱིལ་
 ལའོར་ཕུར་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་འགའ་བཞེད་པ་ཙམ་བཞེདས། ལྷ་ལིང་རི་རབ་ལྷ་ར་
 སྤངས། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱས་དང་བཅས་ཉེ་བུམ་པས་མོག་མོག་མཛད་པ་
 དང་། མདུད་ཅིས་སྒྲུབ་ཁང་ཁངས་པ་ཙམ་བྱིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་གྱིས་
 གདོད་ནས་སྤྱོངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལུས་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྲིད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་དང་ལུས་ལུས་གྱི་ཡི་གེ་
 བསགས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལོས་ཐོགས། གྱི་མ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་ལྟོའི་མགོན་དུ་སྤྱོགས་
 པ་དེས། འགྲོ་མགྲོགས་ཤུགས་འཆང་རྒྱུད་ཕུན་བཞོན་པའི་བྲི་ཡི་སྟེང་། སྤྱོད་ཆོགས་
 བསྟེན་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྟུངས་གིང་། བྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཤུགས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་ཡོངས་བཟུང་ནས། ཤུགས་འགྲོའི་ཁལ་གྱིས་མདུན་ནས་བསུ་བའི་སྤྱོད་ས་
 ལྷན་འགས། བྲིད་པའི་སྤྱོད་མས་ཡོངས་སུ་བདང་ལ་གསང་རྒྱུད་ཆེད། ཟག་མེད་
 གློ་ལྷན་དུག་པོའི་མལ་དུ་མན་ལ་རྒྱུས་གྱིས། སྤྱོན་གྲོལ་ལམ་དེར་གོམ་པ་འདེགས་
 ལ་གཞུང་བྱེད། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་དངོས་པོར་མི་སྤྱང་བས། བྱི་ནའི་རྒྱུད་ཆོད་དཔག་

བར་རྒྱས་མིན་ཡང་། །ཁྱོད་འདྲས་གཞན་དོན་བྱ་བ་མི་རིགས་ཞེས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་དབྱ་མར་གཟིམས་སུ་བརྟུག། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །ཆོགས་
 ཁེད་དུས་བབ་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད། །སྤྲུལ་གྲང་དགག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །
 སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཆོ་ཐུགས་ངལ་བསྐྱངས། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་གནམ་
 དུ་བྱས་ནས་མི་སྤྲུན་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་པར་བག་ཟོན་དུ་གདམས་པ་ནི།
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་དུ་ཡོ་ག་ཉམས་པའི་རྟགས། །གསང་སྟགས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་། །
 ཨ་ཉིའི་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །སྤང་མདོར་བཞེངས་པའི་དུས་བྱུང་ནས། །ཨ་
 རུའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྟགས་སུ། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཆོས། །སྤང་མདོར་
 སྟོན་ཅིང་ཐོ་ཅོ་དང་། །དྲོད་མེད་རུས་རྒྱན་ཁ་རྩྱུ་འཆང་། །དོ་མཆར་ཆེ་བར་གྲུས་བྱེད་
 ཅིང་། །སྤྲོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཨ་ཉིའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྟགས་སུ། །
 ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་ཐད་ཁམ་ཆེ། །དགེ་མེད་སྟིག་མེད་ཡིན་ཞེས་གྲིང་། །ཁྲིམས་སྤངས་
 ཐ་མལ་སྟོད་པ་སྟོང་། །ཆོགས་འཁོར་ཡིན་ཞེས་སྟོག་ཆགས་གསོད། །སྤྲོམ་སྐབ་དོར་
 བས་སྤང་མདོར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །བྱད་པར་
 གསང་སྟགས་སྤྲོམ་དབང་དུ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་སྟོལ་
 འདི་དག་ལ་ལས་སྟོ་ཡོད་པ་མ་ལགས་སྟུང་ནས་སྟིང་ལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལགས།
 འོ་ན་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་གང་གིས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། །གཏེར་ལུང་ལས། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །སྤྲོམ་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་པོ་མེད། །
 རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ཅོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་
 པ་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་ཁོ་
 བོ་འདོད་པ་ལགས་པས་རྒྱས་སྟོས་མི་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཟབ་
 མོས་རྒྱུད་སྤངས་ཉེ་གྲོལ་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ། །ཡར་ཐུན་གྱི་ཆོགས་ལམ་

དང་འགྲུར་ཅི་བའི་སྒོན་འགོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ལས་དང་པོ་
 བའི་འཁྲིད་ཚུལ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་
 བཅོལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་དང་ས་ལམ་ལྟ་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་
 ནི། རང་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་མཁའ་འོ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ནས་སེམས་
 གློང་མན་ངག་སྡེ་སོ་སོའི་ངེས་པས་ཟབ་བྱུང་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སྒྲིང་ཐིག་པས་གནས་
 ལུགས་ཡེ་གོ་ལ་དུ་འཆད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་
 གློང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བརྒྱུག་
 བར། །རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྟོ་བསྐྱེན་གནས་སྐབས་
 གྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པར་ཕྱིན་དང་སྟོ་
 བསྐྱེན་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་འགྲུར་བ་ཅི་ཚུལ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་དོན་རིམ་
 བཞུགས་མཐུན་བརྩེའི་མེ་ལོང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་སུ་པར་ཕྱིན་ལྟར་ཅི་བའི་སྒོལ་མེད་དེ་ཀྱན་
 བྱེད་ལས། ལྟ་བུ་སྟོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྟུང་དུ་མེད། །ས་ལ་སྤྱང་མེད་ལམ་ལ་བགོད་
 དུ་མེད། །ཕྱིན་ལས་རྩལ་མེད་དབང་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད། །སྟོ་གསུམ་རྩོལ་མེད་དཀྱིལ་
 ལའོར་བསྐྱེད་དུ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། འདིར་སྟོ་རྒྱུད་བ་དག་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་སྤང་དོར་གྱིས་སྤྱང་དུ་མེད་པར་ཡེ་བཞག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཚོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་
 གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟ་བཙུན་ནས་མཁྱེན་བཟང་ཞོན་པ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་
 པ་སྤངས་ནས་མ་ཡིན་པ་ལོགས་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། མ་བཙོས་རང་བྱུང་གི་
 གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས་འགྲུབ་པར་བསྐྱེན་ཏེ། རྒྱུད་

དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྒྲར་
 མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་
 ཏེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པས། །ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །
 སྤང་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འདི། །
 རྒྱ་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། །ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་སེམས་མི་འཆོས། །མ་བཅོས་ལམ་
 ཏུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་དང་
 ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་ལ་བཟོ་མི་འཆོས་པས་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། །རང་
 བཞིན་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་བཀའ་འབུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀུན་ཐོག་
 ལྷ་ཉི་ཤེ། །མངའ་རིས་རིག་འཛིན་པ་ཆ་ཆེན། །ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པས་བདག་ཅག་སེམས་བྲལ་བསྐྱེད་སྟེ་ཉལ་ནས་འདུག་པ་གཅིག་བྲལ་ཆོག་པ་
 ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་དོན་རྩལ་ཟད་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་
 སྤང་དུ་བཟོད་པ་ལ། །རྩེ་གཅིག་སྦྱོས་བྲལ་རྩེ་གཅིག་སྦྱོམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་གཙོ་བོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་མི་ལའི་མགུར་
 ནའང་གསལ་ཞིང་། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་
 རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྟ་རྟེན་སྟོན་གཏོད་པར་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འདི་བཞིན་
 ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱད་རྩེ་བར་བཞག་སྟེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས་
 ས་ལམ་གྱི་དོད་པོ་རྩིས་ནས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུར་བཏག་
 བྱས་ཀྱང་། །བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ར་ལིའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། །རོ་བོ་
 རྟེན་གྱི་ཉེ་གནས་དགོན་པ་བར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྦྱོར་གསུངས་དུས་སྦྱོར་བཞིའི་བཤད་
 བ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ནས་ལུང་བྱངས་ཏེ་བཤད་པར་མངོན་པས་བརྒྱལ་བ་བྱེད་པ་

མུན་སྤུལ་དུ་ངེས་ལ། རྒྱུད་འདི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཤྱོགས་སུ་ལུང་
 བ་ཙམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་པ། བ་མང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་ལྟོ་སྤྱར་
 རྣམ་བཤད་ཅིང་། རང་ཅག་ཀྱང་རོང་པ་ཚྲོགས་ཆེན་པས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ལ་ཁུས་པ་དང་། འཛོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་
 དུ་འང་ཆ་འདྲ་གསལ་ཞིང་། མཁས་མཆོག་སོགས་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་སེམས་སྡེའི་
 ཉམས་རིམ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ལ་ཁྱད་པར་བྱགས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྩྱེད་པ་དང་བྲལ་
 བ་གོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྱོར་ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མིང་མ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
 བར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལཱའི་འགྲོས་དང་བསྐྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གསུངས་
 པས་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་པའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་ཡེ་གོལ་ཡིན་པར་འཆད་ན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདིར་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པས་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉན་ཐོས་ཐིག་པ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་ལ་
 རིམ་པ་དགྲར་དབྱེ་བའི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩྱེན་པོའི་ལམ་
 ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩྱེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱིང་དམན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་དབགས་ནས་སྟོལ་འདི་ལྟ་བུའང་བཏོད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐམས་མཁས་གིང་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བའི་འཕྱིན་ལས་
 ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་ཉི་མས་ལོག་སྤྱིའི་མུན་པ་ཡོངས་
 སུ་བསལ་ནས་བཞེད་བྱའི་དོན་དངོས་ལ། །

དང་པོ་ལར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་མཚུངས་པར་རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་ནང་གསེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་དཔེ་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རྒྱགས་གཏེར་ཆེན་པོ་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཁོ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པ་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ལ། རང་བཞིན་མ་འགགས་ས་ལེ་སིང་དེ་རྟེན་ནི་བ། འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་
 དཔེ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་བཀྲལ་
 བ་ན། རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་རྣམ་གཡང་སྤངས་
 ཉི་བསྟོམས་པས་སེམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡོད་མེད་མུ་བཞི་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་ཆོད་པས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཞིག་ནས་དེ་ཉིད་བསྟོམ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་
 རོ་སྤྱད་ལག་བཅང་མཛད་པ་ལ་དུན་པ་གཞུར་ཉི་བསྟོམས་པས་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉི་ཟེར་
 གྱི་སྤང་བྲལ་བས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བས་སྟོམ་གྱི་ལས་འཕྲོ་མེད་དམ་
 ལྟམ་སྒྲགས་ལོག་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རི་ཞིག་ན་དུན་པའི་ཁོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་
 པ། དངས་སིང་དེ་བ་རྟེན་ལེ་རེ་བ་ལས་སྟོང་པའི་ཉམས་སྤྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་
 དེ་ཉིད་རི་ཙམ་སྟོམ་རིང་ལ་ཡོད། མ་བསྟོམ་ན་ཐ་མལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ།
 འདི་ལ་མ་དུ་མུ་དུས་ཅུ་གཅིག་རྒྱུང་དུར་འབོད། འགའ་ཞིག་གིས་ཕོ་ཆོད་བྱས་པའི་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟམ་པ་ནི་གོ་བ་ཡིན་པས་གྲུལ་མི་བརྟུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟེན་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་དེ་མ་
 ཡོངས་བསྐྱངས་པས་བརྟན་པ་ཆེར་བོབ་ཅིང་། བསྟོམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་མ་བསྟོམ་ཆ་
 ཤས་ཡོད་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པས་
 ལྟ་མའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྟོང་རུས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྒྲ་མ་
 ལྟར་ལས་རྒྱུང་ཟད་དངས་ཆ་ཆེ་རུ་འགོ་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་བསྟོམ་པའི་གནས་སྤྲེལ་
 འགའ་ལ་འང་དུན་པས་རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་ནས་གསལ་སྟོང་རྟེན་ལེ་རེ་བར་འཆར་བས་འདི་
 ལ་མ་དུ་མུ་དུས་ཅུ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ལྔ་པ་བས་གསལ་མདངས་ཆེར་སོང་ཞིང་། རྩོལ་མེད་ཉིན་མཚན་ལའོར་ཡུག་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་
 པས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་སྟེ་གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ཉིན་
 མཚན་འོར་ཡུག་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་མ་རྟུ་མུ་དུས་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོར་བཏགས། རྩོགས་
 ཆེན་སེམས་སྟེ་པས་གནས་པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའང་འདིར་
 མཚུངས། འདིའི་ཉམས་ལ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་དང་སེམས་ལ་དགའ་སྦྱོར་དཔག་མེད་
 འཆར་། མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལ་ངས་ཤེས་དང་། ཐོང་ཁ་སྒྱུ།
 ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་དུ་འགོ། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་
 དམན་གྱི་ཉེ་ཆེ་བ་འོང་ངོ་། །རེས་འགའ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སུ་ལ་ཡོད་སྒྲིམ་པའི་རང་
 མཐོང་སྒྱུ། རེས་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་ང་ལ་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཡི་མུག་སྒྱུ་
 བའང་ཡོད། རེས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་སྒྱུ་ཞིང་སངས་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལའོར་བར་འབྱུངས་
 རྒྱ་མི་འདུག་སྒྲིམ་པའི་སྟོང་ལུང་ཀྱང་འཆར། གསལ་སྟོང་ལ་འདུ་ཤེས་གུང་པོས་
 དབྱུད་ན་མཐོང་སྟངས་མང་བ་འབྱུང་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ་བཟུང་ན་ནོར་ས་
 རམ་པོ་ཆེ་ཡིན་དེ་བྱེད་མཁན་མང་། འདིའི་མཉམ་གཞག་གནད་དུ་སོང་ན་སྒྲིམ་ལུང་
 རྒྱུ་ཤེས་ཐད་ཀར་བག་ལ་ཞ་འགོ་བས་ཕྱིའི་སྒྲིམ་དགུང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ འོན་ཀྱང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ན་དག་པ་ས་གསུམ་ནས་
 རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་གནས་འཇུག་དེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་དག་ལ་དབང་ཞིང་། དག་པའི་
 ཆོ་བ་ཀྱང་བཤེས་སུ་ཤར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དངོས་གནས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སེམས་འཛིན་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་པས་གོ་སྟོར་ལམ་པས་མྱོང་། མཐོང་ལམ་

བས་རྟོགས་པ་ཞེས་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ལས། ལྷ་
 མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། སངས་རྒྱུ་གི་དགོངས་
 པ་ཞེས་བཤད་པ་ལའང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཁོ་བོས་རྟོགས་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡན་ཆད་ནི་སོ་སྦྱེའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱགས་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཉམས་ཅམ་མྱོང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྩ་
 གཞུགས་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་སེམས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱི་དུས་འདིར་ལམ་འདི་མཐར་སོན་པའང་
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། སྟོང་རུས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་སྤང་བ་ལའང་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 གིས་རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པར་ངོ་སྟོན་བྱེད་པ་འདྲག་པས་ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་
 དེ་སྒྲུ་དམིགས་གཏད་ཉམས་མྱོང་ཅན་སྟོང་པ་དགར་ལངས་གི་བདུད་ལྷགས་པ་ཞིག་
 ལ་མི་ཆེ་སྟོང་པར་འཛད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་རེ་བ་ཟད་མོད། འགའ་ཞིག་ནི་
 མཉམ་གཞག་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཐོམ་ཡོ་རེ་
 བ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་སྦྱ་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ང་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྤུ་ལ་ཡོད། སྒྲུ་
 མེད་བྱ་བའང་འདི་ཁ་ཡིན་སྟམ་པའི་རང་ཕྱིས་སྦྱེས་ཏེ་ཡུལ་གོང་མ་ལ་དག་སྤང་གཏན་
 ཅན་མི་སྦྱེ་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་སྟོང་དང་བུལ་བས་ནོར་ས་རྩམ་པོ་ཆེར་སོང་སྟེ་
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས། དགེ་སྟོང་
 ལྷིག་སྟོང་དུ་གོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས་རྩལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་
 པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་བཞིན་ལྟ་བུའི་བྱོགས་སུ་སྦྱོད་པ་མ་ཤོར་བ་དང་། སྦྱོད་
 པའི་བྱོགས་སུ་ལྟ་བ་མ་ཤོར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མིག་བཞིན་དུ་བརྟེན་ལ། གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པས་དབང་བཞི་ཡང་
 ཡང་སྤང་། ལྷགས་ལ་ཞུན་ཐར་གཏོང་བ་ལྟར་བརྟེན་ག་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་གལ་ཆེ་བ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྟར་ན་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་
 ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་སྟོམ་པའི་སྟོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཉམ་གཞག་གི་ཆ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྟོག་
 མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཉེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་ཉམས་
 སྤང་བས་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་
 པོ་ལས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དྲོད་བརྟན་པས་མཐོང་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་བྱུང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལམ་གྱི་འགྱུར་འདི་རུ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་མིང་དེ་སྐད་དུ་
 བདགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་དུའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉམས་དེ་དག་ཡུལ་ཕྱད་
 བས་། སེམས་མེད་སྟོང་བ་དྲི་མེད་མ་ཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་དུའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས་སྟུར་གྱི་ཅེ་གཉིས་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཟབ་
 ཟབ་དང་གོ་བ་སྒྲུམ་པོ་ལ་མ་ལུས་པར་རིག་པ་ལ་ངར་ཆ་བདགས་ཏེ་སྟོམ་པས་གནད་
 དུ་སོང་ན། རང་གི་མོས་གྲུས་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པས་ཆམ་ལ་ཕབས་
 བཟབ་པ་ལྟ་བུའམ་གྱུ་ཡངས་སྟེ་འཛོལ་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲབས་འདིར་སྟོང་ཐག་
 པ་ནས་སེང་གེ་རི་སུལ་འགྲིམ་པ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ལྟལ་བའི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་ལྟོངས་
 འཚུབས་འཛིག་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟུར་གཉེན་པོས་སོས་གཙུན་
 པའི་སྟོམ་གསལ་སྟོང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་གཏད་ཡོད་པའ། བདེ་བདེ་མོ་

སྒྲོ་སྒྲོ་མོ་སྒྲོ་མ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དང་ཞིག་ནས་གྱི་མྱོང་བ་སྤྲང་མ་རྩི་ལ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་
 དེ་གཏད་ཡལ་སོང་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་དང་
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ལ་མ་རྩུ་བྱས་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུར་
 བཏགས། འདིའི་ཆེ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་སྤར་གྱི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཡལ་བས་ང་ཡི་སྒྲོ་མ་བོར་བ་འམ་སྒྲོ་མ་ནས་ཅུབ་ཚུབ་
 སྒྲོ་མ་དེ་ཅི་ཡང་དུན་ཞིང་ཡི་སྤྲུག་སྒྲུབ་པའང་འདུག་གོ། རྒྲོ་མ་པ་ཆེ་བ་དག་སྒྲོ་མ་མེད་འམ་
 དེ་འདི་ཁ་ཡིན་སྒྲོ་མ་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་རིངས་ནས་གཡེང་བས་ཁྱེར་བའང་འདུག་གོ།
 དེའི་ཆེ་དཔག་གཤམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་དེ་ཁྱུ་པ་དང་ལྷག་པའི་ཚུགས་ལྷུང་གཉིས་
 ཀ་སྤངས་ནས་ད་ལྟའི་དུན་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་མ་གོ་ཆོད་པར་བྱའོ། འདི་ཤེས་པའི་ངར་
 གདངས་བྲལ་བའི་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་གཏད་མེད་དང་མ་ཞོར་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།།
 གཉིས་པ་འབྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོང་འཛིན་ཡིད་ཆོས་ཉམས་གྱི་
 དྲི་མ་དེ་བྱད་ཅིང་། གང་གར་དུན་རྟོག་ཡུལ་མེད་ཅུ་བྲལ་རྟོགས་པ་ནི་། མཐོང་ལམ་
 འབྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས། སྤར་གྱི་གསལ་སྤྲོང་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་
 པའི་སྤྲོང་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར་བྱད། རྟོག་པ་གང་གར་ལ་ཅེར་
 འཛིན་གྱིས་དུན་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་རང་སྤྲོང་། གཞི་མེད་
 ཅུ་བྲལ་དུ་གར་བ་ཞིག་འོང་། འདི་ནི་དུན་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་ཁྲེལ་གྱིས་འགྲོ། དུན་
 པས་གསལ་ཐེབས་ནས་ཐ་མལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་འདིའི་ཆེ་མ་ཡོངས་མི་སྒྲོ་མ་
 ལ་ལྟ་བུའི་མཐིལ་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ་མ་རྩུ་བྱས་སྒྲོས་བྲལ་འབྲིང་བོར་བཏགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཉིད་ཅུ་བྲལ་ཡང་།

སྤྱི་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ནི་ མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ཞེས་པས་འདི་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོ་སྣང་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
འབྱུལ་དུ་གོ་ལ། སེམས་སྣང་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སྣང་སེམས་ཡུལ་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་
གྲོལ་ཞིང་། རང་ངོར་སྤྱི་འཛིན་ཞིག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ལམ་གོང་མས་ཡས་གཞལ་
ན་རིག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡོད་ལ་རྟོགས་ཆེན་སེམས་
སྤེལ་ས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བཤད་པ་
དང་མཆུང་ས། འདི་ལ་བྲགས་དམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གནད་དུ་སོང་ན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བས་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པས་མྱོང་རྒྱ་དང་བྱལ་ཡང་ལུན་གྲུབ་
ཀྱི་དྲན་པས་མ་བསྐྱུངས་ན་བྱལ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྤྱོད་བཞིན་
བཤད་པ་གཞན་དག་ནས་འདི་ལ་མ་བསྒྲིམ་ཀྱང་ཡོངས་འབྱུལ་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་
ལའང་མི་འབྱལ་བར་འཆད་ཀྱང་རང་གཞུང་འདི་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་
ཡང་མཆོན་འབྱུལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། རང་གི་མྱོང་བ་དང་ཡང་མ་འབྱོར་བས་
བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཁོན་འོ་སྐབས་
ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས།
དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ན་དེ་སྤེལ་ལམ་གོང་འོག་གི་རིམ་པས་མིང་འདོགས་ཐ་
དད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་
བཞག་ནས་བྱལ་བྱའི་དྲི་མའི་དཔེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འཆིང་བ་
མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་བསྐྱུད་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱན་པ་དང་།
འདམ་རྩེ་བ་ཀྱི་སྤྱབས་ན་སངས་རྒྱས་གཏུམས་པའི་དཔེ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་

པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པས་འོག་གི་དབུལ་པོའི་གཏེར་
 གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་དྲི་རགས་པ་ཡིན། མ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཐུབ་ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་མི་
 མངོན་པའི་ཁྱད་དོ། གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་གཉིས་ནི། རྩུན་ལྷགས་དང་། གོས་རྩུལ་
 གྱིས་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་སྐབས་འདིར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 བྱེད་པས་སྤངས་ཀྱི་ས་བརྩའི་དྲི་མའང་མ་དག་ས་བདུན་མན་ལ་བཏེན་པའི་དྲི་མ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བཏེན་པའི་དྲི་མ་ནི། མངལ་དང་འདམ་གྱི་གསེར་དཔེ་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ས་བདུན་ལ་བཏེན་དྲི་མ་ནི། མངལ་སྐབས་དྲི་མ་
 དག་དང་མཚུངས། མངལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་བཞིན། ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན། ཁེས་སོ། རྟེན་ལྟར་
 སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་བད་ཆད་བཞག་པའང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩུལ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིས་པ་དང་
 མཚུངས་ལ། དེའི་ཆེ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ཐོབ་པས་དགའ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་བས་ཆེས་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། འདིའི་ལམ་རྟགས་སུ་འང་རྗེས་ཐོབ་ལ་དགའ་སྟོའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཆར། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཉི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་ཁ་བྱེད་པ་སོགས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ས་དང་པོ་ནོན་པའི་འགྱུར་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ནས།
 ལུས་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྒྲོར་བར་སྟོན་པའི་བར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུག་གིས། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས། སྐྱེ་འཆི་རང་ཚན་པ་མེད་

པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་བ་འཛིན་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་མངོན་
 གུར་དུ་མེད་པས་སོ་སྤྲུལ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ནས་བྱུང་བྱུག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་
 བས་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ་སྒོ་ངའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་མ་ཐག་འཕྱར་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་
 བ་དང་། བྱ་བྱན་སྒོང་རྒྱལ་ས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་ཆང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་
 བྱའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཡར་བྱིན་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ལ་སོགས་པར་ལམ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་མངོན་གུར་དུ་བྱ་བ་དང་། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ལུས་རྒྱའི་སྤྱབས་སུ་ཅུལ་རྫོགས་
 ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ངའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་མ་ཐག་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ས་ལ་མིག་འབྱུལ་ལྟར་
 བཅོན་ས་ཟིན་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་གུར་
 དུ་མཐོང་མི་དགོས་སོ། །འདིའི་རྒྱལ་ཞིབ་པ་ནི། མཛོད་བདུན་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བལྟོ། །

གསུམ་པ་ཡར་བྱིན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་མཚུངས་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། རྟོང་འཛིན་ཡུལ་ལུད་རྟོང་དང་མི་རྟོང་ཅིས་ལས་འདས་། གཉིས་ཆོས་
 ལས་འདས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པས། སྤར་གྱི་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབུ་
 ལ་འཛིག་པའི་རྟོང་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཡལ་ནས། སྤར་བ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་
 པའི་འཆར་སྒོ་མཐའ་དག་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱི་གཟུང་ཡུལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་དྲན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་འཛིན་པའི་འདྲ་
 ཤེས་གྱུང་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ཤར་བ་ལ་མ་རྟུ་མུ་དྲས་རོ་གཅིག་རྒྱུང་བུར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ཆོས་ཉམས་ཟད་གང་
 བར་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ་། ལྷང་སེམས་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་པལ་ཆེར་འདྲེས་
 པ་ནི་ སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རང་གོལ་ལ་སོང་ནས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་འདུག་སྟེ་
 འདས་སུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་དེར་འཛིན་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་
 རུང་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྲལ་བས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དག ལྷང་སེམས་ལ་རང་
 བྱལ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་ཡང་དག་གི་དྲན་པས་སྤེབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་གཉེན་རང་
 གོལ་དུ་ཤར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པའི་མཉམ་
 རྗེས་པལ་ཆེར་དུ་འདྲེས་པས་རི་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་སུ་གོལ། འདིའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་ནི་རང་ཡུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཁོ་བོའི་
 མན་ངག་གོལ་ཤོར་ཆར་གཅོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲུབས་སུ་མཉམ་རྗེས་རང་
 ཆོད་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་པས། མཉམ་གཞག་ལ་འཁོར་འདས་
 རོ་མཉམ། རྗེས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འཛིགས་པ་དང་
 བྲལ་བར་བཤད་པའང་འདིར་མཆུངས་ལ་སྦྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་བཞེན་དུ་སྦྱོས་བྲལ་
 ཆོན་པོ་མི་ཐོས། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོས་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་དང་མི་མཆུངས་ཙམ་སྤྲང་སྟེ།
 ཡུགས་སྟོལ་འདི་ལ་རྩོམ་ཆེན་ཀླང་གི་དགོངས་པ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་བཞོད་པས་
 བསྟེ་བསྟེད་མི་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལའང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་སྤང་སོ་མ་བཅོས་བསྟེད་
 མི་དགོས་སྒྲིམ་དུ་ཤར་། མཉམ་རྗེས་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་ཀྱང་མཆོན་འབྲུལ་ཡོད་པ་ནི་
 སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས། ལྷང་སྤང་སེམས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། རི་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་ལ་རེས་འཛིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་

བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་མྱེ་ནི་སྣང་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འདྲེས། འཛིགས་སྒྲུག་ལ་སྒྲིགས་སྒྲོ་
 བྱར་བའི་ཡུལ་སྣང་ལ་གཉེན་པོས་འཇུན་མི་དགོས་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཅུལ་དུ་འཆར་
 བ་ལ་མ་རྟ་སྤྲས་རོག་ཅིག་ཆེན་པོར་བཏགས་པའོ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྟན་
 རས་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ཏེ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 གྱི་བར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མདོ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་འང་ནང་གསེས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དུའི་
 རྒྱུ་དུས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། རྒྱུ་དུའི་
 འབྲིང་གིས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། རྒྱུ་དུའི་
 ཆེན་པོས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། འབྲིང་
 གི་རྒྱུ་དུས་ས་ལྔ་པ་སྤྱད་དཀའ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། འབྲིང་
 གི་འབྲིང་པོས་ས་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། འབྲིང་
 གི་ཆེན་པོས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་དུས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་
 གི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོས་ས་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ་ས་བརྩུའི་འགྱུར་
 འདི་རུ་བརྩི་བ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་མཆུངས་ལ། དེའི་དང་རྒྱུ་ནི་
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞེན་གཤེགས་
 རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྩལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐང་མིག་རྗེས་སྒྲ། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཉིད། ཅེས་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདྲ་

བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་བསྟན་གྱིང་།
 དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷག་པར་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དང་
 བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྣམས་
 བ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ནི་སྤར་ཁྱད་དང་བྱ་བའི་དཔེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་དུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བེ། དེ་ནི་དཔེས་བྱ་ནས་འདུན་ཅུལ་བའི་སྒྲོ་བྱ་མཉམ་རྗེས་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་གཉིད་
 དུས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་རྒྱུད་དུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ད་
 ཡིན་ཞེས་པས་ལམ་འོག་མ་རྣམས་སུ་རྗེས་སྐོབ་གྱི་རྩལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཚྭ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་མཐུ་ལས། །འདོད་ཁའི་ལྟ་བ་ལུང་རིག་
 གི་དངོས་པོས་རྟག་ཏུ་བཟོན་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། གཉིས་མེད་དང་། བརྗོད་བྲལ་
 ཅམ་དུའང་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་མཐའ་དག་རང་སར་ཞིག་སྟེ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ག་མ་
 ཉམས་ཤིང་མདོག་མ་བསྐྱར་ལ། སྒྲོས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲིམ་བྱ་
 རྒྱལ་ཅམ་མི་འདུག་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་གང་ནས་རྟེན་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་འཛིན་བྱེད་དང་
 བྲལ་བ་ལ་རྗེས་སྐོབ་གང་ནས་འཛོལ། ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཤུབས་ནས་དོན་པ་ལ་དྲན་
 བས་གང་ལ་འཛིན། ཡེངས་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་ཡེངས་མཁན་སུས་བྱེད།
 དགོངས་པ་གྲོང་ནས་གྲོལ་ཏེ་གཏད་མེད་ཡེ་འབྲུམས་སུ་སོང་བ་ལ་བྱ་རྩལ་གང་ནས་
 བསྐྱབ། འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་ཞེན་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་
 ལ་དྲན་པའི་སོ་བ་གང་ལ་འཇུགས་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་འདོད་མིང་ནས་ཞིག་པས་བཞག་པས་
 ཚོག་གོ། །འཛིན་རྒྱ་ནི་མེད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཡོད་པ་ནི་མ་ལགས་ངོས་བཟུང་
 དང་བྲལ་ལོ། །མེད་པ་ནི་མ་ལགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །དེས་

གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱུང་དུ་སོང་བས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བྱས་ལྷན་ནང་དུ་
 ཆིག་དགོད་ཤོར་ནས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་མགྱིན་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་སོ། །དོན་སྤངས་ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ཁྱེད་ཅིག་
 གིས་བལྟས་ན་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་པ་ཡོས་ཡོང་ངོ་། །བོན་པོའི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་འདྲ་དགོངས་པ་ཡོས་ཡོང་ངོ་། །གཙུག་ལྷན་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་འདྲ་
 སྟུང་པ་འདྲག་གོ། ཉེ་ཉེ་དབུ་མ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཡང་འདི་གར་འདྲག་གོ། ལྷག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ལས་འདས་པ་ཡང་འདི་གར་འདྲག་གོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་གྱུང་འདི་གར་འདྲག་གོ། གཞི་མེད་རྩ་བའི་གདོན་ཆེན་ལ་འབྱུང་པའི་
 སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱེད་མི་གདོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་པའི་
 སྤྱོན་པ་ལ་གཟུང་གཏད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ལགས་པས། བྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་
 པའི་ངང་ལ་འདར་ཉལ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པས་ལུལ་ལྡེའི་རང་གདངས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོ་མེད་
 ཉིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་ནས་མི་གདོ། །འདྲེས་པ་དེ་སྤྱར་ཡང་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་རང་འབར་
 བས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ལྟ་མཐོང་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་སྤྱར་གྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱབས་སུ་འབྱམས་ནས་འོད་
 གསལ་གྱི་མར་མེ་དེ་ནི་ཤི་ནས་མི་འདྲག་གོ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་གཅིག་པུར་ལངས་
 བས་སྤྱོ་ལམ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་ནས་སྤང་བ་དཀར་དམར་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 པ་ཞིག་བྱུང་བས་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་གཤིག་ད་རུང་འདྲག་གོ། ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ནས་མིང་ཆོག་གིས་དྲངས་ནས་གསལ་ལ་དབྱིངས་ཆེ་བར་བཤད་
 པ་སྟེ། མ་རྟུ་མུ་དྲ་བས་སྤྱོ་མེད་རྒྱུད་དུའི་མིང་འདྲི་ག་ཙམ་ཆ་མཛུངས་སུ་སྤྱོར། གཉིས་
 པ་མི་སྤྱོ་བ་འབྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩེ་འོད་གསལ་

ལམ་ལུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གཏིང་གི་འོད་གསལ་ལྷ་མོ་ཉམས་སུ་ཤར་བའི་མི་
 སློབ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འདི་སྐད་འཆད་དོ། །
 ཉིན་སྤང་ལ་སྤྲུམ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་བཙལ་བྱང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །
 མཚན་སྤང་ལ་སྤྲུམ་ལས་སྤང་མཆོད་གི་ཐིམ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར། ཡུལ་ལྗེའི་གཟུང་ཡུལ་རྒྱུ་པའི་ངང་ལས་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩལ་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མུན་པ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་གྱང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་
 ཆེད་གོ་ཡང་མི་ཕྱེད་པའི་མིང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སད་པར་མ་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་མུ་
 བཞིར་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བཙེད་ཀྱིས་དོ་སློབ་མཛད་བྱུང་
 བ་ཡིད་ལ་བཅགས་ནས་གྱང་ཆ་བརྟོན་པས་མི་མཛེད་གྱི་བཀོད་པ་འདྲ་གསལ་ལམ་སྤྲུམ་
 པའི་སྤང་ཆ་གོ་མ་འགགས་ལ་འདུ་ཤེས་གྱང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་
 གསལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་འདུག་པས་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་
 ཆེན་པོའི་གནད་ལ་རྒྱུད་དུ་སློབ་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ནི་ལ་ཨ་རྒྱུན་ཆོས་
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་། མ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱི་འཇུགས་རྗེ་ཡིས། དབུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་
 ཁང་མཛེས་ནང་། འདི་དགོངས་པ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་འབྱེལ། སྦྱིར་སྟོང་ཉིང་
 ཟབ་མོའི་བཀའ་འདྲིན་དང་། སྦྱོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་དགོངས་གཏོར་གྱིས། འདི་
 ཉམས་སྤྱང་སོམ་ཉིད་སྟོག་ལས་གྲོལ། གྲོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཚོགས་གྱང་གནོད་རྒྱ་མེད་།
 ཆོག་དབྱུང་ལེགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་འབྲུག་སྦྱ་དང་། འོན་ལག་བསྟར་གྱི་གསེར་ལྷན་
 དང་ས་མའི་བཅུད། དེ་བསྐྱེས་གྱང་འདྲེས་པ་མ་ལགས་པས། འདི་མན་ངག་ལ་
 བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་འོད་གསལ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་

གྱི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་གཉིས། །འདིར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཅས་པས། །མ་ཁའ་འགྲོའི་ཡང་ཉིག་དེ་ལ་དྲིས། །

གསུམ་པ་མི་སྟོབ་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་སྒྲུང་གེས་
བྱའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་དེ་ཟད་ཅིང་། གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་
མི་སྟོབ་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཟད།
ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཟད། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས་ཏེ། གདོད་མ་
གཞིའི་གནས་ལུགས་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྟོས་སྟོ་མ་བཏགས་གིང་། ལུལ་གྲོལ་གྱི་ས་
མཆོམས་ལས་འདས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་བཏུབ་པ། གཞི་ཐོག་ནས་
ཆོས་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་དེའི་རང་དུ་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་བཟང་ཉྑེག་དན་ཉྑེག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་
ཀའི་སྟོན་ཡོན་དགག་སྟབ་ལས་འདས་པ་ན་མ་ཁའ་དངས་པའི་གློང་ལྟ་བུ་འདི་འདྲེས་
པས། བསྟོམ་བྱའི་ཆོས་མེད། ལྷང་དོར་གྱི་རིས་མེད། ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་མེད། ས་
ལམ་གྱི་འབྲང་མེད། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་ཉིན་མཆོན་རིས་མེད་དུ་
ལ་བསྐྱོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་གདའ་སྟེ། རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
ཉམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱན་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་འཆད་ལ། མ་དུ་སྤྲད་པའི་སྟོམ་
མེད་ཆེན་པོ་སྟེ་མན་ངག་དངོས་ནི་སྟོང་ཉིག་གི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པས་
ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་པར་གེས་དགོས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དེ་སུ་ལ་མངའ་
ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འང་མན་ལ་ལམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་འདྲུག་པས་རྒྱལ་དབང་
མཆོ་སྟེད་དོ་རྗེ་དང་། བཤ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་དགོངས་པའི་གློང་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་
ཉྑེགས་པས་ལྷན་སྟོམ་སུ་ཅོར་སྒྲུབ་རྣམས་ལུ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཙལ་ཙལ་འུར་སྐད་དུ་མི་
སྒྲུབ་ར་བག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་ཤར་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པའང་ཐལ་

ལོ། །སྤྲེལ་པ་འདིར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྐྱུན་ན། སྤྲོལ་ལམ་བཞིར་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐུག་པས་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཐིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འོད་པ་སྟེ། དེའི་
 རོ་བོའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ནི་སྤྲེལ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཚོས་སྤྲོལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པས་སྤར་སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་མཐར་བཤད་ཟིན་ལ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་ཏོགས་
 རྒྱན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གསང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་གྲུག་ཟིངས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས་
 བཤད་པའི་ཐྱིར་བདག་འདས་སྤོས་ཅི་འཇལ་ལོ། །གཉིས་པ་འོངས་སྤྲོ་ནི། འཁོར་
 བའི་ཆ་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་ཚོས་སྤྲོད་དང་རོ་
 གཅིག་ཀྱང་། སྤང་ཆའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་ཏེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྤྲོད་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི།
 གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། ཚོས་ངེས་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག །དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ལ། སྤྲེལ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གང་བ། འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྲེལ་སྤྲོལ་ཡན་ལག་གསུམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་
 སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་སྤྲོལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཟབ་
 རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་རྟག་པར་ཡོངས་སྤྲོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་རང་འོད་
 ཀྱི་ཡུམ་དང་སྤྲོ་བས་ཁ་སྤྲོད། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་
 སྤྲོལ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་བདུན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱི་ནི་ཡོངས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས། དབྱེན་གསུམ།
 མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱེ། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཅེས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དང་། དྲིས་དང་སྤྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོ་པའི་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་སྤྱལ་པའོ། །དེ་ས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་ནས་
 བད་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱོད། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་མཛད་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅན་འདུལ་བ་འགོ་པའི་བླ་མ་ཤུག་མེད་གོ་ལྟ་བུ་
 སྤྱོ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་། །སྤྱེ་བ་མཛོན་པར་སྤྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་
 སུཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བརྩན་མའི་
 འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་མེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
 སུ། །སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་དགནས་པར་སྤྱོན། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཤེས་ལ་ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེང་བརྗོད་
 བྱའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྫོ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གང་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཉག་གཅིག་ཡིན་ རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ རྫོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་

རང་བཞིན་མ་འགགས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་རང་གསལ་པ་བ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་
 པ་ནི་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་ཅིང་ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 རོ་མཉམ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་ནི་ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་ རང་
 རིག་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མཁའ་ལྟར་དག་ དང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་ལ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲོལ་སའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོའི་འདུག་ལྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལག་བཅངས་སུ་བྱེད་པ་འོ་སྒྲོལ་ནལ་འབྱོར་
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་པར་ཐིམ་གཞུང་ལུགས་པའི་འགལ་གྲུབ་བཞུག་བཞུག་གི་རྟོག་པའི་
 བྱ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་གཟེབ་ཏུ་རྩུང་པའི་ངལ་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་བློ་བདེ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་གཞུང་ལུགས་པར་སྒྲུམ་སེམས་ཆེ་བ་
 དག་གིས་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཅ་ཅོའི་འགལ་སྒྲོག་དང་ནལ་འབྱོར་
 པས་ལམ་གྱི་གནད་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དོགས་པའི་ཉམས་པ་འགོགས་ཐྱིར་
 བ་རོལ་ཐིམ་པའི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛིག་ཅམ་ཡང་བསྒྲུར་མ་ཐོང་སྟེ་གྲོང་
 ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དབྱུང་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ལག་རྗེས་སུ་
 བྱས་པ་ལགས། སྒྲར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་བྱི་ཆིག་འོད་ཟེར་བརྒྱབ་པ་ལས། །ལེགས་
 འོངས་མཆིད་ལན་པ་དྲུག་པ་པོ་ནི། །དགོས་འབྲེལ་མེད་པའི་དག་གིས་བསྐྱགས་པ་
 མིན། །དེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གྲོང་ཆེན་གཟིམས་པ་ལས། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མིག་རྩམ་ལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྩལ་གནད་ལ་རྟོག་
 བཞགས་འགལ་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས། །ཞོར་འཛིན་བུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲུམ་ཆེ་དེས་

དོན་མན་ངག་འདི་བྱས་སོ། །ཐོས་བསམ་ཀྱ་མཚོ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ལ། །བསྟན་
 པའི་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པར་བསྟགས་ན་ཡང་། །ཀྱ་ཚེའི་གཞུང་ལ་དབྱེད་པ་ཆེས་དཀོན་
 བོད་། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་རྒྱམས་རྒྱམ་གཡེང་དགའ་མས་མྱོས། །དེ་ཕྱིར་དབྱེད་གསུམ་དག་
 པའི་མ་ཁི་ཀམ། །དེས་དོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །ཟབ་དང་ཀྱ་
 ཚེའི་འོད་སྟོང་བརྟུང་འདྲིལ་བ། །དེད་དཔོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོས་སྒྲངས་དེ་མཚར། །
 དོན་ཀྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ལབས་ཀྱིས་བྲན་པ་ཡིས། །ཀ་དག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འཕྱངས་
 པ་ལས། །ཆོས་ཟད་རྟོགས་པས་མྱོས་པའི་རྒྱང་གྲུ་དེར། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡོད་
 བ་གསན་པར་རིག །རྒྱམ་གཡེང་ཚང་ཚིང་ནགས་ཀྱི་བས་མཐའ་ལུ །ཉོན་མོངས་ཅེ་
 འཛོམ་མོལ་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །མཐུན་འཇུག་ལག་རྒྱུང་གར་གྱི་འཚོ་བ་ཡིས། །
 ཡལ་གའི་རི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་འདི་མ་འཚལ། །སྤྱིད་པ་རྩ་བའི་ལྷ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །
 གཡའ་གངས་བྲག་རིའི་གམ་དུ་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་དོན་
 གཉེར་བའི། །སྐལ་བཟང་གྲོགས་རྒྱམས་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ཆོ་འདི་
 མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བྱན་འདྲ། །སྟེ་འཚེའི་སྤང་རྩལ་བར་སྤང་གྲོག་ལས་མུར། །འཁོར་
 བ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དུམ་འི་གཞིར། །དེས་པས་མི་ཚེའི་ལྷག་མ་རྟུང་མི་གསོན། །
 ཏ་ཅང་ཐོས་པར་ཞེན་ཡང་གོལ་བ་མིན། །འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་ལ་ཨ་འཐས་རྩྱུང་མེམས་
 ཀྱུ། །དེ་ཕྱིར་འདྲུ་འཛིན་དབེན་པའི་བྲག་སྐྱིབས་སུ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་སྤྱང་
 པའི་མདུན་མ་ཡིན། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་གི་ར་སྐྱ་མཐུ་ཆེ་བས། །འཚོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་
 འཕྲོག་པའི་ལ་སྟོན། །བོས་ཏེ་རིང་བོར་མི་ཐོགས་བཀུམ་ན་ཡང་། །ཁོང་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོགས་ནས་སོང་བར་དེས། །ད་ལྟ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལུ་དང་། །
 ཕྱི་མཐར་བདག་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་འཇུག་ཀུན། །གཅིག་ཕུར་སྟིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལུར་
 ཡེན་ལ། །ཁོ་བོའི་ལྱོང་ཡིག་རྒྱམས་ལ་ནན་ཏན་གཟིགས། །དབང་ཆེན་མཁའ་བཙུང་འཕྱེད་

འོད་ཟེར་ན་ཕྱ་ཡང་། །གྲུ་རུས་བྱིན་བསྐྱབས་སྒྲོང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཐོས་བསམ་
གོམ་པའི་ན་ཆོད་བསྐྱེད་བ་དེས། །གདམས་པའི་གནད་ལ་འཕུགས་པ་མེད་པར་དེས། །
དབེན་པར་བག་ཡངས་སྒྲོད་པས་ལ་བཞུས་ཤིང་། །གང་བྱས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲུས་པའི་མཐུ་
བཏུས་ལས། །རེ་དང་དོགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་མ་སྒྲོས་ཕྱིར། །ཁོངས་ན་འཆགས་སོ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཆུ་ཁུར་ཁུབ་ལས། །མན་དག་
བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་བབས་པ་དེས། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆ་གདུང་བསལ་
ནས་ཀྱང་། །རང་སྣང་གདོད་མའི་མགོན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤིག། །

ཕྱི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་འབྲུགས་ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ་ གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་དང་བྲལ་ གཞི་སྣང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ལམ་ལ་བྱ་ཚུལ་ཡེ་ནས་དག་ དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྲོལ་ས་ཆེ་ འབྲས་བུ་གཏུ་དུ་བཅད་
མ་ཡིན་ འབྲས་ཉིད་རྒྱ་རྩ་ཡོད་པའི་དུས་ ཆམ་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་གནས་ཡིན་ ཐོལ་
གྱིས་ཤར་བ་རིག་པའི་གདངས་ རིག་གིས་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ ཅེར་གྱིས་ཡལ་
བགདོད་མའི་ངང་ གཏུག་མར་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཤེས་བཞིན་འཆར་བ་ལོངས་སྟོན་
ཆོགས་ གནས་འབྱུ་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་དེ་ལ་ཟེར་ ལྟོད་
དེ་གནས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་ རིག་གེར་འབྱུ་བ་ངོས་བཟུང་བྲལ་ ལྷང་ངེར་གྲོལ་ལ་
རྗེས་ཤེས་མེད་ སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ལ་ཟེར་ ལྷ་བ་མེད་ལ་བྱིང་གོད་བྲལ་ སྒྲོམ་
པ་མེད་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ སྟོན་པ་མེད་ལ་གཟའ་གདུང་བྲལ་ རྣམ་འབྱོར་དབང་
ཐུག་དེ་ལ་ཟེར་ ཐོལ་གྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་ཉིག་དེ་ རིག་ཅིང་དེ་ཁའི་རྒྱན་སྒྲོང་ན་
གཤིས་ལ་ཤོར་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ མིང་ལ་རྗེས་ཐོབ་འདོག་ན་ཐོགས་ རྣམ་
ཉིག་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བ་མིན་ ཐད་ཀར་རྩ་གདར་ཆོད་པ་དགོས་ ཡེ་ནས་རིག་པ་
སྒྲོས་བྲལ་ལ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པའི་ཐ་སྙད་དང་ དེར་འཛིན་གཞི་རྩ་མེད་པར་སངས་

༡༡༡། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགུམ་པའི་གསང་གཏམ།
 ཡིད་དཔྱད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཐོ་ལུམ། སྙིང་ཕྱག་
 ལག་མཐིལ་བཀྲམ་པའི་མན་ངག་གསང་བདག་
 དགའ་རབ་དཔའ་པོའི་ཐོ་ལ་སྒྲ། ཀུན་
 མཁྱེན་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་
 སྟོན་སྟོན་འབྲས་དང་། །བྱ་རྩེ་ལ་འཛིན་ཞེན་རང་སངས་གཞུག་མའི་གྲོང་། །ཐེག་པ་
 ཀུན་དང་མི་འདྲ་ས་ལམ་རྫོགས། །ཨ་ཏི་གསང་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་བསྐྱོའོ། །རིག་
 པའི་རྒྱུད་ལྷེ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེད། །རྣལ་མའི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་ཕྱགས་
 གྱི་བརྩུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་ཏིག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཛོད། །འདྲི་ནི་སྙིང་
 དང་མིག་ལས་ངེས་པར་གཅེས། །དེང་སང་འདྲི་ན་ལོ་ཟླ་རི་སྟེང་དུ། །ལམ་ལ་ཞུགས་
 རྒྱུ་ལྟ་མཐོང་རྟོག་མེད་གྱིས། །མ་ཟེན་དཔྱད་པའི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་ཡིས། །བསྐྱུས་
 དག་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུང་ཕྱིར་བཤད། །རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་རྒྱལ་བདུད་གྱི་
 རྒྱུ་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སུན་འབྱིན་མ་སྒྲུབ་པ། །གཟུ་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་རུང་ཟད་ཡིད་
 གཞུངས་ལ། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གདམས་
 ཏ། །དེ་ལ་བགྲང་བུའི་ཁུར་མང་པོར་དབེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དུབ་པའི་སྒྲོམ་
 ཆེན་པ་རི་སྟེང་ཅིག་དང་། །དེ་དག་གི་པོགས་དབྱུང་པའི་བཤེས་གཉེན་ངེས་གསང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་རིང་བ་པལ་གྱིས་སྒྲོམ་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེལ་སོགནས་

ཀྱང་ངོ་ཤེས། འགྲུས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུགས་དམ་ཞིག་མི་དགོས་
 ཞེས་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྱར་བས་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་སྡེ་འབྲིས་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེ་རུ་མ་སོང་བར་ཉ་ཅང་རང་ཆོ་ཟེན་དྲག་ཅིང་མི་ཆོ་སྟོང་པར་འཛད་
 པ་ཡངས་ཆེས་ནས་དེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་ལྷག་བསམ་
 གྱི་ཀྱན་མཁུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུ་པ་དེ་གི་འབྲི་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་
 སྟིག་ཏིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་ལུགས་ལེ་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་
 འདས་ཤིང་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་ཀྱི་ཡན་གཞོན་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་
 སེང་གོ་རྩལ་ཚོགས་ལས། རིག་པ་མ་བསྒྲམས་ལུན་གྲུབ་ལ། །བསྒྲམ་པ་བྱས་པས་
 ང་མི་རྟེན། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྩྱལ་མེད་ལ། །དབྱེད་པ་བྱས་པས་ང་མི་མཐོང་། །ཆོས་
 སྐྱུ་ཡེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ། །ལྷ་བ་བལྟས་པས་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བྱད་པར་རང་རིག་ལེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་དང་སེམས་རྟོག་མ་རིག་འབྲུལ་གཟུགས་གཉིས་
 དབྱེ་ནས་རིག་པ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ངང་དུ་མཐའ་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་བསྐྱངས་པས།
 སེམས་རྟོག་འབྲུ་འབྲེའི་བག་ཆགས་ཐད་ཀར་དག་སྟེ་གོལ་ཤོར་ལས་འདས་པར་འཆད་
 ཀྱང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩྱེན་པོའི་གང་ཟག་ལས་སད་པར་ཅམ་གྱིས་མ་གཏོགས་ཇི་
 བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། འདིར་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟིང་པོ་ངོ་བོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
 བཟང་ངན་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། །རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་འཁོར་འདས་བར་ལག་
 འབྲེད་ཅིང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་
 རིམ་སྟེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་དུ་པར་ཆེན་བི་མ་
 ལའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བཞེད་པའི། འདི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་
 འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་
 པ་ཞིག་པ་ལྷར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཡན་གཞོན་མེད་པར་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཁང་སྟོང་

གི་རྒྱན་མ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཞེས་མཆོན་དཔེ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་དང་
 པོ། ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དུས་དེའི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་
 གྱིས་འཆར་བ་རིག་པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་མཉམ་གཞག་དང་
 པོ་སྟེ་དུས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དབྱེ་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་རྒྱན་འགགས་པ་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས། གཉིད་འཐུགས་ལྟར་བྱུང་ཆོར་འགགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཤེས་ངོ་ལ་
 གསལ་སྒྲོང་ངོ་བོ་ལ་འགགས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། བདེ་བ་བྱིང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
 སྒྲོང་ངོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ཀྱན་
 མཁུན་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལུང་གིས་དབྱེ་ཤོ། །དེ་ལ་བལྟ་བུའི་རྣམ་
 རྟོག་དང་། ལྟ་མཐུན་གྱི་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གཉིས་འཛིན་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ས་ལམ་གྱི་བཀག་ས་ཡིན་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འགྱུ་
 ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་བྱུར་པའི་ཆོ་རོར་ས་རུམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རྟོན་གྱི་མཐས་གྲུབ་ཁ་ཅིག་གིས་དྲིས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་འདུག་པས་རིག་སྒྲུམ་
 བ་། དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་མོས་པས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་སྒྲུམ་གྱི་དངོས་
 གཞིར་བསྟན་ནས་འབྲིད་པའི་སྐྱབས་ལ་དགོངས་གྱི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྒྲུམ་
 བ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་
 པ་བརྒྱད་ཀར་པོར། དེང་སང་གི་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་རིག་པ་འགྲེལ་
 འཕྲོང་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན། གང་ཤར་ཅི་འགྱུ་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་དེས་
 ཆོག་ཅེས་སྟེ་འགགས་གྲངས་སུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་གནམ་
 ས་བས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་རང་ལ་ཆོས་སྐལ་མེད་པ་ཞིག་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཤེས་ན་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་མཁན་གྱི་
 འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཞིག་ནས་མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་པས། ལྟ་མ་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་
 རང་གིས་ཁོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་གྲོལ་བའི་
 ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། ཚོས་སྒྲུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་གྱིས་ཟེན་པས་རྗེས་
 ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དག་ནས་ཅིས་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 རྫོགས་ཆེན་པས་དོ་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་གུང་བོ་དེ་ཁ་གོལ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ནས་གཉིས་
 ལྷང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་དོ་ཤེས་འགྱུས་
 ཀྱང་དོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དབྱད་ན་རྣམ་འབྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡོད་པས་འདི་ཡང་ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །
 འདི་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་མིག་ཟུམ་ཞིང་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཀ་མ་བྲག་གི་སྒྲིབས་དང་མལ་གྱི་ནང་
 སོཌ་དཔེན་པར་མོས་གུས་ལམ་ལྟོངས་གྱི་ཕོ་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་
 པའི་གསང་མཛོད་མ་ཡོངས་པའི་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་དང་རྟོག་གི་པ་ན་རེ།
 འོ་ན་དོ་ཤེས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་རྟ་ཤང་གི་ལྟ་བ་མུན་རྟོ་བ་དང་མཚུངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་བཤད་པ་རྟ་ཤང་ལ་ཡུལ་སེམས་རྟོག་དང་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་ཟང་
 ཀ་མ་འབྱེད་པའི་གནད་མེད་ནས། སེམས་རིག་སྒྲུབས་མ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ངང་དུ་དྲན་བསམ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་བརྒྱལ་བའོ། །གཉིད་
 འཐུག་ལྟ་བུའི་གཉི་མུག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་དོ་སྒྲམ་པ་དང་། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་
 པར་རྟ་ཤང་ལ་ལྟ་བ་མོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྒྲམ་པ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་སྒྲོང་
 ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་རི་བཞིན་འདིར་བཞོད་ནས་བརྗོད་གྱི་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལལ་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་རྟ་ཤང་གི་བློ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཀླ་མ་ལ་

གི་ལས་སྒྲུབ་ཅོད་ཀྱིས་པའི་ཆོ་ཕུགས་གིང་ཀླད་ལ་བསྐྱར་བའི་བདུས་ལའོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
 པ་ན་བེར་གྱི་ཐུབ་གཉིས་སྒྲུགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱ་བའི་བདུས་ལན་སྟོན་
 རུས་པ་སོགས་དབང་པོ་གིན་རྒྱུ་ཆོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། གང་
 དན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་
 པ་འཇུག་ན་སྟོན་འདི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལའང་འཇུག་པས་དོན་དམ་པར་རྟ་གང་གི་ལྟ་བ་
 ཡིན་མིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སེམས་རྟོག་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་མ་ཤོར་བས་རང་རིག་
 གི་དྲན་པ་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཀྱན་རྟོག་བག་ལ་ཞན་ནས་རང་ངོ་ལ་
 བྱི་གང་དང་འཕོ་འཇུར་མེད་པ་མཐའ་གོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུག་
 པ་གཉིས་མཆུངས་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། བྱད་པར་རྟོག་གའི་རིག་པ་ངན་སྒྲུགས་དང་
 འདྲ་བ་ལ་བདུད་རྩིར་མངོན་ནས་སྟོད་ཅིང་འོད་གསལ་རྩྭ་རྩིང་པོའི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་
 འདེགས་འཛིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐུང་བར་རང་ས་ན་རྟོལ་ཐབས་སུ་ཟུག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཐེག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་རྟ་གང་མཆུངས་སྒྲར་སྒྲན་ནས་སྟོབ་བར་བྱེད་ན། རྒྱན་
 སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་མ་ཞིག་
 ཅན་། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་དེ། །སྒྲན་པས་བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། །གསུངས་
 པ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྒྲུབས་ཤིག གཞན་ཡང་
 ཡུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་
 མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་ཐྱིན་པར་སོམས་ལ། སང་གའི་
 ཐྱིལ་གད་མཆོང་གཡང་མཆོང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་རྩི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་སྒྲན་མེད་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྟོར་ནས་བསྟོག་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཤེས། །ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་

རང་བྱུང་མིན། །ཞེས་དང་། ཕུལ་ཚྲོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ངོ་བོ་ནི། །ཡིད་
 གྱི་ནུམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ནི་གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀྱན་མཆིན་ངག་གི་དབང་བོས་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ། དེང་སང་ཨ་ཏིར་རྫོམ་པའི་གླང་ཆེན་དག།
 འགྲུ་འཕྲོའི་རྟོག་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ལོ། །མྲོངས་པ་འདི་ཀྱན་ལུན་པའི་གློང་
 ཉིད་ངང་། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རིང་། །ཕུལ་དང་ཕུལ་ལས་ཤར་
 བའང་མི་ཤེས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཐེག་པ་འདིར་མོས་པ་
 ཅམ་དང་ལྡན་ཡང་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲལ་བ་ནི་སྤྲིའི་ཉག་མ་ལ་བརྒྱལ་བགོས་པའི་
 ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཏི་མུག་གིས་ལུས་སྦྱིངས་ཤིང་། ཐུག་
 དོག་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོད་བརྒྱན་པ། །གླང་བོའི་ངང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་རྫོམ་ལ་ཁ་གསག་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་དག་རང་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་གཏི་མུག་དང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་མ་ཟད། ཐར་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲུ་བོ་
 བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཉེས་པ་དག་དང་ཐུད་པ་ཀྱན་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་འདོམས་ཏེ་གང་ཤར་
 ཆོས་སྤྲིའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཟང་ཁ་མ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཏིང་འཛིན་ཡིན་བཞིན་མ་རིག་ཡིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱ་
 བའི་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་འཆད་པ་དག་མཐོང་
 སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་འདིའི་ཆོས་རྒྱན་པ་ཞིག་དེང་སང་བྱུང་བར་ཟད་མོད། འདི་ལྟར་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕུལ་གཡོས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ། །ཕུལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་

བྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱི་མ་ཟེན་ན་སྤྱིད་པར་འཇུག་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་བྱེད་
 པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལམ་པའི་རང་ངོ་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྲུང་བོ་དེ་
 རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་གྱི་མདུན་སར། ལྷག་མཐོང་དང་བརྟག་དཔྱད་མ་ནོར་བ། ཞེས་
 གྲགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རང་ངོ་འཛིན་པ་དང་།
 གཤིས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་བ་སྐད་དེང་སང་དར་ཆ་ཆེ་སྟེ་འདི་ཡང་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་གྲུ་མས། འདིར་ངོ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་འབྲོད་པ་ཀུན་ཤར་ཐོག་དེར་
 སྒྲོད་པ་དང་ལྟ་བ་རང་ངོས་འཛིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིང་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་མ་གོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུས་ནས་ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་སང་ངེ་བ་ཐུགས་
 རྗེ་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བས། རྩ་བ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱོད་རྗེན་པར་གནས་པ་དེ་ཞར་ལ་ངོས་ཟེན་པས། ངོ་བོ་དང་
 རང་རྩལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། གྲོལ་ལྷགས་གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་པན་གནོད་མེད་པར་གྲོལ་བ་
 ཁང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁང་
 པ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བོ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། ཁང་སྟོང་ལ་ཤོར་རྒྱ་
 མེད་པས་པན་གནོད་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ལྟར། འདིར་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱགས་མ་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་
 སྒྲོམ་གྱི་སྟིང་དོང་མ། གཞུག་མའི་དཔན་རིག་ཡིན་ལ། རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་གཡོ་
 ཡང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་པས་ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པའི་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་

སྒོ་འདས་ཀྱི་ཡན་གྱི་ངང་དུ་ཆོས་སྐུ་འཕོ་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གི་ཡན་གཞོན་མ་བྱས་པའི་སྐྱབས་པའི་བཞག་ལ། འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་བཤད་དུ་ཐོངས་པའི་ཡུ་པ་དེ་གཉིད། གནས་འགྲུ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་ངོ་ཤེས་མ་ཁན་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་མཐའ་བྱལ་དུ་མ་སངས་ན། རིག་པ་རང་གསལ་མལ་ལས་གཡོས་ཏེ། ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་འབྱུངས་ལ་གོམས་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་མཐུ་བཏྲས་པ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་རི་ལྷར་རྫོམ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་ཤིང་། ང་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་འད་དཔེར་མཚོན་ན་སྟག་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ངོས་དྲག་པ་ཤར་བའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་པ་དེ་དགོད་འཛོར། འདི་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དཔང་པོར་གྱུར་ཏེ། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འདོད་དེ་དེད་རང་རྟོགས་ཆེན་པ་རྣམས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུངས་མེད་པ་ཡལ་བ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མཁྱེན་གསང་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལ། འདི་ཁ་ཅིག་ལུས་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་ལྟག་གདང་སྟེལ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག་ལ་ངེས་གསང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ཅི་ཚུགས་དྲག་དུང་སྒྲིང་འགས་པ་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟན་གྱིས་ལོག་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྒྱུང་རིང་པོར་ཐོང་ལ་དར་ཅིག་ཉོན་དང་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་སོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ཡན་གཞོན་མེད་པའི་གནད་ཀ་ནི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱལ་ཕན་དུ་དེངས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་བཞི་ཟད་པའི་ཆོ་ལུས་རྒྱལ་ཕན་དུ་དེངས་པ་འོད་དུ་གསལ་བས་སྐྱེ་འཇུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་སུ་ཉེ་བ་ན། དེའི་ལམ་རྟོགས་སུ་ལུས་དུར་ཁྱེད་

གྱི་རོ་ལྟ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ངག་བྲག་ཅ་ལྟ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བར་སྒྲུང་གི་ན་
 ལྟ་ལྟ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཏེ། ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚེ་བའི་ཀུན་རྟོག་རིག་པ་གཏང་
 མེད་གྱི་ངང་དུ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་ལྟ་བུའམ་དཔྱད་མེད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངག་བྲག་ཅ་ལྟ་ལྟར་རིག་གཏང་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་གྲུ་མ་ཉམས་པས་གཞན་གྱི་
 རྗེས་སུ་བསྐྱོལ་ཞིང་། སེམས་རྟོག་ལུལ་དུ་འཛིན་པ་གཏན་ཟད་དུ་སྤང་བས་ལན་འདེབས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཟད་པ་དེ་ལྟར་མོ་ཆེ། འཇའ་སྐྱར་ཡལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞལ་ཆེམས་
 ཡོད་པར་གྱུང་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་སྤང་ལ་བཏེག་ཆོ་
 སྤོ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐོས་པ་རྒྱུད་བའི་སྒྲོན་དུ་ངེས་ལ། སྐྱེ་གཏུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ནས་ཐོག་
 གལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གོམས་པའི་ཚད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་སྤྱི་བྱེད་བསམ་པ་ཡང་། །སྤྱོས་སུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་སྤིང་། །
 སྤྱི་ཚིག་རྗེས་སུ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ཤོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་གནས་གསུམ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ངག་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་བརྗོད་འཛིན་མེད་པར་སྤང་བ་ནི་རྩ་གནས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེར་རྟུང་པ་ལས་
 ལྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ངག་གི་གྲགས་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ།
 རབ་རྩ་སྤྱོས་མེད་སྤྱི་བྱེད་ལུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་གོ་ལ་དེས་ན་ཐིག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ནས་འདོད་གཟུགས་
 གྱི་ལྟ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར་ནས། ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་དག་རྩ་སྤང་སྟེ་ལམ་ལྷག་མ་བཞོད་པ་ལ་འཇའ་ལུས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བཞི་མཐར་སོན་པ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལྟའི་འཇའ་ལུས་གཉིས་
 གོ་འཕང་མཚིག་དམན་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་ཏེ། གནད་འདི་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་

མཁུན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་སྒྲེ། འདིར་བཀོད་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་མཉེས་ནས་ཨོ་མ་རྟོ། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས་
 བར་གདོན་མི་ཟེེ། །སེམས་བར་སྤྱང་གི་ན་བུན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། གློང་དུག་པ་ལས།
 རང་རིག་བསམ་ངོ་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་སྤྲོ་ཚྭ་སྤྲོ་གཉིས། །འདྲའོ་
 འདྲའོ་མོར་ར་རེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་སེམས་དང་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉིག་གཅིག་ཁྱད་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་མོའི་གློང་ཡངས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བར་
 སྤྱང་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གཞི་མེད་དུ་དེང་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བཅ་མཁའི་ངང་དུ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དགག་
 སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འདིར་སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཚྭ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མེད་དེ། །བར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱུང་ཡས་ནས། །རེ་དོགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལས་
 འདས་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ཕུར་ཐོན་པ་ཡིན། །འབྲུལ་སྤྱང་འཁོར་
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤྱང་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་
 རང་སེམས་འཆར་ཚུལ་རོལ་པའི་རུལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་བྱུང་བར་སྒྲུས་ཤེས་
 པ། །བྱུལ་བའི་གནད་དུ་ཆོས་རྣམས་བཀོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཛིན་པས་མ་
 བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཉར་སངས་རྒྱ་
 ཡན་པ། །མ་ཡེངས་དུན་པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་བྱུལ་ཡས་སྒྲོམ་
 དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གློང་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོག་བཀོལ་ནས་གསལ་བར་བཤད་
 ཀྱང་དུང་ཡིད་ཆེས་མི་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མའི་རྩལ་ཞུགས་པ་

ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཨ་ལ་ལ་འདིའི་ཐེག་པ་དང་གཞན་ལ་
 བྱུང་པར་གནམ་ས་བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། བསྟན་ཡང་མི་རྟོགས། བཤད་ཀྱང་མི་གོ། ད་
 དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཙམ་ལས་ངོ་སྟོང་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་གི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་
 པ་ལ་སྒྲུ་འདྲིས་གཅིག་གིས་ཉེ་རུ་མ་སོང་བ། ཡི་མུག་ལ་དགོད་འཆར་བ་མཆར་ཆེའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་རྒྱུད་ལུང་དཔང་
 པོར་བཞག། ཉམས་སྦྱང་དཔང་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུང་
 པོར་བཤད་ཅིང་། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟན་ཐུང་བ་ཡང་སྤང་ཞེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་
 མ་ལགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆོས་བཟང་རིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་བསམ་པ་ཅན། །
 རྟག་ཏུ་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཁྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་
 འབྱེན། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་དེང་
 སང་སྟིགས་མའི་དུས་ཐེག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤོང་ཤེས་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་ཅིང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་མཆུངས་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་རྟོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་མཛོད་བདུན་
 ཅུ་འབྲེལ་དང་སྟིང་ཏིག་གི་དགོངས་གཏེར་ཆོས་སྒྲུའི་རིང་བསྐེལ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཐོངས་པས། ཐེག་མཆོག་སྟིང་པོའི་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་དང་འདྲེས་
 བས་ཆོས་སྐད་གྲུག་སྒྲུ་ཁིང་འཆལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ནས་ཆོག་ཏུ་དོན་གསལ་གྱི་
 མན་ངག་འདི་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། ཅུ་
 ལྟར་གི་འབྲེལ་པར། ལྟ་བའོག་མ་གོང་མ་ལ་གཟུང་པ་དང་འདུལ་བའི་བསམ་པས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་མཐའ་དམོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསྟན་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལ། །

ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་ཡུལ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའི་
 གང་ཟག་ལ་བསྟན་ན་བྱ་ཤོར་ཁ་ལྟ་དྲེད་པོར་འགོ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནི་
 སོ་སོའི་རྒྱད་ཚོད་ཉམས་དང་སྒྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེད་ལ་རིམ་བཤུ་བ་དགོས་
 བྱིར། འགའ་ཞིག་སྒྲུངས་སྒྲག་སྒྲིམ་ནས་འདོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཁྱབ་གདལ་དུ་
 མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་སྟོབས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ཏེ་ཡུམ་བར་མ་ལས།
 རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་
 པའི་ཞེས་ལས་དང་པོ་བ་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བས་འདོར་དུ་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མུ་ཙོར་སྒྲ་བའི་རྟོག་གི་བདག་ལའང་
 མན་ངག་འདི་དག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་བའི་རྒྱད་
 ལས། ཚོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཟུར་
 ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོག་འདི་
 གྱུན་ཐོས་པས། སྒྲག་པ་དང་སྒྲུངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྣམས་
 ལ་མི་མོས་ཏེ། ཡིད་ལྡན་ནས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་གྱུར་པས་ན་བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཏེ། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསུང་གི་དོ་མཛུགས་ལ། གྱེ་
 བཙུམ་ལྟ་བུར་འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱལ་པ་
 ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐལ་བ་
 བྱངས་མེད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ནས་སྟོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཁབ་ཀྱི་མིག་དུ་རས་ཡུག་བརྗོད་པས་ཤོད་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་

དང་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་མོས་པས་ཞུགས་གིང་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལོངས་པའི་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཐུགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་
 ཤིག །གཟིགས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རིག་འཛིན་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མྱེད་བྱུང་དང་། བླགས་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤང་བོ་ཀྱ་སྤ་ལུ་པ་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་རྣམས་ལས།
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་སྒྲ་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་མྱར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེད་
 མི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་སྒྲལ་བ་དམན་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་ཞིང་རང་
 ཅེས་ཀྱི་དེགས་པས་རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་གིས་མི་མཐོང་བར་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པ་དང་
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཀྲོང་ཆེན་པོའི་མཁའ་། སྤིང་ཆེན་
 པོའི་ཏིག་མིག་ཆེན་པོའི་འགྲིལ། མཛེད་བདུན་གྱི་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་ཤོག་དྲིལ་འདི་ཉིད་
 སྤིང་ཏིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤང་རྣམས་ལ་གཉེར་རོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟོ་རྟོ། སྤང་བ་ནི་གཏད་མེད་རིག་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ། །ལྟ་སྒྲམ་ནི་བྱར་མེད་
 ཆོགས་དུག་ནི་རང་ཡན། །དཔྱད་འཛིན་དང་གཉེན་པོར་ལྟོས་གཞག་ནི་མ་དགོས། །
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱ་བལ་ཆོས་ཟད་དུ་ཐལ་ཐལ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐོངས་པའི་བློན་སྒྲམ་
 ཀྱི་རྩི་རྩལ། །རྒྱད་ལུང་དང་མན་ངག་དག་པོ་རུ་མ་མཛོན། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟོག་བཏགས་
 ལུ་ཅོར་ལ་ཞེས་པས། །ཆོས་བརྒྱན་གྱི་གྲོང་དུ་མི་མགོ་ནི་མ་བསྒྲེར། །བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྤིང་
 པོའི་སྤྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བས། །རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་དང་ཡབ་ཡུམ། །ནམ་
 མཁའི་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ། །སྤིང་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་རུ་
 བབས་ནས། །འབད་རྩྱལ་ལ་མ་ལྟོས་ལྟོད་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །སྤང་གཤགས་ནི་བརྩ་
 དང་དཔེ་ཆ་རུ་གར་མོད། །མགྱིན་པ་འདི་གདམས་པའི་བང་མཛེད་དུ་འདུག་གོ།

གདམས་ངག་ནི་ཚིག་དང་དཔེ་རྒྱལ་ལ་མ་ལྟོས། གྲོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་
 མཛོད་ནས་དོལ་བྱང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་དཔུ་མ་རུ་རྒྱུད་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་
 རོ་ཚོད་མ་དགོས་པ་དོ་མཆར། བྱིང་རྒྱོད་དང་འབྱུངས་གཏད་མེད་ཏུ་སངས་ནས། །
 རང་གོལ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་འདི་སྒྲིད་དོ། །བསྒྲོམས་པའི་དང་སྒྲུག་བཙིར་
 གྲོས་བྱས་གྱི་ཅི་བྱེད། མི་སྒྲོམ་པའི་གྲོས་བཏད་ཐ་མལ་དང་མ་ལོར། སྒྲོམ་པ་དང་
 མི་སྒྲོམ་ཞེ་འདོད་ལས་ཐར་བའི། ཏེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་རིག་གདོང་གཏད་འདི་ཉི་ཉོ། ཡོ་
 གྲུའི་དང་དཀའ་སྒྲུད་སྒྲུག་བཙིར་གྱི་ཞེ་ཡས། མཛོད་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྲུབ་རྟགས་
 ལས་འདས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་མདུད་སྒྲིང་ཁ་རུ་གོལ་བས། རྫོགས་ཆེན་
 ཁོས་བསྐྱུས་ཡོང་བསམ་པ་རང་མི་གདའ། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་དང་
 བི་མ། ཁོད་ཡུལ་གྱི་བེ་རོ་གྲོང་ཆེན་གྱི་དྲིན་ལས། གདངས་ཅན་འདིར་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་
 པ་ནི་དར་ཟེན། བྲག་སྐྱུག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་རང་བསྐྱུལ་གཏོང་། ཏེ་བང་བསྐྱར་
 དང་བསྐྱགས་ལུང་བཤད་འབྱུམས་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུ། འཇུག་སྒྲོ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་
 པ་ནི་མ་ཡིན། མོས་གྲས་དང་སྒྲུབ་རྟགས་ཞེ་རུས་གྱི་ངང་ནས། ཏོན་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིང་
 ལ་བབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། སྒྲུབ་བཙོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གྲོང་གོལ་དང་སྒྲུག་སྐྱུམ། ཏེ་ག་
 སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་འོད་གསལ་དང་རིག་གོལ། རྒྱེན་ངན་དང་ལྷ་སྒྲོམ་དོ་རུས་སྐྱུག་
 པས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་གོང་མའི་བཤུལ་ལས་ལ་མཆོངས་ཤོག མཛོད་མེད་གྱི་སྒྲུང་པོ་
 འཁོས་ཁྱེར་དང་བྲལ་ཡང་། སྒྲོན་སྒྲུངས་གྱི་ལས་འཕྲོ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཡོད་དུག ཁོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས། ཉམས་རྟོགས་གྱི་པ་ཕྱགས་དངོས་གྲུབ་
 ཏུ་ཐོབ་པོ། རྒྱན་མཁེན་གྱི་བྲམ་དྲི་མེད་དང་འོད་ཟེར། རྒྱན་རྟོགས་གི་སྒྲུང་ཆར་
 ཞལ་མཇལ་དང་དཔྱགས་དབྱུང་། བརྒྱུ་ཆོག་གིས་བྱིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་དཔུ་མ་སྐྱུལ་བ་
 པས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་ཞིག་རྟོགས་སོ། ཏེ་ཕྱིར་ན་འདི་རུ་

ཀུན་མཁུན་གྱི་ཞལ་ལུང་། །ཡིད་དཔྱད་དང་འདྲེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ། །དང་
 པས་ནི་ཁྱེད་དང་འོ་མ་ལ་ཇི་བཞིན། །སོ་སོ་རུ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངགས་སོ། །འདི་
 ཀོས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནས། །རི་སུལ་ཀུན་ལུས་ཞིག་བྱ་བལ་གྱིས་
 ཁེངས་ཤིང་། །སྐྱ་སེན་ཅམ་སྟིགས་མའི་ལྷག་མ་རུ་བཞག་སྟེ། །དགའ་རབ་དང་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟར་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་
 ལུའི་གནས་གྱི་ལྟེ་བ་འོག་མིན་བྲག བྲེ་གྲུ་བཙུགས་པའི་དགེ་ལུ་འོག་གི་དབང་པོས་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱོགས། གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཉོག་ལྷག་ཏུ་བཏགས་
 ཤིང་པོས་འཛིན་བགྱིས་པའི་གནས་མཆོག་གལ་བར། །ལོ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་
 ལ་གཞིལ་བའི་ཆོ། ལུས་པའི་སྒྲིང་ཆ་ལ་ཀུན་མཁུན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་ཐེངས་
 གསུམ་མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུན་ཅིས་དབྱེ་དབྱེད་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྐལ་བཟང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ་ལས། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཏུ་སངས་ཤིང་
 ཐེག་པ་འདིའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བྱི་ནང་ཞུས་དག་
 ཐེར་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྲོབས་པ་རུང་བཟད་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རུབ་པར་ཕངས་ནས། བདུ་དབང་
 ཆེན་མཁུན་བརྟེན་འོད་ཟེར་ཞེས་བགྱི་བའི་ཀུ་སུ་ལུ་པས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྟེབས་
 ཤིང་། ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་རྒྱ་
 གར་རྒྱུ་ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དང་མཚུངས་པར་བསྟགས་ནས་རྒྱ་ཡོས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་
 བརྩ་རྩ་དུག་བཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། སྐུ་གདུང་ཉིད་ཆོས་
 སྐུའི་བཞུགས་སྡངས་ཀྱི་གདུང་ཆེན་ལྟ་དང་རིང་བསྟེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གཞག་ནས།
 འཇའ་འོད་ལ་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདོད་མའི་ས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་
 ཏུགས་མཆོན་ལུ་བྱ་བྱིན་པས་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་པའི་ཞིང་ས་ལ་བཀོད་དེ། དགོངས་

པ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིམ་ནས་བགང་བུའི་ལུང་པོ་དུས་བྲག་ཡོན་ཏན་
གྱི་གངས་སུ་བཞུལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་པར་ཉི་བའི་ཚེ་ཡི་གེ་བཞོད་པ་གིན་ཏུ་གསང་
བའི་ལྷེ་ཚན་ནོ། །

༡༡། སྒྲིང་ཉིག་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བུལ་གྱི། གོལ་ཤོར་
ཚར་གཙོད་སེང་གའི་ང་རོ།
བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཡེ་ནས་མ་བསྒྲོམ་མ་བསྒྲུར་མ་བཅོས་ཤིང་། །མ་ཡངས་མ་བཟུང་རིག་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཅན། །བཏང་བཞག་ཆེད་འཛིན་སྒྲོ་བུལ་རྫོགས་པ་ཆེར། །རང་བབས་གཞུག་
མའི་རྒྱན་གྱིས་བྱག་བགྱེད། །འོད་གསལ་རྒྱད་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད། །པདྨའི་
ཐུགས་ཉིག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་ཁྱེད། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
དོན། །དགོངས་བརྒྱད་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིང་པོའི་
དོན་མཆོག་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དོན། །རྟོག་དབྱེད་འཇུར་
བཅོར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་མ་ཡིན་པར། །སྒྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་མཛོད་ནས་འདི་བྱས་སོ། །
དེ་ལ་འདིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྟུར། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་
དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་མ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་མཇུག། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་
གི་དད་འདུན་དག་པོས་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཁེལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན་རྒྱུན་
མོས་གྲུས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་འཕོས་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བུལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཆོག་དང་དཔེ་ཡིས་མི་མཆོན་ལ། །གོལ་འགགས་ཤིང་།
རྒྱ་མ་ཆད། །ཐོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ད་ལྟའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་བརྗེས་མདོག་
མ་བསྒྲུར་བ་འདི་ཀ་སྒྲོམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོང་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུའི་ཞེན་པ་དག །ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་
སྒྲོག་ལས་གོལ། །ངས་ཤེས་ནང་ནས་སྟེ། །སྟེ་མཐུན་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་། །བཟང་རྟོག་
གིས་ལན་མ་བཏགས། །རན་རྟོག་གིས་གཞོད་མ་བསྟུལ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་མགོ་

མ་བསྐྱོར་བར་དབྱིངས་རིག་ཆམ་བདུ་ཤོང་ནས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་གོ་ལ་ས་དང་། རྩོམ་ས་དང་། ཤོར་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་
 བ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། ཆོས་འདི་ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་ཡིན་གྱུར་གང་ཟག་
 ལ་མཆོག་དམན་འབྱིང་གསུམ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤ་སྟག་ཆོགས་
 དཀའ་བས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་ཤོར་ནས་བསྐྱོམས་གྱུར་ཡོན་ཏན་
 གྱེད་ཀའ་བའི་སྒྲིན་འདི་ནས་ཤོར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་སྒྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་
 དམ་ལ་གོ་བ་མྱོང་བ་རྟོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་དང་
 སྒྱུར་ན། ཆོགས་ལམ་པས་གོ་སྒྱུར་ལམ་པས་མྱོང་། མཐོང་ལམ་པས་རྟོགས་ཞེས་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་གསུངས་པ་འདི་གིན་ཏུ་བཀའ་བཅའ་པར་སྤང་རོ། །དེང་སང་
 གི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་གོ་བ་ལ་སྒྲོམ་རྣལ་མར་བཟུང་ནས་རྒྱུས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་མང་།
 དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེན། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་ལྟོད་
 ལྟོད་འཕོལ་འཕོལ་འདི་སྒྲེས་དུས་བདེ་ཉམས་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ། འདི་སྒྲོམ་འདི་ཀ་ཡིན།
 འདི་ལས་ལྟག་པ་སུས་གྱུར་མི་ཤེས། ངས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སྒྲུམ་པའི་རང་མཐོང་
 ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་འདི་འི་ཆེ་སྒྲུམ་ཚད་ལྡན་གྱིས་མ་བཟོན་ན། རི་སྐད་དུ་རྟོགས་ཆེན་
 བས། གོ་བ་ལྟན་པ་འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འགོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་བཟང་ངན་
 དང་འཕྲད་ཆེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་སོ་སོར་བྱེ་བ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་ལྟོངས་
 པ་ནི་རྩུང་ཟད་སྒྲུ་མོད། བཟང་རྟེན་ལམ་དུ་ལྟོངས་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྟོགས་པ་
 མཐོན་པོར་རྒྱུ་པ་དག་གྱུར་ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་། རྣམ་
 གཡེང་ལྟའི་སྤུང་ལ་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་གང་བ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱི་གནད་
 མ་རྟོགས་པས་ལན་ལ། དེང་སང་ནི་འདི་ལ་ཡ་མཚན་དང་གྲུབ་རྟགས་སུ་བྱེད་པས་
 འདི་སྒྲུབ་པོ་བྱ་རོག་དཀར་པོར་ཟད་མོད། །འོན་གྱུར་སྟིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་

དག་འདིའི་ཚེ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་གོ་གཙོད་པར་བུན་བཞིར་
 གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་འདོན་ཅིང་དབང་བཞི་བྱངས་རྗེས་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་
 རིང་ངར་ལ་རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲིད་ལ་ཉམས་དེའི་ངོ་བོ་གཏད་མེད་བྱངས་མེད་དུ་མ་སོང་
 བར་སྒྲིང་ལ་རྩོད་རུས་གཏུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཞིགནས་ཤས་ཆེ་བའི་
 སྒྲིང་ཉམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བའི་གསལ་ལ་ཉམས་སོགས་མདོར་ན་འབྲུ་དྲན་
 གྱི་མཚང་རིག་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་ནས་གནས་འབྲུག་ཉིས་
 ཀ་སྒྲིམ་དུ་བྱེར་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་མཐན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ང་བདག་གི་འཛིན་སྣངས་
 དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དང་། བརྟག་དབྱུང་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་སོགས་གིན་
 ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རུམ་བོ་ཆེ་འདི་ན་ཡོད་པས་རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་
 མིང་འདོགས་ལ་མི་སྒྲ་བར་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གྲ་མ་ཉམས་གིང་བྱུར་མ་ཆགས་པ་འདི་ཀ་
 ལ་སྒྲིམ་མཐན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྟ་བའི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར་ཟང་ཐལ་ཁ་ཡན་
 དུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བརྟག་
 དབྱུང་གྱི་བྱ་ཤོར་ན། ལམ་གོ་ལ་ས་དང་། འོར་ས་དང་། ཤོར་ས་གསུམ་གྱི་འབྲང་
 ཡོད་དེ་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ངོས་ཟེན་མ་ཤེས་ན། ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་སྣངས་མི་བྱེད་
 པས་འདིར་དེ་དག་གི་མཚང་འཆད་ན། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་སྒྲིང་
 ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བཞིའམ་བརྟུང་དང་བྲལ་བ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲོ་
 འདས་ཁ་ཡན་འདི་ཀ་རིག་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་མ་གོ་ལ་བར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཡོད་
 མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་དབྱུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པའམ། ཟུང་སྒྲེ་
 འོག་མ་ལྟར་སྒྲུ་བྱ་མའི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་སྒྱུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
 སྒྲིང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལྟར་སྒྲིང་ན་ནོར། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་
 གནས་ནི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་སྟེ། སེམས་ཉིད་འབྲུ་དྲན་གྱི་སྒྲུབས་

དང་བྲལ་ནས་དངས་སེང་དེ་གནས་པའི་ཆ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་
 གནས་པ་དྲན་མེད་དྲན་པོ་ལ་གོ་ན་ནོར། ལྷག་མཐོང་ནི་གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀ་རང་
 རོ་རིག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གདངས་གསལ་རིག་འཛིན་མེད་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 མ་གོ་བར་གནས་འགྱུ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་ནོར་ས་ཡོད། མཉམ་གཞག་
 རྗེས་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་བཞེད་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེགས་ཆེན་རང་སྐད་དུ་གང་
 བར་གྱི་རོ་བོ་དྲན་པའི་ཉིས་ཟེན་བཞིན་པའི་རང་དུ་གནས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་།
 དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་དུ་སྒྲུལ་བསྐྱར་སོགས་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པ་
 མ་གོ་བར། ལྷ་སྐད་སྐད་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། དེ་
 ལས་ལངས་ནས་གང་ཤར་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་འདོགས་པ་ནོར། ཡེངས་མེད་ནི། འབྲུལ་འབྲུམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུར་ཤོར་
 བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་དག་གཉུག་མའི་དྲན་པ་ལ་ཟེར་གྱིས་ཡེངས་
 གྱི་དོགས་པའི་ཚོན་འཇུག་པ་དང་། སྤྱག་བཙུར་འཇུར་དྲན་གྱིས་བཙུངས་ན་ནོར།
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་ཡོན་གང་གི་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བབས་
 འདི་ཀ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་གོ་བར། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་རང་རྒྱད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནོར། སྒྲིམ་མེད་ནི་གནས་ལུགས་ལུམས་སུ་ལུགས་
 རས་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་སྟེ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དམིགས་གཏད་གང་
 ཡང་མེད་པར་བྱུང་གདལ་གྱི་དྲན་པའི་མཁར་ཚུགས་པ་ལ་ཟེར་གྱིས། སྒྲོས་བཏང་
 བའི་བཏང་སྒྲིམས་ཐ་མལ་དུ་སྟོད་པ་འཇུག། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་
 དུ་རྒྱ་འབྲུམས་ན་ནོར། གང་ཤར་སྒྲིང་བ་ཟེར་བ་དེ། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་
 ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་དགག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་གཞིག་བྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཤར་མཁན་ཁོ་རང་གི་ཐོག་

དུ་སྒྲིང་ནས་གནས་འགྲུ་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་གོ་བར། གང་ཤར་རང་
 དགར་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་ན་ལོར། དེ་བཞིན་དུ་གོལ་ས་གསུམ་ནི།
 བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 ལྟར་སྒྲེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ། བས་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་
 རོས་འཛིན་དང་ལོར་ས་བཤད་ན། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལ་འབྲལ་མི་ཤོད་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 བདེའི་ཉམས་འཆར་བ་ལ་ཟེར་གྱིས། ཟག་བཅས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའམ།
 ཡུལ་སྤང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་སྒྲུང་དང་དགའ་སྒྲིའི་རྣམ་རྟོག་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་
 བ་མ་ཡིན། གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱུགས་པའམ་བྱིང་འཐིབས་ལྟ་བུའི་བགོགས་གྱིས་
 མ་བསྐྱད་པར་རིག་པའི་ངར་ཆའམ་འཆར་སྒྲོ། འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཟེར་གྱིས།
 ཡུལ་སྤང་གི་ཁ་དོག་བཟོ་དབྱིབས་སྐྱེས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འབྲལ་སྤང་གི་
 རང་གཟུགས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ་
 ཨ་འཐས་འབྲལ་རྟོག་གི་གཡོ་འབྲལ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་ན་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཟེར་གྱིས། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་འགགས་པའམ་གཉིད་འབྲལ་ལྟ་
 བུའི་ཐུན་ནག་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉམས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ལམ་རྟོགས་
 ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་དུ་བྱུགས་འབྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས། དེ་ཡོད་དུ་རེ་ནས་
 ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་རྣལ་མར་བཟུང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཁམས་
 གསུམ་དུ་གོལ་བའི་རྒྱལ་ས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤོར་ས་བཞེལ་སྤོང་བ་ཉིད་
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ། སྤོང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ། སྤོང་ཉིད་གཉེན་པོར་
 ཤོར་བ། སྤོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་བཞེལ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་
 ཡེ་ཤོར་དང་འབྲལ་ཤོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་། མདོར་རྣམ་གྱིས་དྲིལ་ན་

དོན་དམ་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཆོས་དང་སྤོང་བ་དང་།
 ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གོ་ལ་བ་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་སྤྱོད་ལས་ཡན་ཆེན་པོའི་གནད་མ་གོ་བར།
 སྤང་བ་ལ་སྤོང་བས་རྒྱས་འདེབས་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་ན་གཤིས་ལ་ཤོར་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་སལ་ཤེས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་རྒྱ་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཆང་བ་མ་ཤེས་པར། ལམ་
 སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་པས་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུག་ཞེན་ནས་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་འབད་བས་སྤོང་
 བཏགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་དུ་ཤོར་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་
 ཡང་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྤང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དང་།
 གཉེན་པོའི་སྤོང་ཉིད་གཉིས་སུ་མ་དགོས་པར་སྤང་བྱའོ་རང་རིག་པས་ངོས་ཟིན་པ་དང་
 མཉམ་དུ་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར་རང་གོ་ལ་དུ་སྤོང་བའི་གནད་མ་གོ་བར། སྤང་
 བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤོང་དུ་གཉེན་པོའི་སྤོང་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྤོང་དགོས་
 ར་གཉེན་པོར་ཤོར་བའོ། །རྒྱས་འདེབས་ལ་ཤོར་བ་ནི་སྤོང་བཅས་དང་སྤོང་མེད་
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྤོང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གསལ་སྤོང་བྱུང་
 འཇུག་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མ་ཤེས་པར་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྤོང་མཁན་དང་དམིགས་མེད་
 དུ་སྤོང་བའི་འཛིན་སྤངས་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་བ་དང་། ཐ་སལ་
 ཀྱི་རིག་པ་སྤོང་འདས་ཀྱི་རྒྱན་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱ་རས་མི་སྤོང་བར་ཐོག་མའི་གོ་ཡུལ་དེ་
 ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སྤྱོད། །ལས་འབྲས་མི་བདེན་ནོ། །སྤོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སྤོང་ལྟས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ཟེར་གྱིས་འདྲི་ནི་དེང་
 སང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །མདོར་ན་སྤོང་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་ནས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སར་བཞུད་པ་ལ་ཤོར་གོར་ནོར་ས་གསུམ་གྱི་བསྐྱངས་ས་དང་འབྲང་ཤིན་ཏུ་

དོག་པས་ཉམས་མྱོང་དེ་དག་ལ་གདར་གཤམ་ཆོད་ན་ཁ་ཁྱེར་དང་ཆོག་ཁྱེར་མཁས་ཀྱང་།
 རི་སྐད་དུ་རྫོགས་ཆེན་ནས། ཉམས་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགོ། ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡལ་གྱི་སྟེན་བཟང་ངན་ཕན་བྱས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་བསྐྱས་ནས་སྟེན་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་
 བ་དེས་ལེན་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གནད་བྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་མི་དང་མ་འཕྲད་པའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བཙུར་
 བྱས་ཡས་ཅན་གྱི་སེམས་འཛིན་ལུས་གནད་དམ་པོས་འཛིང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྷགས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ལྷག་པོ་སྐྱས་བཅའ་ནས་ཉོས་པ་
 གཅིག་ལུས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་གཤམ་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྲད་པ་ལས། གང་ཞིག་
 དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྤྲལ། །སྤྲལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་
 བྱས་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 རྟེན་ནས་འགོ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་གར་ལམ་
 འབྱེར་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་ལུས་ཀྱི་མཚམས་ཁང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དབེན་པར་
 གནས་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཆོད་ཆེ་བའི་ལམ་མེད་པས་ལོ་མཚམས་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་
 བྱས་ཡས་ལ་རེ་ལྷོས་མི་འཆའ་བར་མི་ཆོ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་བཅུགས་ནས་གནས་ལུགས་མ་
 བཅོས་པའི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་གར་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་གོ་སྒྲིམ་པའི་ཅེར་འཛིན་གྱི་ལྷན་པ་འདེབས་པ་དང་སྤར་བྱའི་སྟེང་དུ་གཉན་པོའི་
 མི་བཅའ་རྒྱག་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མི་རྒན་གྱིས་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལ་བལྟ་
 བ་ལྟར་སྤང་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ལ་བསྒྲོལ་བར་བྱས་པས་
 ལྷག་མཐོང་རྟོག་མེད་གྱི་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ། གནས་འགྱུར་རིག་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་
 རི་ལྷ་བྱ་འཆར་ཡང་རིག་སྟོང་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཅཅན་ས་ཟིན་པས་
 བ་རྫོགས་ཆེན་ནས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྣལ་

འབྱོར་བ་དེ་ལུས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱོལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་
 བ་ལ་བཞུགས་པས་སྤང་བྱིད་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆམ་བཤལ་ཡུལ་
 སྤང་བཤལ་དང་དཔེ་ཆ། སེམས་བྱར་མེད་ལྷག་པ་དགོངས་པ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་
 གྱི་གློང་ནས་གནས་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་། ལུས་སྐྱའི་འཛིང་བ་ཞིག་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བུམ་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་བུམ་པ་ཆག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱི་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐར་མ་དོན་སངས་རྒྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་གོ། །འདིར་
 སྐྱེས་པ། ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་པོ་ཆེ། གློང་ཆེན་རིག་པའི་གཤིས་སུ་
 འུབ་ཐུབ་པའི། །འགྲུ་བྱན་སེམས་གྱི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་གར། གློ་འདས་བྱན་པའི་ངང་
 དུ་བག་ལ་ཞ། །ལྟ་བ་མཐོན་པོར་སྟེགས་པའི་བཟང་ཉེག་དང་། བེ་ཆོམ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུ་
 པའི་ངན་ཉེག་ཆང་། །བརྟུངས་པའི་གཏི་མུག་གཉིད་གྱིས་མ་བཟེ་བར། བཅ་མལ་
 རིག་པ་རྩེན་པ་ལྟོད་དེར་གནས། གོ་ཡུལ་ཁ་ལྟར་འབྱུམས་པའི་འུད་གོག་དང་། །
 གནས་འགྱུར་འཕྲང་ལ་འཛོར་བའི་དུམ་སོགས། །དགོངས་བརྒྱད་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་རྒྱུ་
 ཟབ་མོ་ཡི། །ཁུང་དུའི་གཏམ་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བེལ་གྱིས་མནན། །སྟོན་བསགས་
 སྟོན་ལམ་དཀར་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱོར་བཀའ་བྱིན་ལས།
 དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ལག་རྩེས་སུ། །ཉམས་སྦྱང་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་གོ་བུས།
 དེ་ལྟའི་དབྱར་རྩོམ་རོ་རོ་བསྒྲགས་པ་ན། །མཁས་སྤྲོམ་ས་ཀུ་ཅི་ཡི་སྦྱིང་འགས་ཀྱང་།
 །ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཁོང་ནས་ལུད་པའི་བྱིར། །གློང་བརྟོལ་གཏམ་ལ་སྦྱ་གསང་བྱ་
 མ་ཐུབ། །དགོད་ས་རང་བབས་བྱན་པ་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇུར་བྱན་ཆལ་པར་ཤོག་པའི་
 མི་དགོ་ཀུན། །ཤུགས་འབྱུང་གཞུག་མའི་ངང་དུ་དག་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་རྫོགས་

པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཁྱེད་གོལ་ཤོར་ཚར་གཅོད་མེད་གཏིང་རོ་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་ཅིང་། འོད་གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཕྲོ་ཁྱད་མེད་པར་སྦྱང་བའི་སྒྲོན་དགའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོས་དྲུང་དམ་པ་གྲོང་གྲོལ་
 དབྱིངས་རིག་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསམས་ཏེ་འདག་འབྱར་ཁོ་ན་ལ་
 གནས་པས་འོད་གསལ་རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་རིག་
 མོགས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འདེབས་བྱུང་བར་བརྟེན། འོད་
 གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་ལ་གོམས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་ལུའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་རོལ་མཚོས། དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུའི་
 ལྟེ་བ་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་གསང་ཆེན་མེ་ཏོག་ལྷག་གི་མཆིམས་མལ་
 ཏུ་བྲིས་པ་འདི་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་རང་རྩིས་ཀྱི་དུག་རྒྱས་ལྷོས་ཤིང་ལམ་
 གྱི་གནད་མ་ལོངས་པའི་སྒྲལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་གཟིགས་ཤིག། དེས་
 ཤེས་སྦྱེས་ཚད་ལ་ལུང་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཏིག་གཞེན་པོའི་བཀའ་བྱུང་རྣམས་ལ་
 གཞེར་རོ།།སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཅེར་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལས་དང་
པོ་བ་ལ་འདི་མཁོ།

༡༡༡། །གཞི་རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སློ་འདུད་བྱེད་བྲལ་བས་ལྷག་
བགྱེདོ། །དོན་རང་རིག་སློ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་ཞལ། །དུས་ད་ལྟ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་འཛོགས་སོན། །ད་ལྟའི་རང་སེམས་བཅོས་མེད་
ལྷག་པར་བསྐྱར་བཀོད་སྤྱ་ཙམ་མ་སོང་བའི་གསལ་རིག་རྫོགས་པ་འདི་ཀའིན། །དེ་ཉིད་
དུས་རྟག་པར་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟེན་ཙམ་པའི་དྲན་པས་
སློང་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད་ཀྱང་དྲན་པས་ཆེད་དུ་གཙུར་
བའི་འཇུར་དྲན་མ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་རང་ངོ་རང་ཤེས་མ་བརྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱངས་པས་
ཅི་ཞིག་ན་དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་བདེན་པ་དཔེ་དང་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཆར་
ནས་ཡོང་། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོའི་རིགས་ལ་རྣམ་རྟོག་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་
གྱིས་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་བཅུག་ཡོངས་བས་རྣམ་རྟོག་བརྟན་འགྲིལ་མང་ཙམ་འོག་འཇུར་
སོང་རྗེས་སྐབས་ཤིག་ན་དྲན་པ་རྟོག་གི་སྒྲིབས་ནས་ང་ཡོངས་འདུག་སྐམ་པའི་འགྲོད་
པ་སྒྲེ་ཡང་། །དེ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་མའི་གཞུག་གཅོད་དང་ཡོངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་
གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དྲན་པ་རྟོག་གི་སྒྲིབས་པ་དེ་ཁའི་ཐོག་དུ་རང་བབས་གྱི་རྒྱུན་སློང་
རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྐར་ལྟ་མི་སྤང་ཟེར་བ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །ལྷག་མཐོང་གི་ཅུལ་མ་རྫོག་
རིང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཟབས་སུ་རྟུང་དེས་པས་དེས་ན་དང་པོའི་

རིང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་རྟག་དབྱེད་བསམ་གཞིག་གང་ཡང་
 མི་བྱ་བར་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་མཁན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་མི་ཆུན་གྱིས་སུན་
 འབྱེན་སྒྲུང་མེད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་མེད་བདེན་མེད་གཡས་ཆུང་དུ་འཛོག་དེ་ལ་
 རྒྱན་རིང་བར་གོམས་ཅ་ན་ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་ལ་ཤར་ནས་གནས་འགྱུ་མཉམ་
 གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདིའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ནས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་
 ཁོ་རང་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཡན་མེད་གཞོན་མེད་དུ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་སོར་
 རིམ་པར་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ཐོགས་ཐོབ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་སོ་མཆོམས་འབྱེད་དགོས་ལ། ཐེག་པ་གཞན་པ་དང་ཡིད་དཔྱེད་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བུའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཞིག་འདི་ན་
 ཡོད་དེ་མན་ངག་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། དེ་ནས་སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་དྲན་རིག་གི་གཉེན་པོ་གཏད་ཡལ་ལ་སོང་ནས་ཤེས་
 རྒྱུད་མཁའ་ལྟར་དག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིན་མིན་གྱི་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་སྟོ་འདས་ཟང་ཁ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་
 བ། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་མཐོང་མོས་དཔྱེད་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་པེས་
 པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པའི་གོ་ལ་ས་ཆོད། འདི་ནས་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་
 རི་བཞིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཐོ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་ན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་མ་
 སྐྱེབས་པར་བྲལ་ཐོབ་དང་ལྟོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཤེས་སྐྱེབ་དག་པའི་སྤྲད་དུད་བེན་
 པ་བསྟེན་དགོས། རྫོ་རུས་གཏུག་དགོས་ལུགས་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་མན་
 ངག་ནས་རིག་པ་གཅིག་ཆོད་རང་གྲོལ་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྟོན་
 བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིག་

པའི་ཕྱལ་ཆེན་ཇོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་གཅིག་སྒྲིམ་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་
 སོ་སོར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་ས་ལམ་གྱི་དོད་པོ་བརྩེ་བར་མཛད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་དོན་བྱི་རབས་པ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་མཚན་མ་ཅན་དུ་གྱོལ་བ་དང་། ཅུ་
 གཅིག་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲིར་དུ་སྒྲིམ་སེམས་སྒྱེ་བ་སོང་།
 ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏང་བར་ཟད་མོད། འདིས་མཚུངས་པར་མཐར་ཐུག་
 གི་གྲོལ་གཞི་དང་གྲོལ་ས་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ངས་
 པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཇོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲོད་ཐིག་པའི་བྱུང་སྐད་དེ། གནད་འདི་
 ལྷ་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་གསང་མཛོད་རྟོག་དགོས་པས་བྱི་
 རབས་སུ་དགོངས་བརྒྱུད་གྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 དག་ལ། གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཆེམས་སུ་བྲིས་ཤིང་ད་ལྟ་བའི་དམིཌ་
 བསལ་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཅན་ཁྲབ་གདལ་ནམ་མཁའི་ཤེས་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་
 པའོ། །སྤྲང་བ་ནི་སྒྲེ་མེད་རིག་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ། ཤེས་པ་ནི་ཟང་ཐལ་བྱུང་འཇུག་ནི་
 སྒྲོ་བཏགས། ཁྲབ་བཅའ་གྱི་དྲན་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཆམ་ཆམ། ལག་དོང་འདྲེད་གྱི་སྤྲང་
 བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཐལ་ཐལ། ཁྲོགས་ལྷང་ནི་མི་འདུག་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ། སྤྲང་སྤྲང་
 དང་བྱུང་འཇུག་མིང་ཆོག་དང་ཐ་སྤྲད། ལམ་ཉོ་ཡེ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་ནི་མི་གདལ།
 སྤྲ་མཁྱེགས་གྱི་རྟོག་དན་འགྱུར་མེད་གྱི་གདོང་ཆེན། རས་དཀར་གྱི་གྱུར་རྒྱུད་འཁོར་
 བ་ཡི་འཇིགས་སྒྲོབས། བཟོ་མེད་གྱི་མཆེད་ལུམ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོམ་ལ། ལམ་ཉོ་ཡེ་
 སྤྲང་སེམས་ནི་སུ་འདྲ་ལས་བདེ་འདུག །ལྷ་སྒྲིམ་ལས་འདས་པ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པའི་རིག་མཛད་ས། སྤྱོད་ཉལ་གྱི་ངད་དུ་སྤྲང་
 སེམས་ཁོ་ཁྲལ་ཁོལ། རྟོན་གྲོལ་ཁོང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་རང་ཡིན་ནོ། །ཐབས་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུད་པ་འདེགས་འཛོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས། རི་སུལ་གྱི་དཔེན་ཁྲོད་འབད་རྩྱལ་

གྱིས་སྟོགས་པས། །བྲག་སྒྲིབས་ཀྱི་བཞི་གནས་རྟོག་བྲལ་གྱི་གནས་སུ། །ཀམ་མཁའི་
 དང་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཆེན་དང་མཇལ་ནས། །ཤུགས་འབྱུང་གི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་སྲུ་
 རུ་སྒྲངས་ཡོད། །ཡེ་གདངས་ལ་བདེ་སྤྱད་སྒྲུང་དོར་ནི་མ་གྲུབ། །སྤང་བ་ཡི་རྩལ་ལུག་
 རིག་སྟོང་གི་ཆད་དུ། །མཉམ་རྫོགས་སུ་ཐིམ་པ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་གྲོང་། །ཆམ་
 བརྟལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མིན་དང་མཇལ་བྱུང་། །འདིར་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མཆེད་
 ལྷམ་དེ་ཕོ་མོ། །འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱི་རིག་སྟོང་། །ཆམ་ཡངས་ཀྱི་རང་
 གཤིས་ལུག་པ་རུ་སྒྲོངས་དང་། །གདོད་མ་ཡི་གཞི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་གྲོལ་དུ་ཆས་
 འགོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་སྤྱག་ར་ཀྱང་མིག་འབྱུལ་ལྷ་བྱུར་བཅུས་པོ། །

༡༡། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ ལམ་ཁྱེར་སངས་རྒྱས་ལམ་ཁྱེགས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེས་ཚོགས་བསལ་གླིབ་སྒྲིབ་
ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་བྱ་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཞོར་ཙམ་ལའང་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པས་འདིར་འདུམས་ཏེ་སྒྲོ་དམན་ལ་ཡན་པའི་བྱིར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྒྲ་ཞོག་གཉིད་ཁྱེད་གིས་སང་ཙན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མ་རིག་པ་ལས་སང་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། མལ་ལས་ལྟང་བན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། གོས་གྱོན་པའི་
ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་ཤོག་ཅིག སྐར་མགས་
འཆིང་བན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ན་དོ་རྗེའི་
སྒྲན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག ཉལ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཆི་ལམ་ཆིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག སྒྲོ་ཆ་གཡོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆོ་མེ་ལྟ་བུ་གྱིས་འབར་བ་
དང་། མེ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་ཡུམ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལས་ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་དྲིལ་མཛོན་པ། ཞབས་གལས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པ་མེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲས་གིང་ཞལ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་འདུས་པའི་དོ་བོར་བསམ། མདུན་དུ་ཉིལ་བྱང་ཟད་འདུ་བགྲིས་པ་དེར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་པོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་རྩེ་དང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཡོལ་ས་རྒྱང་དཀྱིལ་གསལ་བས་རྒྱང་གཡོས་ཉལ་བའི་མེ་འབར་གྱེན་ལ་སངས་སྒྲིང་ཁའི་པོ་ཡིག་ཆོན་པས་རེ་དྲུགས་དེད་པ་ལྟར་སྒྲ་བྲག་ནས་ཐོན་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་ཐིམ་པར་བསམས། ཨོྫལ་རྒྱ་ལན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། དེ་ནས་ཨོྫལ་བཟང་ལྷ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ སྐྱེ་བུ་པོ་ད་ཉ་ན་མྱོ་སྤྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་ ཞེས་བརྒྱབ་དང་སྒྲགས་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་ཉིལ་ཐབ་ནང་དུ་འབུལ། རྩས་ཆོགས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་བཞེད་ནས་ནོངས་པ་བཤགས། བཟང་མུས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུ། འགོ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རུལ་བྱ་རབས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། གོས་གསར་པ་ལྟ་བུ་གྱོན་རྒྱ་བྱུང་ན་གོས་དེ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་སྒྱུངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་དྲློལ་སྤྱི་གོས་རིན་ཐང་དང་བུལ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་བྱོགས་སུ་འབུལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་དེད་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་གསལ་ལ་གྱོན། བྱས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུད་ཡང་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རྣམ་པ་པོ་ལས་རྒྱུའི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རྒྱུའི་སྤྱི་ལྷགས་པ་བཟང་རྒྱ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ ཞེས་བརྒྱབ་ཞིང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་གསོལ་བ་བཏབ།

མཐར་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱུ་མ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བྱས་དང་
 རྒྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། གྲུང་ཚིགས་ཟ་བ་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་དུ་བཅར་ལ་དེ་
 ཡང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕགས་ཚུལ་ཡིན་
 གྲུང་། རི་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། རྟོད་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་
 བྱུང་བར་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤོར་བའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིག་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཤོར་བའི་ཨ་འཐས་མངོན་ཞེན་དུ་གོ་ལ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཨ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གྲ་ཆང་ལ་སོགས་
 པ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་ན། ག་རེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལས། དས་ཤིའི་ཟས་ནི་སུ་ལའང་
 མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེད་ཕྱིན་ཆད་པའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ག་བཟང་འར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་སེམས་མི་གོས་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་གྲག་གི་འབྲེལ་པས་ཕན་ཐོག་རྩལ་པ་ཡིན་ན་དང་གོ་
 བཅད་། བདག་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་གདེང་མི་འདུག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་
 མ་བྱས་པ་མེད། ག་འདིའི་བདག་པོ་སྟོག་ཆགས་དེ་འཕགས་པ་ཀྱ་བྱ་ཡ་ནས་བསོད་
 སྟོམས་ལ་གསེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མའི་པ་མ་ནི་ཡིན་པེས་ཏེ་ཡིན་ན་དུ་ལྟའི་
 པ་མ་ལ་གན་པས་སྟོག་ལས་བྱས་པའི་ག་བྱིན་ན་བཟང་བར་འདོད་དམ་སྟིང་རེ་རྗེ་སྟུམ་
 དུ་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་ན་སྟོ་གཟུར་གནས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟིང་ཅི་ཤུམ་ཤུམ་པ་
 དང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟིང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཞིག་ངེས་པར་སྤྱོད་བས་དེ་ཁའི་
 ཤེས་པ་ངར་མ་ཉམས་པས་ཀྱི་ཀ་ནི་དང་། གཙུག་ཏྱར་མའི་གཟུངས། བདགས་གོ་ལ་
 ཀྱིས་ཡང་སྟིང་སོགས་ཅི་རྩལ་བསྒྲ། ག་ལ་ལུས་འདེབས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་

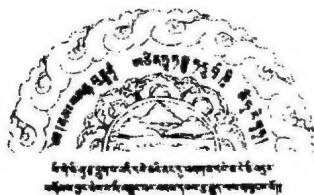
ལམ་དུག་པོ་གདབ། འདི་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་གར་བ་ཟེར། དེ་མགོན་ཐུགས་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཙུག་མེད་དུ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པར་ག་ལ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཆང་ལ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ཙམ་དུ་རོལ་བ་ལའང་། ཡོ་ཞུ་རྩི་
 ཉ་རྩི་རྩི་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྒྲེ་བོ་མི་ནག་པ་ལྟར་འབྲུངས་ན་དམ་
 ཚིག་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བཤད་དེ་སྤོམ་བྱུང་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་
 སྒྲིགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འབྲུང་། །དེ་ནི་དུག་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། མང་ཉུང་གྲུང་བ་ཐོང་
 གང་ལས་མང་བར་མི་འབྲུངས། གལ་ཏེ་དེ་བས་མང་བར་འབྲུངས་ནས་མྱོས་ན་དུམ་ལ་
 བ་དུ་འཕོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སུ་ཞིག་ཆང་གིས་མྱོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
 གེགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། ཐུགས་པ་ཆང་གིས་མྱོས་གྱུར་གང་། །དུ་འཕོད་གནས་སུ་འཚོན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བེ་མེ་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་
 ཆང་ཁལ་ལྟ་བུ་རྒྱས་གཅིག་ལ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ཆང་ཁལ་
 ལྟ་བུ་རྒྱས་བཟེ་བ་དང་ལྟ་ཅི་ངོམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཆང་རིན་མ་འབྱུངས་པར་ཉི་
 མ་རྟོད་ལ་མནན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་ལྟར་བྱེད་གྲུང་དུག་ལ་རྩི་བས་ཀྱིས། ཉི་ཟླ་
 བཙོན་དུ་བབྱུང་། རི་བོ་ཕན་ཚུན་བརྩེས། བམ་མཁར་འཕྱར་ནས་སོང་། སྤྱིར་བཏགས་
 པ་ལ་ཕན། སྒྲོས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ཕན། དད་ལོག་སྤྱང་བ་བསྐྱར་ནས་པ་ཞིག་འོང་
 བར་གདའ་སྟེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འདྲུ་གིས་འབྲུལ། སྒྲོག་
 ཅུལ་རྒྱུད་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་ཅི་ཟེར་མང་། ཅི་བྱེད་མེད་པ་དེ་འདྲ་གྲུབ་ཉག་ཡིན་
 བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ལུང་ལས། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དོར་གྱུར་པའི་དུས། ཁགས་
 ཐུགས་དམ་ཐུག་གཙུག་ལ། སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཁྱེད་སྒྲོས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ཉམས་
 ཀྱི་དྲོད་མེད་པར། །གཞུག་ཆང་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །འདི་ཡང་དམ་ཚིག་མེད་དོ་

ཞེས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱད་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་མཐའ་རུ་
 འབྱུང་། །ཀྱེ་མ་གྱི་དྲུང་དཔུལ་བ་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་དོ་སྟིང་རེ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་དེ་དག་ངེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་ལུས་རྟེན་རྒྱུ་
 མི་ཟ་བ་དང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལའོར་ལོར་
 མཆོད་པའི་འདུན་པ་ལས་རྒྱགས་པ་དང་གཟེ་བརྟེན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་
 ཡིན་པར་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལུན་གྱི་ངང། རྟོ་བཟའ་བཙའ་བདུང་བ་ཡང་དག་
 རྣམས། །གཤོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆེ། །མཛུགས་རྒྱུ་དང་ཉ་རྟོ་རྟེ་སྟེ། །ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་གྱུར། །བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་
 བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པའི་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ། །འགྲུལ་བསྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མེད། །བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །གཉིས་
 མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་
 སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བདག་གྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་
 བུར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྟེན་ནས་རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་དག་བྲན་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་
 སྟེ། །རྟོ་རྟེ་མཐིལ་རྒྱུང་། །སུམ་མདོ་མེ། །ལྟོ་བ་རྒྱ། །སྤྱིང་ཁ་སྤྱ། །སྤྱལ་ཆོག་རི་རབ། །མགོ་
 བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གྱུ་བཞི། །རྟོ་བརྒྱུང་
 ཀ་བ་བརྒྱུང་། །མིག་པཱ་རུ་བ། །སྤྱལ་གྱུ། །སོ་བ་བ་བྱེད། །ལྟེ་མཆུ་འདོད་སྤྱལ། །རྟོ་
 བ་རྟོ་བཟས། །སྤྱིང་གའི་རྒྱང་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞི་སྤྱོད་བཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེ་རུ་ག་
 ཆོགས་བརྒྱུད་ཀོ་ལུ་རི་མ་བརྒྱུད། །ལུལ་བརྒྱུད་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱུད། །རྟོག་ཆང་ཕྱ་བཞི་སྤྱོད་
 མ་བཞི། །སྤྱལ་ཆོགས་ཉེར་བརྒྱུད་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད། །མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་ཁོ་བོ་
 བརྒྱ། །དགེ་བ་བརྒྱུ་ཁོ་བོ་བརྒྱ། །རྩལ་མ་བཙོ་བརྒྱུད་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད། །རུས་མགོ་
 སུམ་བརྒྱུ་དུག་རྩ་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱུ་དུག་རྩ། །དབང་པོའི་སྤྱོད་བདུན་མ་མོ་བདུན། །ལྟེ་ཆོགས་

བརྩ་གཉིས་བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས། མདོར་ན་ལུས་རྩའི་དགྲིལ་ལོར། རྩ་ཡི་གའི་
 དགྲིལ་ལོར། ཁམས་བདུད་རྩའི་དགྲིལ་ལོར། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ཏེ་དགྲིལ་ལོར་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོན་མཁུན་གྲུབ་ཏུ་མཆིས་པ་ལ། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྟ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟར་
 ཤེས་པས་བཟའ་བརྟུང་རྣམས་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་དང་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་
 ཐབས་ལམ་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱང་གི་བདུད་རྩི་གྲོལ་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་
 རྩེར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ཡོངས་སྤྱད་
 ར་བྱ་ཞིང་། རོ་ལ་ཁ་མངར་གྱི་རྟོག་པའང་མེད་པར་སྤྱང་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཅན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་འདིའི་རིགས་པ་ནི་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཅི་བར་བྱའོ། །
 འོ་ན་ཏེ་དེ་ཅུམ་གོ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའམ། གལ་ཏེ་ལྟན་ཀྱང་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་
 པ་དང་བསྟན་ནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཐུད་
 མཆོད་བྱེད་པར་སྤྱོད། ཁ་ཟས་དེ་ཉིད་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་གིས་བདུད་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཐུད་དང་པོ་བཤོས་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་གྲུ་རུ་བརྩེ་ཞི་ཅུ་ཨྭ་ཧྭ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་
 དཔུལ། རུ་བརྩེ་ཞི་ཅུ་ཨྭ་ཧྭ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་དཔུལ། ལོ་གི་ཤུ་ར་བརྩེ་ཞི་
 ཅུ་ཨྭ་ཧྭ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དཔུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་བརྩེ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྩེ་གི་ཞི་བརྩེ་ཞི་
 ཅུ་ཨྭ་ཧྭ་གིས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ལ་དཔུལ། ཨོྭ་རི་ཏི་པརྩི་ཨོྭ་ཞི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པས་
 འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་བྱིན། ཨོྭ་རི་ཏི་པརྩི་ཞི་ཞི་སྤྱ་དུ། ཞེས་འཕྲོག་མའི་བྲ་
 ལྟ་བརྩེ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་བྱིན། ཨོྭ་ཨྭ་གྲུ་པརྩི་ཨོྭ་ཞི་སྤྱ་དུ། ཞེས་འབྱུང་པོ་ཐུད་ལ་
 དབང་བ་དག་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་བྱིན། དེ་ནས་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའམ། མི་རུས་ན་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་
 བསམ་པས་ད་ལྟ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་

འདུན་པས་རོལ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་རྟེན་གྱི་བྱ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་འབྱུང་བོ་ལྟག་མ་ལ་དབང་
 བརྒྱམས་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་བྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་བཤལ་དེ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བའི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུན་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མོད་རབ་རྟུགས་ལ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མཆས་མཆོད་པ་རྩ་རྩེ་ལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་ཨ་རྟེ་སུག་
 སྦྱུ་ལ། ཏུ་ཐ། བ་མོ་མཆོད་པའི་ཀྱ་མ་ར་ཐུ་ཏ་ལ་རྩོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ་མ་ཏུ་ས་ཏུ་ལ།
 མ་ཏུ་ག་རུ་ཅི་ག་ལ་ཏུ་ཐུ་ཨོ་ནི་ར་ལམ་བེ་ནི་ར་རྩ་སེ་ཇ་ཡེ་ཇ་ལ་ལ་བ་རྟེ། མ་ཏུ་མ་
 ཏེ། དཀྲའི་དཀྲའི་རྩི་པ་རི་ཐུ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་བཏང་། སྦྱིན་པ་རི་
 ལྟར་མི་རྟོག་པ། སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤོག་ ཁྱེད་དང་གཅོག་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བྱིར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བཤད་
 བའི་རིག་སྤངས་ཨོ་ཨྱ་རྩི་ར་རྩི་ཅེ་ཅེ་ར་མི། ཞེས་ཆར་བརྒྱ་ཅམ་བརྟེན་ཅིང་རུས་པ་ལ་
 ཏུས་གདབ། དན་སོང་སྒྱག་བསྒྲལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱང་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག་ ཁྱེད་སྦྱོན་
 ལམ་གདབ། ཟག་པ་འདོར་བའི་ཆེ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 ཟག་པ་ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། མཆིལ་མ་ལ་ཨོ་ཨྱ་ཤུ་ཨ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། ལྟ་བས་ལ་ཨོ་
 སིང་ག་ན་ཨ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱིར་ཨོ་མ་ལ་ཨ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། དྲི་ཆེན་
 ལ་ཨོ་རྩི་ཏ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། དྲི་རྒྱལ་ཨོ་རུ་རུ་ཨ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། ལྟག་མའི་རིགས་སྦྱི་ལ།
 ཨོ་ཨྱ་རྩི་ཨ་རི་བྱ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་སོ་སོའི་དུས་གནད་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པས་ཡི་
 དུགས་རྒྱམས་ལ་ཞར་བྱུང་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་
 རྒྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ། བ་མོ་རྩ་ག་
 ཐུ་ཏེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་ཨ་རྟེ་སུག་སྦྱུ་ལ། ཏུ་ཐ། ཨོ་རྩེ་

རྩྭ་མ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་བེ་ཇ་ཡ་སྣ་དུ། ཞེས་བཟྃད་པས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་བྱེ་བའི་གྲངས་སུ
 འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མར་
 འགོམ་དགོས་ན་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་དེ་ཉིད་བཏེན་པར་བསམ་ཞིང་། བཟྃ་
 བེ་ག་ཨ་ཀ་མ་རྩྭ། ཞེས་བཟྃད་པས་ཉེས་པ་སེལ་ལོ། །ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཨྱོ་ན་མོ་
 མ་རྩྭ་གྲི་ལེ། བ་མ་སྣ་གྲི་ལེ། བ་མ་སྣ་རྩྭ་མ་གྲི་ལེ་སྣ་དུ། ཞེས་བཟྃད་པས་འགྱུར་
 རྣམས་གོང་དང་འདྲ། དེ་བཞེན་དུ་མེ་རྟོག་འབུལ་ན། ཨྱོ་ན་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ་ཕྱེ་གེ་ཏུ་
 རྩྭ་ཇ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་ཨ་རྩྭ་ཏེ་སྣུག་སྤྲུལ་ཏུ་ཐུ། ཨྱོ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱེ་ཕྱེ་
 སུ་ཕྱེ་ཨ་རྩྭ་མི་ཕྱེ་སྤྲུལ་གྲ་མེ། ཕྱེ་ཨ་མ་གེ་ར་ཏི་སྣ་དུ། ཞེས་བདུན་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྲེན་
 བས་སུལ་ན་མེ་རྟོག་ཇི་སྟེད་སུལ་བ་དེ་སྟོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་བྱེ་བ་སུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲིབ་གཉེར་བ་ལྟར་ལྟ་བཤོས་ལ་འབག་དགོས་ན་ཨྱོ་དེ་མ་ལ་ན་མ་ནི་རྣམས་སྣ་
 དུ། ཞེས་བཟྃད་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །
 དགེ་སྦྱོང་སྤྱིའི་འགྱུར་རྣམས། ཨྱོ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་བེ་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་མེན་མེན་ལས།
 ཅེས་དང་། ཨྱོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཏི་བྲ་མ་རྩྭ་ལ་སྣ་དུ། ཞེས་བཟྃད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྟེན་དང་། རྩེས་བཟྃ་བ་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་
 བར་གཅེས་སོ། །ཞེས་པའང་རྩོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་གོ་བ་དེ་བར་བཟྃད་
 པའོ། །





ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འཕྲུལ་སྤྲོད་བྱས།